



## Пояснительная записка

Рабочая программа «По родному краю» составлена на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «По родному краю».

Занятия будут проходить на базе МБОУ «Большезетымская основная общеобразовательная школа».

Второй год обучения – 40 недель (160 часа), в т.ч. в летний период - 1 степенной поход (38 часов)

Режим занятий - 1 занятие в неделю по 2 часа, организация учебных походов, или совершение ПВД и подготовка и участие в соревнованиях в течение года;

Ожидаемые результаты 2 года обучения:

### ***Предметные***

#### ***знания:***

- особенности проведения краеведческих, в т.ч. природных исследований и описаний.

#### ***умения:***

- владеть техникой пешего, лыжного и водного туризма,
- транспортировать пострадавшего,
- работать со снаряжением,
- составлять отчет о походе,
- описывать краеведческие (природные) объекты,

### ***Метапредметные:***

- умение выступать устно и письменно о результатах своей деятельности с использованием компьютерных средств и технологий (текстовые и графические редакторы, презентации);
- владеть навыками работы с различными источниками информации: книгами, учебниками, справочниками, атласами, картами, определителями, энциклопедиями, каталогами, словарями, Интернетом;
- самостоятельно искать, систематизировать, анализировать и отбирать необходимую для решения учебных задач информацию, организовывать, преобразовывать, сохранять и передавать её;

### ***Личностные:***

- владеть способами совместной деятельности в группе, приемами действий в ситуациях общения; умениями искать и находить компромиссы;
- владеть способами взаимодействия с окружающими, выступать с устным сообщением, уметь задать вопрос, корректно вести диалог;
- сформированы основы сознательного и ответственного отношения к вопросам физического и психологического здоровья, личной и общественной безопасности;

Также результатом будет выполнение нормативов на получение **значка «Юный путешественник» 5 ступени и 3 юношеского спортивного разряда** после 2 года обучения.

Раздел 3 «**Туристские соревнования**» распределен в течение всего учебного года в соответствии с районным планом мероприятий туристско-краеведческой направленности: участие в туристско-краеведческом слете, соревнованиях «Школа безопасности» в зимний и летний период, спортивном ориентировании. Раздел 4 «**Туристские походы и слеты**» (в части походы выходного дня и подготовка к походам) также распределен в течение учебного года – 1 однодневный поход и 1 двухдневный. 5-дневный степенной поход в качестве промежуточной аттестации пройдет в июне месяце.

В состав группы вошли обучающиеся 5 класса, т.к. имеют опыт участия в школьных и районных туристско-краеведческих мероприятиях, а также походах выходного дня.

### Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
<b>Введение. Техника безопасности</b>						
1	10.09	беседа	2	Введение. Знакомство с программой. Инструктаж по технике безопасности.	Уч. кабинет	Тест
<b>Раздел 1. Основы туризма</b>						Тест опрос
2	17.09	Рассказ, презентация, показ	2	Подготовка к походу, путешествию Личное и групповое снаряжение	Уч. кабинет	
3	<b>22.09</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>6</b>	<b>Подготовка Районным соревнованиям по спортивному ориентированию</b>	местность	
4	24.09	Практическое занятие	2	Подготовка к походу, путешествию Личное и групповое снаряжение. Укладка группового снаряжения, ремонт снаряжения	Уч. кабинет	
5	<b>27.09</b>	<b>Соревнование</b>	<b>2</b>	<b>Районные соревнования по спортивному ориентированию</b>	местность	Участие в соревнованиях
6	01.10	Практическое занятие	2	Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности»	Уч. кабинет	
7	06.10	Практическое занятие	6	Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности»	местность	
8	08.10	Практическое занятие	2	Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности»	Уч. кабинет	
9	<b>11.10</b>	<b>Соревнование</b>	<b>6</b>	<b>Районные соревнования «Школа безопасности» в летний период</b>	местность	Участие в соревнованиях
10	15.10	Рассказ, презентация, показ	2	Туристские должности в группе. Особенности общения в группе	Уч. кабинет	
11	22.10	Практическое занятие	2	Туристские должности в группе. Особенности общения в группе. Выполнение различных обязанностей	Спортзал местность	
12	29.10	Рассказ, презентация, показ	2	Организация питания в полевых условиях. Основные требования к продуктам. Правила	Уч. кабинет	

