

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дебесский Центр творчества»

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МБОУ ДО «Дебесский Центр творчества»
от «29» августа 2019 г. № 16
Директор: Т.В. Серебренникова



Рабочая программа
ЮНАРМИЯ
социально-педагогической направленности
на 2019-2020 учебный год

Возраст обучающихся: 7-10 лет
Год реализации: 1

- Составитель (автор):
Иванов Василий Яковлевич,
педагог дополнительного образования,
первая квалификационная категория

с. Дебесы, 2019 год.

Пояснительная записка.

Рабочая программа «Юнармия» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармия» социально-педагогической направленности.

Программа рассчитана для группы 1 года обучения, в которую входят обучающиеся в возрасте 7-10 лет. Занятия будут проходить на базе учреждения МБОУ «Уйвайская ООШ».

Режим занятий. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 часу. Длительность занятия –45 мин (1 академический час).

Ожидаемые результаты.

По итогам освоения программы у обучающихся будут сформированы следующие результаты:

Предметные результаты.

Обучающиеся будут знать:

- историю юнармейского движения и исторического наследия Отечества;
- навыки начальной военной подготовки;
- историю родного края, ориентирования на местности и топографии;

Обучающиеся будут уметь:

- применять знания на практике;
- уважительно относиться к символам воинской славы и юнармейского движения;
- четко и последовательно выполнять команды;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять комплекс физической подготовки.

Метапредметные результаты.

- повышение степени самостоятельности в приобретении необходимых знаний, используя различные источники получения информации;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области туристической, начальной военной подготовки, собственные возможности её решения;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками, работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;
- освоение приёмов действий строевой, огневой, медицинской подготовки, в том числе оказание первой помощи пострадавшим.

Личностные результаты.

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению;

Календарный учебный график

№ п/п	Дата провед.	Тема занятия, мероприятие	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля
1	12.09	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1	Лекция, рассказ	Беседа
2	14.09	<i>Туризм.</i> Знакомство с компасом.	1	Рассказ, практикум	
3	19.09	Работа с компасом. (Практикум).	1	Практическое занятие	
4	21.09	Ориентирование на местности по компасу.	1	Рассказ, практикум	
5	26.09	Однодневный поход	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН
6	28.09	Ориентирование по местным признакам.	1	Практическое занятие	
7	3.10	Ориентирование по местным признакам.	1	Практическое занятие	
8	5.10	Ориентирование по полярной звезде.	1	Работа с плакатами	
9	10.10	Ориентирование по солнцу	1	Рассказ, практикум	
10	12.10	Определение объекта по заданному азимуту.	1	Практическое занятие	
11	17.10	Определение объекта по заданному азимуту.	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН
12	19.10	Однодневный поход	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН
13	24.10	Изучение топографических знаков.	1	Работа с плакатами	
14	26.10	Изучение топографических знаков.	1	Работа с плакатами	
15	31.10	Работа с топографической картой.	1	Практическое занятие	
16	2.11	Работа с топографической картой.	1	Рассказ, практикум	
17	7.11	Типы костров, их предназначение.	1	Работа с плакатами	
18	9.11	Секреты разведения костра.	1	Рассказ, практикум	
19	14.11	Организация привалов, установка палатки.	1	Работа с плакатами	
20	16.11	Установка палатки. Выбор места для ночлега.	1	Рассказ, практикум	Проверка ЗУН
21	21.11	Заготовка топлива. Разведение костра.	1	Практическое занятие	
22	23.11	<i>Основы медицинских знаний.</i> Здоровье человека и факторы, на него влияющие.	1	Работа с плакатами	
23	28.11	Первая доврачебная помощь при обморожениях и ожогах.	1	Работа с плакатами	
24	30.11	Виды травм, первая помощь при травмах. (ушибы, растяжения)	1	Рассказ, практикум	Проверка ЗУН
25	5.12	Первая помощь при вывихах и переломах.	1	Видеофильм	
26	7.12	Виды ран. Виды кровотечений.	1	Работа с плакатами	
27	12.12	Капиллярное кровотечение и ПМП.	1	Видеофильм	
28	14.12	Артериальное и венозное кровотечения и его остановка.	1	Рассказ, практикум	
29	19.12	Первая медицинская помощь в природных условиях (укусы насекомых, животных)	1	Рассказ, практикум	

