

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр творчества»
от «29» августа 2019 г. № 116
Директор: _____ Серебrenникова Т.В.



Рабочая программа
«Веселушки»
Художественной направленности
на 2019 – 2020 учебный год

Возраст обучающихся: 9 - 10 лет
Год реализации: 2 год

- Составитель (автор):
Ложкина Надежда Николаевна
педагог дополнительного образования
первой категории

с. Дебесы, 2019 год

Пояснительная записка.

Рабочая программа 2-го года обучения составлена на основе общеобразовательной общеразвивающей программы «Веселушки» с учетом знаний, умений, навыков поступивших на 1 год обучения. Реализуется на базе МБОУ «Дебесская СОШ».

Программа составлена с учетом возрастных особенностей данного возраста, с учетом музыкально – ритмических ЗУН. Дети умеют слушать музыку, двигаться в такт музыки, знакомы с основными положениями рук, ног. Обладают навыками пластики тела.

Возраст обучающихся 9-10 лет. Занятия проводятся 4 раз в неделю продолжительностью 1 часа (по 45 минут). По необходимости занятия могут проводиться 3 раза в неделю по 1 часу 3 раза и 1 раз по 2 часа с перерывом 5 минут.

Общее количество в учебном году 144 часов.

С целью успешной подготовки постановочной композиции в течение года по необходимости темы занятий учебно - тематического плана могут меняться местами..

2-й год обучения.

Предметные:

- **будут знать** основные требования классического танца.
- **будут знать** понятие «опорная», «рабочая» нога.
- **будут знать** позиции и положение рук, ног в народном танце.
- **будут уметь** основные ходы, шаги в русском танце.

Метапредметные:

- перемещаться по площадке
- владеть постановкой корпуса, рук, ног, головы.
- владеть элементарной координацией движений.
- развитие гибкости, укрепление мышечного аппарата

Личностные:

- воспитание силы воли, выносливости, ответственности, чувства коллектива

Календарный учебный график

№	дата	Форма занятия	Кол - во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	10.09.19	Практическое занятие	1	Вводное занятие.	Учебный класс	
2	11.09.19	Практическое занятие		Характер.	Учебный класс	
3	12.09.19	Практическое занятие		Музыкальная фраза.	Учебный класс	
4	13.09.19	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения. Проучивание разминки.	Учебный класс	
5	17.09.19	Практическое занятие	1	Упражнения на подвижность суставов позвоночника.	Учебный класс	
6	18.09.19	Практическое занятие	1	Положения рук в народном танце.	Учебный класс	
7	19.09.19	Практическое занятие	1	Переводы в различные положения рук.	Учебный класс	
8	20.09.19	Практическое занятие	1	Переводы в различные положения рук.	Учебный класс	
9	24.09.19	Практическое занятие	1	Поочередное раскрытие рук.	Учебный класс	
10	25.09.19	Практическое занятие	1	Движения рук с платком.	Учебный класс	
11	26.09.19	Практическое занятие	1	Темп, ритм.	Учебный класс	
12	27.09.19	Практическое занятие	1	Позиции ног: 1,2,5.	Учебный класс	
13	01.10.19	Практическое занятие	1	Постановка корпуса в 1,2,5 позициях.	Учебный класс	
14	02.10.19	Практическое занятие	1	Припадание в сторону по 3-й свободной позиции.	Учебный класс	
15	03.10.19	Практическое занятие	1	Припадание в сторону по 3-й позиции.	Учебный класс	
16	04.10.19	Практическое занятие	1	Припадание с полупальцев по 3-й позиции.	Учебный класс	
17	08.10.19	Практическое занятие	1	Battmen tendu все направления.	Учебный класс	
18	09.10.19	Практическое занятие	1	Припадание по 1-й позиции.	Учебный класс	
19	10.10.19	Практическое занятие	1	Вращение на полупальцах по 1-	Учебный класс	

