

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр творчества»
От «29» августа 2019 г. № 116
Директор: _____ Серебrenникова Т.В.



Рабочая программа
«Танцуй вместе с нами»
(современный танец)

Художественной направленности
на 2019-2020 учебный год

Возраст обучающихся: 15 - 17 лет
Год реализации: 1ый

Составитель (автор):
Осипова Анастасия Геннадьевна
педагог дополнительного
образования

с. Дебесы, 2019 год

Пояснительная записка

Рабочая программа «Современный танец» составлена на основании дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Танцуй вместе с нами» художественной направленности с детьми школьного возраста 15-17 лет.

Занятия будут проходить на базе учреждения МБУК «Дебесский центр культурного развития» 4 раза в неделю по 1 часу (45 мин.- академический час)

Планируемые результаты:

Предметные

Обучающиеся будут знать:

- основные термины джаз-танца, vogue, названия движений и переводить на язык пластики, выполняя задания педагога;
- ряд танцевальных композиций;

Обучающиеся будут уметь:

- проявлять интерес к предлагаемым современным направлениям танца;
- определять музыкальный размер, ритм, темп;
- свободно владеть своим телом;
- исполнять изученные танцевальные комбинации, участвовать в публичных выступлениях класса, школы;

Метапредметные

- работа с разными источниками информации, стремление к самостоятельному общению с искусством и художественному самообразованию;
- умение участвовать в танцевальной жизни класса, школы, города и др. и продуктивно сотрудничать со сверстниками при решении различных творческих задач;
- выявление особенностей взаимодействия современной хореографии с другими видами искусства (литература, изобразительное искусство, театр и др.);
- передача своих впечатлений в устной и письменной форме;

Личностные

- устойчивая потребность делиться своим хореографическим и эмоциональным опытом с другими учащимся;
- позитивная самооценка своих танцевальных и творческих способностей;
- проявление творческой инициативы в различных сферах художественно-творческой деятельности, в художественно-эстетической жизни класса, школы (музыкальные вечера, концерты);

Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	10.09.2019	Беседа	1	Вводное занятие. Теория, правила поведения, форма одежды, техника безопасности на занятиях по хореографии, просмотр способностей обучающихся.	МБУК «ДЦКР»	Анкета уд-ти
Джаз модерн						
Экзерсис современного танца						
2	11.09.2019	Беседа Практическая	1	Разбор каждого движения по правильности исполнения. Разогрев, упражнения на изоляцию и координацию	МБУК «ДЦКР»	
3	12.09.2019	Практическая	1	Разогрев, упражнения на изоляцию и координацию	МБУК «ДЦКР»	
4	13.09.2019	Практическая	1	Упражнения на изоляцию и координацию	МБУК «ДЦКР»	
5	17.09.2019	Практическая	1	Упражнения в партере	МБУК «ДЦКР»	
6	18.09.2019	Практическая	1	Упражнения в партере	МБУК «ДЦКР»	
7	19.09.2019	Практическая	1	Упражнения на устойчивость и развитие высоты подъема ноги	МБУК «ДЦКР»	
8	20.09.2019	Практическая	1	Вращения на месте, в продвижении, в позах	МБУК «ДЦКР»	
9	24.09.2019	Практическая	1	Пространственное расположение	МБУК «ДЦКР»	
10	25.09.2019	Практическая	1	Упражнения на устойчивость и развитие высоты подъема ноги	МБУК «ДЦКР»	
11	26.09.2019	Практическая	1	Вращения на месте, в продвижении, в позах	МБУК «ДЦКР»	
12	27.09.2019	Практическая	1	Пространственное расположение	МБУК «ДЦКР»	
13	01.10.2019	Практическая	1	Упражнения на передвижения. Шаги, прыжки, вращения	МБУК «ДЦКР»	
Основы техники джаз танца						
14	02.10.2019	Беседа Практическая	1	«Что такое джаз танец?» Танцевальные комбинации из джазовой хореографии	МБУК «ДЦКР»	
15	03.10.2019	Практическая	1	Танцевальные комбинации из джазовой хореографии	МБУК «ДЦКР»	
16	04.10.2019	Практическая	1	Танцевальные комбинации из джазовой хореографии	МБУК «ДЦКР»	
17	08.10.2019	Практическая	1	Танцевальные комбинации из джазовой хореографии	МБУК «ДЦКР»	
18	09.10.2019	Практи	1	Танцевальные комбинации из	МБУК	

