

## **Аннотация к программе «Настольный теннис»**

Программа «Настольный теннис» физкультурно-спортивной направленности, составлена в соответствии с нормами, установленными следующей законодательной базой:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дебесский Центр творчества»
- Положение о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах МБОУ ДО «Дебесский ЦТ»

Срок обучения - 1 год, возраст обучающихся - 9-14 лет.

Уровень программы: стартовый.

Цель: Привлечение детей к настольному теннису, формирование практических навыков игры и повышение спортивного мастерства обучающихся, пропаганда здорового образа жизни.

Актуальность программы заключается в том, что предусмотренное ею целенаправленное освоение правил и техники игры в настольный теннис позволяет развивать общие и прививать предметные учебные умения, формировать устойчивый интерес к этому виду спорта, ценностные ориентации, направленные на физическое и духовное совершенствование личности, моральные и волевые качества. Программа пропагандирует здоровый образ жизни и служит средством профилактики и коррекции здоровья, в ней меньшее количество времени отводится на выполнение элементов имитации, большее внимание уделяется правильному выполнению основных приемов игры в настольный теннис: подставки, подрезки и наката.