				й позиции.		
20	11.10.19	Музыкально - теоретический турнир.	1	Танцевальный рисунок «круг», «прочес».	Учебный класс	Музыкальная игра «Помоги зайчонку»
21	15.10.19	Практическое занятие	1	Подготовка к дробям.	Учебный класс	
22	16.10.19	Практическое занятие	1	Подготовка к дробям.	Учебный класс	
23	17.10.19	Практическое занятие	1	Простая дробь каблуками на месте.	Учебный класс	
24	18.10.19	Практическое занятие	1	Demі ріе в 1,2 позициях.	Учебный класс	
25	22.10.19	Практическое занятие	1	Классический этюд.	Учебный класс	
26	23.10.19	Практическое занятие	1	Отработка этюда.	Учебный класс	
27	24.10.19	Практическое занятие	1	Проучивание комбинаций на припадание и дробях.	Учебный класс	
28	25.10.19	Практическое занятие	1	Отработка комбинаций.	Учебный класс	
29	29.10.19	Практическое занятие	1	Отработка комбинаций.	Учебный класс	
30	30.10.19	Практическое занятие	1	Отработка комбинаций.	Учебный класс	
31	31.10.19	Практическое занятие	1	Вращение на подскоках, на месте.		
32	01.11.19	Практическое занятие	1	Вращение на подскоках по диагонали.	Учебный класс	
33	05.11.19	Практическое занятие	1	Подготовка к вращениям по 1-й прямой позиции по диагонали.	Учебный класс	
34	06.11.19	Практическое занятие	1	Отработка подскоков, вращений по диагонали.	Учебный класс	
35	07.11.19	Практическое занятие	1	Отработка подскоков, вращений по диагонали.	Учебный класс	
36	08.11.19	Практическое занятие	1	Releve на полупальцах в 1,2 позициях.	Учебный класс	
37	12.11.19	Практическое занятие	1	Battement releve lent на 45, 90 градусов по всем направлениям.	Учебный класс	
38	13.11.19	Практическое	1	Экзерсис на	Учебный	

		занятие		середине зала.	класс	
39	14.11.19	Практическое занятие	1	Креативная гимнастика: проучивание алфавита пластикой тела.	Учебный класс	
40	15.11.19	Практическое занятие	1	Этюд на основе проученного алфавита.	Учебный класс	Музыкальный этюд «Угадай»
41	19.11.19	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
42	20.11.19	Практическое занятие	1	Relebe на полупальцах в 5 позициях.	Учебный класс	
43	21.11.19	Практическое занятие	1	Припадание пол 3-й позиции.	Учебный класс	
44	22.11.19	Практическое занятие	1	Вращение припаданием по 3-й позиции на месте.	Учебный класс	
45	26.11.19	Практическое занятие	1	Комбинация на проученных вращениях.	Учебный класс	
46	27.11.19	Практическое занятие	1	Отработка проученной комбинации.	Учебный класс	
47	28.11.19	Практическое занятие	1	Тройная дробь.	Учебный класс	
48	29.11.19	Практическое занятие	1	Тройная дробь с продвижением вперед.	Учебный класс	
49	03.12.19	Практическое занятие	1	Дробная «дорожка» каблуком и на полупальцах.	Учебный класс	
50	04.12.19	Акробатический праздник.	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	Практическое занятие.
51	05.12.19	Практическое занятие	1	Комбинации на дробные элементы.	Учебный класс	
52	06.12.19	Практическое занятие	1	Отработка проученной комбинации.	Учебный класс	
53	10.12.19	Практическое занятие	1	Танцевальный элемент «моталочка».	Учебный класс	
54	11.12.19	Практическое занятие	1	«Моталочка» с переступанием на коблук.	Учебный класс	
55	12.12.19	Практическое занятие	1	Тройная дробь с продвижением вперед.	Учебный класс	
56	13.12.19	Практическое занятие	1	Отработка проученных элементов.	Учебный класс	