30	21.12	Огневая под-ка. ТБ при обращении с оружием ИЖ38. АК-74	1	Лекция, рассказ	
31	26.12	Огневая подготовка. Правила прицеливания.	1	Рассказ, практикум	
32	28.12	Огневая подготовка. Практическая стрельба.	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН
33	11.01	Изучение материальной части АК-74, разборка и сборка АК-74.	1	Лекция, рассказ	
34	16.01	Изучение материальной части АК-74, разборка и сборка АК-74.	1	Рассказ, практикум	
35	18.01	Практическое занятие по разборке и сборке АК-74.	1	Практическое занятие	
36	23.01	Строевая под-ка. Знакомство с понятиями «строй», «шеренга», «колонна».	1	Работа с плакатами	
37	25.01	Строевая стойка. Повороты на месте. Подвижные игры.	1	Работа с плакатами	
38	30.01	Строевой шаг. Походный шаг. Кроссовая подготовка.	1	Рассказ, практикум	
39	1.02	Повороты на месте. Перестроения. Развитие скоростных качеств.	1	Рассказ, практикум	
40	6.02	Строевая подготовка. Строевой шаг.	1	Практическое занятие	
41	8.02	Строевая подготовка. Исполнение строевой песни.	1	Практическое занятие	
42	13.02	Выход из строя и возвращение в строй. Подвижные игры.	1	Практическое занятие	
43	15.02	Подход к начальнику. Кроссовая подготовка.	1	Практическое занятие	
44	20.02	Повороты в движении. Развитие скоростных качеств.	1	Практическое занятие	
45	22.02	Повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	1	Практическое занятие	
46	27.02	Исполнение строевой песни. Подвижные игры.	1	Практическое занятие	
47	29.02	Прохождение в составе отделения. Кроссовая подготовка.	1	Практическое занятие	
48	5.03	Повороты в движении. Развитие скоростных качеств.	1	Практическое занятие	
49	7.03	Повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	1	Практическое занятие	
50	12.03	Исполнение строевой песни. Подвижные игры.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
51	14.03	Прохождение в составе отделения. Развитие скоростных качеств.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
52	19.03	Подход к начальнику. Кроссовая подготовка.	1	Практическое занятие	
53	21.03	Повороты в движении. Силовая подготовка.	1	Практическое занятие	
54	26.03	Повороты в движении. Развитие скоростных качеств.	1	Практическое занятие	
55	28.03	Исполнение строевой песни. Подвижные игры.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
56	2.04	Прохождение в составе отделения. Кроссовая подготовка.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
57	4.04	Повороты в движении. Подход к начальнику. Развитие скоростных качеств.	1	Практическое занятие	
58	9.04	Повороты в движении. Выход из строя и возвращение в строй.	1	Практическое занятие	
59	11.04	Исполнение строевой песни. Кроссовая подготовка.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
60	16.04	Прохождение в составе отделения. Силовая подготовка.	1	Практическое занятие	Подготовка к смотру
61	18.04	Основы безопасности жизнедеятельности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания - респираторы	1	Лекция, рассказ	

62	23.04	Средства индивидуальной защиты органов дыхания - противогазы	1	Лекция, рассказ	
63	25.04	Средства индивидуальной защиты - ОЗК	1	Лекция, рассказ	
64	30.04	Чрезвычайные ситуации природного характера (ураганы, землетрясения и т.д.)	1	Рассказ, практикум	
65	2.05	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (пожары, взрывы и т.д.)	1	Рассказ, практикум	
66	7.05	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (выброс АХОВ и т.д.)	1	Практическое занятие	
67	14.05	Чрезвычайные ситуации военного характера (обычное и ядерное оружие)	1	Практическое занятие	
68	16.05	Оказание первой помощи	1	Рассказ, практикум	
69	21.05	Школьные соревнования «Зарничка»	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН.
70	23.05	Школьные соревнования «Зарничка»	1	Практическое занятие	Проверка ЗУН
71	28.05	Школьные соревнования «Зарничка»	1	Практическое занятие	Соревнования
72	30.05	Школьные соревнования «Зарничка»	1	Практическое занятие	Соревнования