

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр творчества»
от «29» августа 2019 г. № 116
Директор:  Т.В. Серебренникова



Рабочая программа
«По родному краю»
туристско-краеведческой направленности
на 2019-2020 учебный год

Возраст обучающихся: 11-16 лет
Год реализации: 2

Составитель (автор):
Юферев Алексей Рудольфович,
педагог дополнительного образования

с. Дебесы, 2019 год.

Пояснительная записка

Рабочая программа «По родному краю» составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «По родному краю».

Занятия будут проходить на базе МБОУ «Тыловайская СОШ».

Второй год обучения – 40 недель (160 часа), в т.ч. в летний период - 1 степенной поход (38 часов)

Режим занятий - 1 занятие в неделю по 2 часа, организация учебных походов, или совершение ПВД и участие в соревнованиях в течение года;

Ожидаемые результаты 2 года обучения:

Предметные

знания:

- особенности проведения краеведческих, в т.ч. природных исследований и описаний.

умения:

- владеть техникой пешего, лыжного и водного туризма,
- транспортировать пострадавшего,
- работать со снаряжением,
- составлять отчет о походе,
- описывать краеведческие (природные) объекты,

Метапредметные:

- умение выступать устно и письменно о результатах своей деятельности с использованием компьютерных средств и технологий (текстовые и графические редакторы, презентации);
- владеть навыками работы с различными источниками информации: книгами, учебниками, справочниками, атласами, картами, определителями, энциклопедиями, каталогами, словарями, Интернетом;
- самостоятельно искать, систематизировать, анализировать и отбирать необходимую для решения учебных задач информацию, организовывать, преобразовывать, сохранять и передавать её;

Личностные:

- владеть способами совместной деятельности в группе, приемами действий в ситуациях общения; умениями искать и находить компромиссы;
- владеть способами взаимодействия с окружающими, выступать с устным сообщением, уметь задать вопрос, корректно вести диалог;
- сформированы основы сознательного и ответственного отношения к вопросам физического и психологического здоровья, личной и общественной безопасности;

Также результатом будет выполнение нормативов на получение значка «Юный путешественник» 5 ступени и 3 юношеского спортивного разряда после 2 года обучения.

Раздел 3 «Туристские соревнования» распределен в течение всего учебного года в соответствии с районным планом мероприятий туристско-краеведческой направленности: участие в туристско-краеведческом слете, соревнованиях «Школа безопасности» в зимний и летний период, спортивном ориентировании. Раздел 4 «Туристские походы и слеты» (в части походы выходного дня и подготовка к походам) также распределен в течение учебного года – 1 однодневный поход и 1 двухдневный. 5-дневный степенной поход в качестве промежуточной аттестации пройдет в июне месяце.

Календарный учебный график

| № п/п | Дата | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|---------------------------------------|--------------|-----------------------------|--------------|---|------------------|-------------------------|
| Введение. Техника безопасности | | | | | | |
| 1 | 11.09 | беседа | 2 | Введение. Знакомство с программой. Инструктаж по технике безопасности. | Уч. кабинет | Тест |
| Раздел 1. Основы туризма | | | | | | Тест, опрос |
| 2 | 18.09 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Подготовка к походу, путешествию Личное и групповое снаряжение | Уч. кабинет | |
| 3 | 22.09 | Практическое занятие | 6 | Подготовка Районным соревнованиям по спортивному ориентированию | местность | |
| 4 | 25.09 | Практическое занятие | 2 | Подготовка к походу, путешествию Личное и групповое снаряжение. Укладка группового снаряжения, ремонт снаряжения | Уч. кабинет | |
| 5 | 27.09 | Соревнование | 2 | Районные соревнования по спортивному ориентированию | местность | Участие в соревнованиях |
| 6 | 02.10 | Практическое занятие | 2 | Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» | Уч. кабинет | |
| 7 | 06.10 | Практическое занятие | 6 | Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» | местность | |
| 8 | 09.10 | Практическое занятие | 2 | Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» | Уч. кабинет | |
| 9 | 11.10 | Соревнование | 6 | Районные соревнования «Школа безопасности» в летний период | местность | Участие в соревнованиях |
| 10 | 16.10 | Рассказ, презентация, | 2 | Туристские должности в группе. Особенности | Уч. кабинет | |

| | | | | | | |
|----|-------|---|---|--|-------------|-----------|
| | | показ | | общения в группе | | |
| 11 | 23.10 | Практическое занятие | 2 | Туристские должности в группе. Особенности общения в группе. Выполнение различных обязанностей | Спортзал | местность |
| 12 | 29.10 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Организация питания в полевых условиях. Основные требования к продуктам. Правила хранения продуктов. Принцип составления меню. | Уч. кабинет | |
| 13 | 06.11 | Практическое занятие | 2 | Организация питания в полевых условиях. Составление меню и списка продуктов. Приготовление на костре без специальной посуды из ограниченного количества продуктов. | местность | |
| 14 | 13.11 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Оборудование бивака. Основные требования к месту привала и ночлега. Порядок работы по разворачиванию и свертыванию лагеря. Типы костров и их предназначение. Меры безопасности при заготовке дров и обращении с огнем. | Уч. кабинет | |
| 15 | 20.11 | Практическое занятие | 2 | Оборудование бивака. Установка палатки, размещение в ней вещей. Разведение костра без спичек, заготовка дров. | Уч. кабинет | |
| 16 | 27.11 | Рассказ, презентация, показ Практическое занятие | 2 | Топография и ориентирование в походе. Стороны горизонта, карты, ориентирование по карте и на местности, азимут, компас. | спортзал | |
| 17 | 04.12 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Правила движения в походе, преодоление препятствий. Основные правила движения в походе, характеристика | Уч. кабинет | |