57	17.12.19	Практическое занятие	1	Отработка проученных элементов.	Учебный класс	
58	18.12.19	Практическое занятие	1	«Ковырялочка» с подскоками.	Учебный класс	
59	19.12.19	Практическое занятие	1	Музыкально-пространственная композиция «стенка».	Учебный класс	
60	20.12.19	Практическое занятие	1	Отработка композиции.	Учебный класс	
61	24.12.19	Практическое занятие	1	Постановка композиции .	Учебный класс	
62	25.12.19	Практическое занятие	1	Отработка этюдов композиции.	Учебный класс	
63	26.12.19	Практическое занятие	1	Отработка этюдов композиции.	Учебный класс	
64	27.12.19	Практическое занятие	1	Отработка комбинаций проученной композиции.	Учебный класс	
65	09.01.20	Практическое занятие	1	Bettement tendu jete demi-plie (все направления).	Учебный класс	
66	10.01.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
67	14.01.20	Практическое занятие	1	Упражнения на развитие эластичности мышц голени и стопы.	Учебный класс	
68	15.01.20	Практическое занятие	1	Отработка этюдов проученной композиции.	Учебный класс	
69	16.01.20	Конкурс.	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	Практическое занятие. Контрольное занятие.
70	17.01.20	Практическое занятие	1	Отработка ком позиции.	Учебный класс	
71	21.01.20	Практическое занятие	1	Отработка ком позиции.	Учебный класс	
72	22.01.20	Практическое занятие	1	Отработка ком позиции.	Учебный класс	
73	23.01.20	Практическое занятие	1	Отработка ком позиции.	Учебный класс	
74	24.01.20	Практическое занятие	1	Музыкально-пространственная композиция «диагональ».	Учебный класс	
75	28.01.20	Практическое занятие	1	Подскоки по диагонали без вращения.	Учебный класс	
76	29.01.20	Практическое занятие	1	Припадание по 1-й позиции.	Учебный класс	

77	30.01.20	Практическое занятие	1	Боковые перескоки с продвижением в сторону по 3-й позиции.	Учебный класс	
78	31.01.20	Практическое занятие	1	Боковые перескоки с продвижением в сторону по 1-й позиции.	Учебный класс	
79	04.02.20	Практическое занятие	1	Отработка проученных перескоков.	Учебный класс	
80	05.02.20	Практическое занятие	1	Проучивание комбинаций на основе проученных перескоков.	Учебный класс	
81	06.02.20	Практическое занятие	1	Проучивание комбинаций на основе проученных перескоков.	Учебный класс	
82	07.02.20	Практическое занятие	1	Отработка проученных комбинаций.	Учебный класс	
83	11.02.20	Практическое занятие	1	Отработка проученных комбинаций.	Учебный класс	
84	12.02.20	Практическое занятие	1	Музыкально-пространственная композиция со сменой танцевальных рисунков.	Учебный класс	
85	13.02.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала	Учебный класс	
86	14.02.20	Практическое занятие	1	Постановка танца.	Учебный класс	
87	18.02.20	Практическое занятие	1	Постановка танца.	Учебный класс	
88	19.02.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
89	20.02.20	Практическое занятие	1	Отработка рисунка танца.	Учебный класс	
90	21.02.20	Практическое занятие	1	Отработка рисунка танца.	Учебный класс	
91	25.02.20	Практическое занятие	1	Отработка танцевальных элементов танца.	Учебный класс	
92	26.02.20	Практическое занятие	1	Отработка танцевальных элементов танца.	Учебный класс	
93	27.02.20	концерт	1	Исполнение танцевальной	Актный зал.	Выступление на отчетном

				композиции.		концерте.
94	28.02.20	Практическое занятие	1	Перескоки с поочередным выбрасыванием ног перед собой, крест на крест на месте.	Учебный класс	
95	03.03.20	Практическое занятие	1	Перескоки с поочередным выбрасыванием ног перед собой, крест на крест с отходом назад.	Учебный класс	
96	04.03.20	Практическое занятие	1	Перескоки с поочередным выбрасыванием ног перед собой, на носок или ребро с отходом назад.	Учебный класс	
97	05.03.20	Практическое занятие	1	Перескоки с поочередным выбрасыванием ног перед собой, на носок или ребро на месте.	Учебный класс	
98	06.03.20	Практическое занятие	1	Поочередное выбрасывание ног на ребро каблука в стороны.	Учебный класс	
99	10.03.20	Практическое занятие	1	Allegro. Классический экзерсис.	Учебный класс	
100	11.03.20	Практическое занятие	1	Отработка элементов Allegro.	Учебный класс	
101	12.03.20	Практическое занятие	1	«Шаркающий шаг» каблуком, полупальцами по полу.	Учебный класс	
102	13.03.20	Практическое занятие	1	Отработка «Шаркающего шага».	Учебный класс	
103	17.03.20	Практическое занятие	1	Переменный шаг: основной вид, с полуприседанием.	Учебный класс	
104	18.03.20	Практическое занятие	1	Отработка переменного шага: основной вид, с полуприседанием.	Учебный класс	
105	19.03.20	Практическое занятие	1	Переменный шаг с ударом всей ступни, на полупальцах, с подъемом на полупальцах.	Учебный класс	