68	17.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
69	21.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
70	22.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
71	23.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
72	24.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
73	28.01.2020	Практическая	1	Разучивание комбинации № 2 танцевальной	МБУК «ДЦКР»	
Танец VOGUE						
Базовые шаги						
74	29.01.2020	Беседа Практическая	1	Знакомство с направлением танца Разучивание шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
75	30.01.2020	Практическая	1	Разучивание шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
76	31.01.2020	Практическая	1	Разучивание шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
77	04.02.2020	Практическая	1	Составление комбинаций из выученных шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
78	05.02.2020	Практическая	1	Составление комбинаций из выученных шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
79	06.02.2020	Практическая	1	Составление комбинаций из выученных шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
80	07.02.2020	Практическая	1	Составление комбинаций из выученных шагов, ходов	МБУК «ДЦКР»	
81	11.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
82	12.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
83	13.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
84	14.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
85	18.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
86	19.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
87	20.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	

88	21.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
89	25.02.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций, разучивание небольшого танцевального номера	МБУК «ДЦКР»	
Базовые движения рук						
90	26.02.2020	Беседа Практическая	1	Правила исполнения каждого упражнения Разучивание различных движений руками	МБУК «ДЦКР»	
91	27.02.2020	Практическая	1	Разучивание различных движений руками	МБУК «ДЦКР»	
92	28.02.2020	Практическая	1	Разучивание различных движений руками	МБУК «ДЦКР»	
93	03.03.2020	Практическая	1	Составление небольших комбинаций руками	МБУК «ДЦКР»	
94	04.03.2020	Практическая	1	Составление небольших комбинаций руками	МБУК «ДЦКР»	
95	05.03.2020	Практическая	1	Составление небольших комбинаций руками	МБУК «ДЦКР»	
96	06.03.2020	Практическая	1	Составление небольших комбинаций руками	МБУК «ДЦКР»	
97	10.03.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций с движениями ног	МБУК «ДЦКР»	
98	11.03.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций с движениями ног	МБУК «ДЦКР»	
99	12.03.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций с движениями ног	МБУК «ДЦКР»	
100	13.03.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций с движениями ног	МБУК «ДЦКР»	
101	17.03.2020	Практическая	1	Соединение комбинаций с движениями ног	МБУК «ДЦКР»	
Танцевальные комбинации						
102	18.03.2020	Практическая	1	Разучивание небольших танцевальных комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
103	19.03.2020	Практическая	1	Разучивание небольших танцевальных комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
104	20.03.2020	Практическая	1	Разучивание небольших танцевальных комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
105	24.03.2020	Практическая	1	Разучивание небольших танцевальных комбинаций	МБУК «ДЦКР»	
106	25.03.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 1	МБУК «ДЦКР»	
107	26.03.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 1	МБУК «ДЦКР»	
108	27.03.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 1	МБУК «ДЦКР»	
109	31.03.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 1	МБУК «ДЦКР»	
110	01.04.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 1	МБУК «ДЦКР»	

136	15.05.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 3	МБУК «ДЦКР»	
137	19.05.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 3	МБУК «ДЦКР»	
138	20.05.2020	Практическая	1	Разучивание танцевального номера № 3	МБУК «ДЦКР»	
139	21.05.2020	Практическая	1	Построение занятия на открытый урок	МБУК «ДЦКР»	
140	22.05.2020	Практическая	1	Построение занятия на открытый урок	МБУК «ДЦКР»	
141	26.05.2020	Практическая	1	Построение занятия на открытый урок	МБУК «ДЦКР»	
142	27.05.2020	Практическая	1	Построение занятия на открытый урок	МБУК «ДЦКР»	
143	28.05.2020	Практическая	1	Репетиция открытого занятия	МБУК «ДЦКР»	
144	29.05.2020	Практическая	1	Итоговая аттестация	МБУК «ДЦКР»	Творческий показ, анкета уд-ти