

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр творчества»
От «29» августа 2019 г. № 116
Директор: _____ Серебrenникова Т.В.



Рабочая программа
«Оранжевое настроение»
(эстрадный танец)

Художественной направленности
на 2019-2020 учебный год

Возраст обучающихся: 7 – 10 лет
Год реализации: 1ый

Составитель (автор):
Осипова Анастасия Геннадьевна
педагог дополнительного
образования

Пояснительная записка

Рабочая программа «Коллектив эстрадного танца «Оранжевое настроение»» составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Оранжевое настроение» художественной направленности с детьми школьного возраста 7-10 лет.

Занятия будут проходить на базе учреждения МБУК «Дебесский центр культурного развития» 3 раза в неделю по 2 часа (45 мин.-академический час)

Планируемые результаты:

Личностные

- а) формирование ценностных ориентиров в области хореографического искусства
- б) воспитание уважительного отношения к творчеству, как своему, так и других людей
- в) формирование духовных и эстетических потребностей

Предметные

Обучающийся будет знать:

- художественные традиции своего народа, различные виды музыкально-творческой деятельности, понимание значения танца в жизни человека;
- танцевальные направления (классической, народной и современной хореографии), как духовного опыта поколений;
- знание основных закономерностей хореографического искусства.

Обучающийся будет уметь:

- понимать роль хореографии в жизни человека, различать образы в танце, определять по характерным признакам направление и стиль танца
- эмоционально воспринимать и оценивать танец, размышлять о знакомых танцевальных постановочных работах
- исполнять изученные танцевальные комбинации, участвовать в публичных выступлениях.

Метапредметные

- г) овладение различными приёмами и средствами хореографической деятельности
- д) отработка навыков самостоятельной и групповой работы

Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	09.09.2019	Беседа	2	«Давайте познакомимся»	МБУК «ДЦКР»	Анкета удовл-ти
Композиция и постановка танца						
Разминка 16 ч						
2	11.09.2019	Беседа Практическая	2	«Для чего нужна разминка на каждом занятии?» Постановка корпуса, изоляция головы, плеч, грудной клетки	МБУК «ДЦКР»	
3	13.09.2019	Практическая	2	Постановка корпуса, изоляция головы, плеч, грудной клетки	МБУК «ДЦКР»	
4	16.09.2019	Практическая	2	Изоляция бедер, ног	МБУК «ДЦКР»	
5	18.09.2019	Практическая	2	Движения на координацию	МБУК «ДЦКР»	
6	20.09.2019	Практическая	2	Изоляция бедер, ног	МБУК «ДЦКР»	
7	23.09.2019	Практическая	2	Движения на координацию	МБУК «ДЦКР»	
8	25.09.2019	Практическая	2	Составление комбинаций и выученного материала	МБУК «ДЦКР»	
9	27.09.2019	Практическая	2	Составление комбинаций и выученного материала	МБУК «ДЦКР»	
Партнерная гимнастика 16 ч						
10	30.09.2019	Беседа Практическая	2	Правильное исполнение движений Упражнения для укрепления спины, коррекция осанки	МБУК «ДЦКР»	
11	02.10.2019	Практическая	2	Упражнения на укрепление мышц пресса, растяжка (стретчинг)	МБУК «ДЦКР»	
12	04.10.2019	Практическая	2	упражнения для развития подвижности суставов и укрепления мышц ног, упражнения для позвоночника	МБУК «ДЦКР»	
13	07.10.2019	Практическая	2	упражнения для позвоночника, гибкость, акробатические элементы	МБУК «ДЦКР»	
14	09.10.2019	Практическая	2	Упражнения для развития выворотности и танцевального шага,	МБУК «ДЦКР»	
15	11.10.2019	Практическая	2	упражнения для улучшения осанки, развития подвижности суставов и	МБУК «ДЦКР»	

				укрепления мышц рук,		
16	14.10.2019	Практическая	2	Маховые упражнения	МБУК «ДЦКР»	
17	16.10.2019	Практическая	2	Упражнения для развития выворотности и танцевального шага,	МБУК «ДЦКР»	
Репетиционно-постановочная работа						
Азбука музыкального движения 3 ч.						
18	18.10.2019	Беседа Практическая	1	Ознакомление с элементами музыкальной грамоты: темп, ритм, жанр, характер, динамика, структура музыкального произведения. Прослушивание музыки	МБУК «ДЦКР»	
19	21.10.2019	Практическая	2	Исполнений упражнений под разный характер и темп музыки	МБУК «ДЦКР»	
Детский танец «Мушкетеры» 23 ч						
20	23.10.2019	Беседа Практическая	2	Проучивание основных движений танца Исполнение танца в заданном характере, манере. Прослушивание музыкального материала.	МБУК «ДЦКР»	
21	25.10.2019	Практическая	2	Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
22	28.10.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
23	30.10.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
24	01.11.2019	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
25	04.11.2019	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
26	06.11.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
27	08.11.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
28	11.11.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
29	13.11.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
30	15.11.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
31	18.11.2019	Практическая	1	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
Рок-н-ролл 23ч						
32	20.11.2019	Беседа	1	Исполнение танца в заданном характере, манере.	МБУК «ДЦКР»	