106	20.03.20	Практическое занятие	1	Переменный шаг с ударом всей ступни, на полупальцах, с подъемом на полупальцах. Отработка.	Учебный класс	
107	24.03.20	Практическое занятие	1	Работа у станка.	Учебный класс	
108	25.03.20	Практическое занятие	1	Отработка всех видов переменного шага.	Учебный класс	
109	26.03.20	Практическое занятие	1	Отработка всех видов переменного шага.	Учебный класс	
110	27.03.20	Практическое занятие	1	Отработка всех видов переменного шага.	Учебный класс	
111	31.03.20	Практическое занятие	1	Отработка проученных комбинаций.	Учебный класс	
112	01.04.20	Практическое занятие	1	Отработка проученных комбинаций.	Учебный класс	
113	02.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание танцевальных элементов эстрадной композиции «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
114	03.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание танцевальных элементов эстрадной композиции «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
115	07.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание танцевальных элементов эстрадной композиции «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
116	08.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание этюда эстрадной композиции «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
117	09.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание этюда эстрадной композиции	Учебный класс	

				«Танцуем под дождём»		
118	10.04.20	Практическое занятие	1	Проучивание этюда эстрадной композиции «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
119	14.04.20	Практическое занятие	1	Постановка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
120	15.04.20	Практическое занятие	1	Музыкально-пространственная композиция со сменой танцевальных рисунков.	Учебный класс	
121	16.04.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
122	17.04.20	Практическое занятие	1	Постановка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
123	21.04.20	Практическое занятие	1	Постановка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
124	22.04.20	Практическое занятие	1	Постановка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
125	23.04.20	Практическое занятие	1	Отработка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
126	24.04.20	Практическое занятие	1	Отработка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
127	28.04.20	Практическое занятие	1	Отработка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
128	29.04.20	Практическое занятие	1	Отработка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
129	30.04.20	Практическое занятие	1	Отработка эстрадного танца «Танцуем под дождём»	Учебный класс	
130	05.05.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
131	06.05.20	Практическое	1	Проучивание	Учебный	

		занятие		этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	класс	
132	07.05.20	Практическое занятие	1	Проучивание этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
133	08.05.20	Практическое занятие	1	Проучивание этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
134	12.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
135	13.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
136	14.05.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
137	15.05.20	Практическое занятие	1	Классический этюд.	Учебный класс	
138	19.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
139	20.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
140	21.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции «Точка- точка, запятая»	Учебный класс	
141	22.05.20	Практическое занятие	1	Музыкально-пространственная композиция со сменой танцевальных рисунков.	Учебный класс	
142	26.05.20	Практическое занятие	1	Отработка этюда эстрадной композиции	Учебный класс	

				« Точка- точка, запятая»		
143	27.05.20	Практическое занятие	1	Экзерсис на середине зала.	Учебный класс	
144	28.05.20	Практическое занятие	1	Итоговое занятие.	Учебный класс	Выступление.

Репертуарный план.

1.Эстрадная композиция « Точка-точка, запятая»

2.Эстрадная композиция « Танцуем под дождем»

План воспитательной работы на 2019 - 2020учебный год

Объединение (год обучения)	Тема	Месяц
«Веселушки»		
2 г. об.	Безопасная дорога. Правила дорожного движения. Как вызвать полицию. Когда родителей нет дома. Презентация на тему: «Пластика тела= здоровье».	сентябрь сентябрь ноябрь январь март

