

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр
творчества»

от «29» августа 2019 г. № 116

Директор _____ Т.В. Серебrenникова



**Рабочая программа
«Ритмика в школе»**

Художественной направленности
на 2019 - 2020 учебный год

Возраст учащихся: 8-9 лет.

Год реализации: 3 год.

- Составитель (автор):
Ложкина Надежда Николаевна
педагог дополнительного
образования первой категории

Пояснительная записка.

Рабочая программа 3-го года обучения составлена на основе образовательной программы «Ритмика в школе» с учетом полученных знаний, умений, навыков предыдущих годов обучения.

Учащиеся 3-го года обучения имеют следующий запас знаний: умеют определять правильность исполнения танцевальных элементов, умеют исполнять хоровод, польку в парах, массовые новогодние танцы, русский народный танец, комплексы разминок и танцев в современных ритмах учитывая музыкальную грамоту. Умеют находить и исправлять свои ошибки и ошибки партнера. Для дальнейшего развития предлагается программа третьего года обучения. Третий год обучения - углубленное разучивание теоретических и практических знаний.

В данную программу включены занятия по отработке танцевальных композиций с учетом изучения музыкальной грамоты, в связи с этим некоторые темы переставлены местами.

Возраст учащихся 8- 9 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю продолжительностью 45 минут.

Общее количество в учебном году 36 часов.

Программа реализуется на базе МБОУ «Дебесская СОШ».

Планируемый результат.

Предметные:

- знать и определять термины, определяющие характер музыки: музыкальная фраза, регистр, динамические оттенки на слух и при исполнении движений
- ориентироваться в видах танцевального рисунка
- начинать и заканчивать движения одновременно с началом и окончанием музыкальной фразы
- свободно двигаться под музыку движениями соответствующего характера
- уметь составлять комбинации, этюды в парах на заданную тему

Метапредметные:

- уметь различать характер музыкального произведения
- исполнять элементы с предметом (ленты)

Личностные:

- уметь терпеливо работать для достижения определенной цели
- быть наблюдательным
- уметь реагировать на изменения музыкально - ритмического характера
- научить вежливому отношению к партнеру в танце
- уметь благодарить, ценить работу выступающих

Календарный учебный график

№	дата	Форма занятия	Кол - во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	3а 3б 3в 3г 3д	Практическое занятие	1	Вводное занятие.	Учебный класс	
2		Практическое занятие	1	Понятие «Регистр».	Учебный класс	
3		Практическое занятие	1	Проучивание танцевальных элементов польки чередуя с хлопками.	Учебный класс	
4		Практическое занятие	1	Понятие «Музыкальная фраза».	Учебный класс	
5		Творческая мастерская	1	Полька в парах.	Учебный класс	Исполнение этюда в парах.
6		Практическое занятие	1	Плавные движения руками.	Учебный класс	
7		Практическое занятие	1	Проучивание элементов с лентами.	Учебный класс	
8		Практическое занятие	1	Отработка исполнения элементов с лентами.	Учебный класс	
9		Практическое занятие	1	Работа над синхронностью.	Учебный класс	
10		Практическое занятие	1	Этюд с лентами.	Учебный класс	
11		Творческая мастерская	1	Самостоятельная работа над составлением	Учебный класс	Составление и исполнение

				этюда с лентами в группах.		комбинации с предметом
12		Практическое занятие	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
13		Практическое занятие	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
14		Практическое занятие	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
15		Наблюдение	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	Выступление на новогоднем празднике
16		Практическое занятие	1	Элементы современного танца «Твист».	Учебный класс	
17		Практическое занятие	1	Пружинящий шаг в сторону.	Учебный класс	
18		Практическое занятие	1	Самостоятельная работа в парах.	Учебный класс	
19		Практическое занятие	1	Сложные ритмические рисунки. Импровизация.	Учебный класс	
20		Практическое занятие	1	Элементы современного танца.	Учебный класс	
21		Практическое занятие	1	Вариации на тему танца «Твист».	Учебный класс	
22		Практическое занятие	1	Самостоятельное выражение в движении музыкальных образов.	Учебный класс	
23		Практическое занятие	1	Совершенствование танцевальных навыков.	Учебный класс	
24		Практическое занятие	1	Совершенствование танцевальных навыков в паре.	Учебный класс	
25		Практическое	1	Вариации на темы	Учебный	

		е занятие		известных плясок.	класс	
26		Практическое занятие	1	Определение характера музыки, движения.	Учебный класс	
27		Практическое занятие	1	Составление несложных комбинаций. Полька.	Учебный класс	
28		Практическое занятие	1	Отработка танцевальной комбинации «Твист».	Учебный класс	
29		Практическое занятие	1	Отработка танцевальной комбинации «Твист».	Учебный класс	
30		Практическое занятие	1	Отработка танцевальной комбинации «Твист».	Учебный класс	
31		Практическое занятие	1	Движения с воображаемыми предметами.	Учебный класс	
32		Практическое занятие	1	Составление комбинаций с предметами.	Учебный класс	
33		Практическое занятие	1	Динамические оттенки.	Учебный класс	
34		Практическое занятие	1	Самостоятельные перестроения в соответствии с формой произведения. Импровизация комбинирования знакомых элементов.	Учебный класс	
35		Практическое занятие	1	Поиск выразительных движений.	Учебный класс	
36		Концерт	1	Итоговое занятие.	Учебный	Исполнение

				Исполнение танца «Твист».	класс	танца «Твист»
--	--	--	--	------------------------------	-------	------------------

План воспитательной работы на 2019 - 2020 учебный год

Объединение (год обучения)	Тема	Месяц
«Ритмика в школе» 3 г. об.	Безопасная дорога.	сентябрь
	Правила дорожного движения.	сентябрь
	Как вызвать полицию.	ноябрь
	Когда родителей нет дома.	январь
	Беседа: «Партнер в танце».	март