		Практическая		Прослушивание музыкального материала. Проучивание основных движений танца		
33	22.11.2019	Практическая	2	Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
34	25.11.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
35	27.11.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
36	29.11.2019	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
37	02.12.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
38	04.12.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
39	06.12.2019	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
40	09.12.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
41	11.12.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
42	13.12.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
43	16.12.2019	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
Русский танец в эстрадной обработке 23ч						
44	18.12.2019	Беседа Практическая	1	Исполнение танца в заданном характере, манере. Прослушивание музыкального материала. Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
45	20.12.2019	Практическая	2	Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
46	23.12.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
47	25.12.2019	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
48	27.12.2019	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
49	13.01.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
50	15.01.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
51	17.01.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
52	20.01.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
53	22.01.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	

54	24.01.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
55	27.01.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
Детский танец «В каникулы зимой» 23ч.						
56	29.01.2020	Беседа Практическая	2	Исполнение танца в заданном характере, манере. Прослушивание музыкального материала. Проучивание основных движений	МБУК «ДЦКР»	
57	31.01.2020	Практическая	2	Проучивание основных движений	МБУК «ДЦКР»	
58	03.02.2020	Практическая	1	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
59	05.02.2020	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
60	07.02.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
61	10.02.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
62	12.02.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
63	14.02.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
64	17.02.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
65	19.02.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
66	21.02.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
67	24.02.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
Военная композиция 23ч.						
68	26.02.2020	Беседа Практическая	2	Исполнение танца в заданном характере, манере. Прослушивание музыкального материала. Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
69	28.02.2020	Практическая	2	Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
70	02.03.2020	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
71	04.03.2020	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
72	06.03.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
73	09.03.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
74	11.03.2020	Практи	2	Составление целостного	МБУК	

		ческая		танца	«ДЦКР»	
75	13.03.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
76	16.03.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
77	18.03.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
78	20.03.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
79	23.03.2020	Практическая	1	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
Элементы народного танца 3ч.						
80	25.03.2020	Беседа Практическая	2	«Танцы народов мира» Изучение позиций рук, ног, проучивание дробей	МБУК «ДЦКР»	
81	27.03.2020	Практическая	1	Шаги, основные движения русского танца	МБУК «ДЦКР»	
Народный стилизованный танец 24ч.						
82	30.03.2020	Беседа Практическая	2	Исполнение танца в заданном характере, манере. Прслушивание музыкального материала. Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
83	01.04.2020	Практическая	2	Проучивание основных движений танца	МБУК «ДЦКР»	
84	03.04.2020	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
85	06.04.2020	Практическая	2	Проучивание комбинаций из танца	МБУК «ДЦКР»	
86	08.04.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
87	10.04.2020	Практическая	2	Соединение комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
88	13.04.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
89	15.04.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
90	17.04.2020	Практическая	2	Составление целостного танца	МБУК «ДЦКР»	
91	20.04.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
92	22.04.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов	МБУК «ДЦКР»	
93	24.04.2020	Практическая	2	Репетиция танца, отработка недочетов.	МБУК «ДЦКР»	
Рисунок танца 20ч.						
94	27.04.2020	Практическая	2	Упражнения на вращения на месте	МБУК «ДЦКР»	
95	29.04.2020	Практи	2	Упражнения на	МБУК	

		ческая		координацию в пространстве	«ДЦКР»	
96	01.05.2020	Практическая	2	Упражнения на вращения в продвижении, упражнения в Практи-ческая продвижении по диагонали, по линиям	МБУК «ДЦКР»	
97	04.05.2020	Практическая	2	Составление комбинаций на вращения	МБУК «ДЦКР»	
98	06.05.2020	Практическая	2	Составление комбинаций на координацию И ориентацию	МБУК «ДЦКР»	
99	08.05.2020	Практическая	2	Составление единой комбинации на координацию в пространстве и вращений в продвижении	МБУК «ДЦКР»	
100	11.05.2020	Практическая	2	Составление единой комбинации на координацию в пространстве и вращений в продвижении	МБУК «ДЦКР»	
101	13.05.2020	Практическая	2	Повторение комбинации на координацию в пространстве и вращений в продвижении	МБУК «ДЦКР»	
102	15.05.2020	Практическая	2	Повторение комбинации на координацию в пространстве и вращений в продвижении	МБУК «ДЦКР»	
103	18.05.2020	Практическая	2	Повторение комбинации на координацию в пространстве и вращений в продвижении	МБУК «ДЦКР»	
Концертные выступления 15ч.						
104		Практическая	2	Выступления на различных мероприятиях	МБУК «ДЦКР»	Творческий показ
105	29.05.2020	Практическая	2	Итоговая аттестация	МБУК «ДЦКР»	Тест, вып-ие прак-их заданий, анкета уд-ти