| | | | | | | |
|----|----------|-----------------------------|----|--|--------------------------|-------------------------|
| | | | | и правила преодоления препятствий. | | |
| 18 | 11.12 | Практическое занятие | 2 | Правила движения в походе, преодоление препятствий. Вязка узлов. | спортзал | |
| 19 | 18.12 | <i>Практическое занятие</i> | 2 | <i>Подготовка к ПВД. Подготовка снаряжения, составление меню, приобретение продуктов</i> | Уч. кабинет | |
| 20 | 22.12 | <i>Поход</i> | 6 | <i>ПВД</i> | местность | Участие в походе |
| 21 | 15.01 | <i>Практическое занятие</i> | 2 | <i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i> | Уч. кабинет спортзал | |
| 22 | 19.01 | <i>Практическое занятие</i> | 4 | <i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i> | местность | |
| 23 | 22.01 | <i>Практическое занятие</i> | 2 | <i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i> | спортзал | |
| 24 | 25-26.01 | <i>Соревнование</i> | 10 | <i>Районные соревнования «Школа безопасности» в зимний период</i> | Местность Спортивный зал | Участие в соревнованиях |
| 25 | 12.02 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Особенности и основные приемы оказания первой доврачебной помощи в походе. Правила оказания ПДП при различных состояниях. | Уч. кабинет | |
| 26 | 19.02 | Практическое занятие | 2 | Особенности и основные приемы оказания первой доврачебной помощи в походе. Оказание ПДП при различных состояниях. | спортзал | |
| 27 | 26.02 | Практическое занятие | 2 | Особенности и основные приемы транспортировки | спортзал | |

| | | | | | | |
|--|-----------------|---|-----------|--|-------------|---------------------------------|
| | | | | пострадавшего в походе. Изготовление носилок (волокуш) и транспортировка пострадавшего | | |
| 28 | 04.03 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Тактика туристского путешествия | Уч. кабинет | |
| 29 | 11.03 | Рассказ, презентация, показ | 2 | Требования к маршрутам. Туристские районы путешествия по России | Уч. кабинет | |
| 30 | 18.03 | Практическое занятие | 2 | Подготовка к 2-дневному ПВД. Подготовка снаряжения, составление меню, приобретение продуктов | Уч. кабинет | |
| 31 | 22-23.03 | Поход | 12 | ПВД | Местность | Участие в походе |
| Раздел 2. Учебно-исследовательская деятельность | | | | | | |
| 32 | 01.04 | Рассказ, презентация, Практическое выполнение | 2 | Разработка степенного зачетного похода. Определение района похода. Общая физико-географическая характеристика маршрута с техническими показателями (протяженность, время прохождения его участков, наличие рек, водоемов, населенных пунктов и т.д.); | Уч. кабинет | Представление паспорта маршрута |
| 33 | 08.04 | Практическое занятие | 2 | Сбор информации о районе маршрута - объекты истории, культуры, природы. | Уч. кабинет | |
| 34 | 15.04 | Практическое занятие | 2 | Составление нитки маршрута: протяженность и продолжительность. характеристика дорожной инфраструктуры (пункты оказания медицинской помощи и МЧС, отделения связи, | Уч. кабинет | |

| | | | | | | |
|--|-----------------|-----------------------------|------------|--|----------------------|-------------------------|
| | | | | объекты пополнения запасов продовольствия и воды, наличие мест для привалов и проживания). | | |
| 35 | 22.04 | Практическое занятие | 2 | Оформление паспорта маршрута | Уч. кабинет | |
| 36 | 29.04 | Защита проекта | 2 | Защита паспортов маршрута. | Уч. кабинет | |
| 37 | 08.05 | Практическое занятие | 4 | Подготовка к районному туристско-краеведческому слету | Уч. кабинет | |
| 38 | 12.05 | Соревнование | 6 | Районный туристско-краеведческий слет. Контрольный туристско-краеведческий маршрут. | местность | Участие в соревнованиях |
| Раздел 4. Туристские походы и слеты | | | | | | |
| 39 | <i>20.05</i> | <i>Практическое занятие</i> | <i>2</i> | <i>Подготовка к степенному походу. Оформление документов</i> | Уч. кабинет | Участие в походе |
| 40 | <i>27.05</i> | <i>Практическое занятие</i> | <i>2</i> | <i>Подготовка к степенному походу. Подбор снаряжения и продуктов</i> | Уч. кабинет спортзал | |
| 41 | <i>03-07.06</i> | <i>Поход, экскурсии</i> | <i>38</i> | <i>Степенной поход. Промежуточная аттестация</i> | Местность | |
| ИТОГО часов | | | 160 | | | |