

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора  
МБОУ ДО «Дебесский Центр  
творчества»

от «29» августа 2019 г. № 116

Директор \_\_\_\_\_ Т.В. Серебrenникова



**Рабочая программа  
«Ритмика в школе»**

Художественной направленности  
на 2019 - 2020 учебный год

Возраст учащихся: 9-10 лет.

Год реализации: 4 год.

- Составитель (автор):  
Ложкина Надежда Николаевна  
педагог дополнительного  
образования первой категории

## Пояснительная записка

Рабочая программа 4-го года обучения составлена на основе образовательной программы «Ритмика» с учетом полученных знаний, умений, навыков предыдущих годов обучения.

Учащиеся 4-го года обучения имеют следующий запас знаний и умений: синхронно

работают в парах, самостоятельно составляют комбинации, этюды в парах. Исполняют танцевальные движения в соответствии музыкальной фразы, регистра, динамических оттенков. Четвертый год обучения это заключительный этап программы «Ритмика» и включает в себя совершенствование теоретических и практических знаний и умений. Учащиеся учатся работать и самостоятельно составлять танцевальные этюды в группах, исполнять более сложные по технике исполнения танцевальные композиции.

На празднике «Прощание с начальной школой» учащиеся демонстрируют мастерство, исполняя танцевальные композиции: «Вальс», «Танго», современный танец.

Возраст учащихся четвертого года обучения 9-10 лет. Занятие проводится 1 раз в неделю продолжительностью 45 минут. Общее количество 36 часов в год. Программа реализуется на базе МБОУ «Дебесская СОШ».

### **Планируемый результат.**

#### **Предметные:**

- уметь самостоятельно подбирать движения под музыку различного характера
- уметь самостоятельно составлять этюды в паре, в группе
- уметь музыкальную теорию применять в практической деятельности
- уметь различать музыку 3-4 и 4-4, соответственно подбирать танцевальные движения

#### **Метапредметные:**

- уметь презентовать проектную работу
- уметь видеть красивое в движении, в музыке
- знать языковую финно-угорскую связь

#### **Личностные:**

- уметь доводить дело до конца
- иметь представление о качественном исполнении танца
- привить любовь к бальным танцам

## Календарный учебный график

№	дата	Форма занятия	Кол - во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	4а 4в 4г	Практическое занятие.	1	Вводное занятие.	Учебный класс	
2		Практическое занятие.	1	Элементы венгерского танца «Чардаш».	Учебный класс	
3		Практическое занятие.	1	Элементы венгерского танца «Чардаш».	Учебный класс	
4		Творческая мастерская	1	Составление этюда в парах венгерского танца. Творческая работа.	Учебный класс	
5		Практическое занятие.	1	Элементы венгерского танца с усложнением.	Учебный класс	
6		Практическое занятие.	1	Элементы удмуртского танца.	Учебный класс	
7		Творческая мастерская	1	Составление этюда в группах удмуртского танца. Творческая работа.	Учебный класс	
8		Практическое занятие.	1	Элементы русского танца.	Учебный класс	
9		Творческая мастерская	1	Составление этюда в парах русского танца. Творческая работа.	Учебный класс	
10		Защита проекта	1	Музыкальная игра «Едем в гости».	Учебный класс	Музыкальная игра «Едем в гости»
11		Практическое занятие.	1	Элементы в современном характере.	Учебный класс	

12		Практическое занятие.	1	Этюд в современном характере.	Учебный класс	
13		Творческая мастерская	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
14		Практическое занятие.	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
15		Практическое занятие.	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	
16		Практическое занятие.	1	Инсценировка новогодних песен.	Учебный класс	Выступление на классных праздниках.
17		Практическое занятие.	1	Движение медленного бального танца. Шаг вальса.	Учебный класс	
18		Практическое занятие.	1	Припадание.	Учебный класс	
19		Практическое занятие.	1	Вальсирование в парах.	Учебный класс	
20		Практическое занятие.	1	Проучивание шага вальса в продвижении вперед.	Учебный класс	
21		Практическое занятие.	1	Исполнение движений вальса в характере танца.	Учебный класс	
22		Практическое занятие.	1	Совершенствование умений передачи характера.	Учебный класс	
23		Практическое занятие.	1	Реализация плана действий.	Учебный класс	
24		Практическое занятие.	1	Реализация плана действий.	Учебный класс	
25		Практическое занятие.	1	Подготовка к защите танца вальс.	Учебный класс	
26		Практическое занятие.	1	Отработка танца вальс.	Учебный класс	
27		Презентация	1	Презентация проекта.	Учебный класс	Защита проекта
28		Практическое	1	Выступление.	Учебный	

		е занятие.		Исполнение танца вальс.	класс	
29		Практическое занятие.	1	Рефлексия.	Учебный класс	
30		Практическое занятие.	1	Совершенствование известных танцевальных движений.	Учебный класс	
31		Практическое занятие.	1	Движения танца «Танго».	Учебный класс	
32		Практическое занятие.	1	«Танго». Поддержка в паре.	Учебный класс	
33		Практическое занятие.	1	Боковой шаг бального танца «Танго».	Учебный класс	
34		Практическое занятие.	1	Совершенствование умений передать в движении музыкальных акцентов, фраз.	Учебный класс	
35		Творческая мастерская	1	Творческая работа над составлением этюда бального танца «Танго».	Учебный класс	
36		Концерт	1	Итоговое занятие. Выступление на школьном празднике «Прощание с начальной школой».	Учебный класс	Выступление на школьном празднике «Прощание с начальной школой».

**План воспитательной работы на 2019 - 2020 учебный год**

<b>Объединение (год обучения)</b>	<b>Тема</b>	<b>Месяц</b>
<b>«Ритмика в школе» 4 г. об.</b>	Безопасная дорога.	сентябрь
	Правила дорожного движения.	сентябрь
	Как вызвать полицию.	ноябрь
	Когда родителей нет дома.	январь
	Презентация на тему: «Красота движений».	март