

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр
творчества»
от «29» августа 2019 г. № 116
Директор _____ Т.В.
Серебренникова



Рабочая программа
«Ритмика в школе»
Художественной направленности
на 2019 - 2020 учебный год

Возраст учащихся: 6,5 -7,5 лет.
Год реализации: 1 год.

- Составитель (автор):
Ложкина Надежда
Николаевна
педагог дополнительного
образования первой
категории

Пояснительная записка

Рабочая программа 1-го год обучения составлена на основе образовательной программы «Ритмика в школе». Реализуется на базе МБОУ «Дебесская СОШ».

По рабочей программе 1 года обучения занимаются учащиеся в возрасте от 6,5 лет до 7,5 лет. Программа составлена с учетом возрастных особенностей данного возраста, с учетом музыкально – ритмических ЗУН. Дети умеют слушать музыку, двигаться под музыку, знакомы с основными положениями рук, ног на середине зала. Учащиеся любят музыкальные игры, любят фантазировать, путешествовать.

Содержание первого года обучения способствует освоению ритмических, акробатических упражнений, начальных танцевальных навыков, способствует повышению эмоционального фона, развитию мышления, воображения, и творческих способностей ребенка. Поэтому каждое занятие проводится в форме игры.

В связи со сменой танцевального репертуара, включены темы на пручивание элементов и танцев «Полонез», «Первоклашка», «Облака».

В силу возрастных особенностей детей 1 года обучения, для достижения лучших результатов, занятия проводятся 1 раза в неделю по 30 минут.

Общее количество за год- 36 часов.

Планируемый результат.

Предметные:

- выполнять специальные упражнения для согласования движений с музыкой,
- владеть основными хореографическими упражнениями 1 года обучения,
- правила поведения при выполнении акробатических упражнений
- исполнять музыкально- ритмические комплексы упражнений,
- исполнять танцевальные элементы, этюды, коллективные танцы, танцы в парах 1 года обучения
- исполнять двигательные задания по креативной гимнастике 1 года обучения

Метапредметные:

- знать технику исполнения акробатического элемента
- хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально- подвижных игр
- проявлять индивидуальность в подвижно- образных, творческих играх
- активное восприятие материала
- развитие чувства партнера, умение танцевать в коллективе
- уметь креативно мыслить

Личностные:

- уметь доводить дело до конца
- иметь представление о качественном исполнении танца
- привить любовь к бальным танцам

Календарный учебный график

№	Дата	Форма занятия	Кол - во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	1а 1б 1в 1г 1д	диспут	1	Вводное занятие. Строевые упражнения.	учебный класс	
2		Практическое занятие	1	Хлопки, ходьба через счет в сочетании с ритмическим рисунком.	учебный класс	
3		Практическое занятие	1	Акробатические упражнения	учебный класс	
4		Практическое занятие	1	Этюд на основе акробатических упражнений.	учебный класс	
5		Практическое занятие	1	Строевые упражнения в музыкальном этюде.	учебный класс	
6		Практическое занятие	1	Музыкальная композиция «Упражнения с хлопками».	учебный класс	
7		Игра - выступление «К нам приехал цирк».	1	Выступление «К нам приехал цирк».	учебный класс	зачет
8		Практическое занятие	1	Хореографические упражнения для ног, рук.	учебный класс	
9		Практическое занятие	1	Элементы танца «Облака».	учебный класс	
10		Практическое занятие	1	Отработка элементов танца «Облака».	учебный класс	
11		Практическое занятие	1	Отработка элементов танца	учебный класс	

				«Облака».		
12		Практическое занятие	1	Этюд «Облака».	учебный класс	
13		игра	1	Отработка элементов танца в паре.	учебный класс	
14		Практическое занятие	1	Упражнения на осанку «лодочка», «палочка», «кобра».	учебный класс	
15		Практическое занятие	1	Работа над синхронностью.	учебный класс	
16		Практическое занятие	1	Игра – путешествие «Спортивный фестиваль».	учебный класс	
17		Практическое занятие	1	Инсценировка песни «К нам елочка пришла».	учебный класс	
18		Практическое занятие	1	Отработка инсценировок.	учебный класс	
19		Практическое занятие	1	Отработка инсценировок.	учебный класс	
20		Практическое занятие	1	Танцевальный этюд «Расскажи Снегурочка»	учебный класс	
21		Практическое занятие	1	Отработка танцевального этюда «Расскажи Снегурочка».	учебный класс	
22		Практическое занятие	1	Творческая игра «Займи место».	учебный класс	
23		Творческая мастерская	1	Выступление на новогоднем утреннике.	учебный класс	
24		Творческая мастерская	1	Проучивание элементов танца Полонез.	учебный класс	
25		Практическое занятие	1	Креативная гимнастика «Повтори за мной».	учебный класс	
26		Практическое занятие	1	Скрестные, прямые хлопки.	учебный класс	
27		Творческая мастерская	1	Работа в парах.	учебный класс	
28		Практическое	1	Работа над	учебный	

		занятие		синхронностью.	класс	
29		Практическое занятие	1	Креативная гимнастика «Картинная галерея».	учебный класс	
30		Практическое занятие	1	Музыкально - подвижная игра «Трансформы».	учебный класс	
31		Классный праздник (концерт).	1	Совершенствование танцевального образа танца Полонез.	учебный класс	выступление
32		Практическое занятие	1	Выбор темпа, характера танцевального образа. Элементы танца	учебный класс	
33		Практическое занятие	1	Выбор темпа, характера танцевального образа. Элементы танца «Первоклашка».	учебный класс	
34		Практическое занятие	1	Элементы танца «Первоклашка».	учебный класс	
35		Практическое занятие	1	Элементы танца «Первоклашка».	учебный класс	
36		Практическое занятие	1	Итоговое занятие. Исполнение танцевальных композиций на празднике «Прощание с первым классом».	учебный класс	выступление

План воспитательной работы на 2019 - 2020 учебный год

Объединение (год обучения)	Тема	Месяц
Ритмика в школе 1 г. об.	Безопасная дорога.	сентябрь
	Правила дорожного движения.	сентябрь
	Как вызвать полицию.	ноябрь
	Когда родителей нет дома.	январь
	Презентация на тему: «Пластика тела=здоровье».	март