

Аннотация к программе «Танцуй вместе с нами» (фитнес-аэробика)

Программа ««Танцуй вместе с нами» (фитнес-аэробика)» физкультурно-спортивной направленности, составлена в соответствии с нормами, установленными следующей законодательной базой:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дебесский Центр творчества»
- Положение о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах МБОУ ДО «Дебесский ЦТ»

Срок обучения: 1 год, возраст обучающихся - 7-14 лет

Уровень программы: стартовый.

Цель: развитие творческих, физических, художественно-эстетических качеств ребенка посредством занятий танцевальной аэробикой.

Актуальность программы обусловлена тем, что детям от природы свойственно выражать себя в движении: бегать, прыгать, размахивать руками. На занятиях дети учатся не только красиво двигаться, преодолевая трудности образовательного процесса, но и развиваться духовно, эмоционально, физически, интеллектуально, приобретают навыки грациозных движений, участвуют в концертных выступлениях, учатся аккуратности, целеустремлённости.