				хранения продуктов. Принцип составления меню.		
13	05.11	Практическое занятие	2	Организация питания в полевых условиях. Составление меню и списка продуктов. Приготовление на костре без специальной посуды из ограниченного количества продуктов.	местность	
14	12.11	Рассказ, презентация, показ	2	Оборудование бивака. Основные требования к месту привала и ночлега. Порядок работы по разворачиванию и свертыванию лагеря. Типы костров и их предназначение. Меры безопасности при заготовке дров и обращении с огнем.	Уч. кабинет	
15	19.11	Практическое занятие	2	Оборудование бивака. Установка палатки, размещение в ней вещей. Разведение костра без спичек, заготовка дров.	Уч. кабинет	
16	26.11	Рассказ, презентация, показ Практическое занятие	2	Топография и ориентирование в походе. Стороны горизонта, карты, ориентирование по карте и на местности, азимут, компас.	спортзал	
17	03.12	Рассказ, презентация, показ	2	Правила движения в походе, преодоление препятствий. Основные правила движения в походе, характеристика и правила преодоления препятствий.	Уч. кабинет	
18	10.12	Практическое занятие	2	Правила движения в походе, преодоление препятствий. Вязка узлов.	спортзал	
19	17.12	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к ПВД. Подготовка снаряжения, составление меню,</i>	Уч. кабинет	

				<i>приобретение продуктов</i>		
20	22.12	<i>Поход</i>	6	<i>ПВД</i>	местность	Участие в походе
21	14.01	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i>	Уч. кабинет спортзал	
22	19.01	<i>Практическое занятие</i>	4	<i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i>	местность	
23	21.01	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к соревнованиям «Школа безопасности» в зимний период</i>	спортзал	
24	25-26.01	<i>Соревнование</i>	10	<i>Районные соревнования «Школа безопасности» в зимний период</i>	Местность Спортивный зал	Участие в соревнованиях
25	18.02	Рассказ, презентация, показ	2	Особенности и основные приемы оказания первой доврачебной помощи в походе. Правила оказания ПДП при различных состояниях.	Уч. кабинет	
26	18.02	Практическое занятие	2	Особенности и основные приемы оказания первой доврачебной помощи в походе. Оказание ПДП при различных состояниях.	спортзал	
27	25.02	Практическое занятие	2	Особенности и основные приемы транспортировки пострадавшего в походе. Изготовление носилок (волокуш) и транспортировка пострадавшего	спортзал	
28	03.03	Рассказ, презентация, показ	2	Тактика туристского путешествия	Уч. кабинет	
29	10.03	Рассказ, презентация, показ	2	Требования к маршрутам. Туристские районы путешествия по России	Уч. кабинет	
30	17.03	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к 2-дневному ПВД. Подготовка снаряжения,</i>	Уч. кабинет	

				<i>составление меню, приобретение продуктов</i>		
31	<b>22-23.03</b>	<i>Поход</i>	<b>12</b>	<b>ПВД</b>	Местность	Участие в походе
<b>Раздел 2. Учебно-исследовательская деятельность</b>						
32	31.03	Рассказ, презентация, Практическое выполнение	2	Разработка степенного зачетного похода. Определение района похода. Общая физико-географическая характеристика маршрута с техническими показателями (протяженность, время прохождения его участков, наличие рек, водоемов, населенных пунктов и т.д.);	Уч. кабинет	Представление паспорта маршрута
33	07.04	Практическое занятие	2	Сбор информации о районе маршрута - объекты истории, культуры, природы.	Уч. кабинет	
34	14.04	Практическое занятие	2	Составление нитки маршрута: протяженность и продолжительность. характеристика дорожной инфраструктуры (пункты оказания медицинской помощи и МЧС, отделения связи, объекты пополнения запасов продовольствия и воды, наличие мест для привалов и проживания).	Уч. кабинет	
35	21.04	Практическое занятие	2	Оформление паспорта маршрута	Уч. кабинет	
36	28.04	Защита проекта	2	Защита паспортов маршрута.	Уч. кабинет	
37	<b>05.05</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	<b>Подготовка к районному туристско-краеведческому слету</b>	Уч. кабинет	
38	<b>12.05</b>	<b>Соревнование</b>	<b>6</b>	<b>Районный туристско-краеведческий слет. Контрольный туристско-краеведческий маршрут.</b>	местность	Участие в соревнованиях

<b>Раздел 4. Туристские походы и слеты</b>						
39	19.05	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к степенному походу. Оформление документов</i>	Уч. кабинет	Участие в походе
40	26.05	<i>Практическое занятие</i>	2	<i>Подготовка к степенному походу. Подбор снаряжения и продуктов</i>	Уч. кабинет спортзал	
41	02-06.06	<i>Поход, экскурсии</i>	38	<i>Степенной поход. Промежуточная аттестация</i>	Местность	
ИТОГО часов			<b>160</b>			