

Аннотация к программе «Общая физическая подготовка»

Программа «Общая физическая подготовка» физкультурно-спортивной направленности, составлена в соответствии с нормами, установленными следующей законодательной базой:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дебесский Центр творчества»
- Положение о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах МБОУ ДО «Дебесский ЦТ»

Срок обучения - 1 год, возраст обучающихся - 5-10 лет.

Уровень программы - стартовый.

Цель: увеличение двигательной активности детей дошкольного и младшего школьного возраста, формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, приобщение к здоровому образу жизни.

Актуальность: Программа по ОФП ориентирована на свободный выбор ребенка интересующих его видов спорта и форм деятельности, развитие его представлений о здоровом образе жизни, становлении познавательной мотивации и способностей, так же дает возможность разностороннего воспитания гармоничного физического развития детей дошкольного и младшего школьного возраста.