

### Условия охраны здоровья обучающихся в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ

В соответствии со статьей 41 главы 4 Федерального закона от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» МБОУ «Нишнепыхтинская ООШ» создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями.

Основные направления охраны здоровья:

- организация питания учащихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни;
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;
- обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в Учреждении;
- профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха. Организация образовательного процесса строится с учетом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия по внеурочной деятельности на уровне начального общего образования). Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Осенние каникулы – 8 дней, зимние – 12 дней, весенние – 10 дней. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Для рациональной организации учебной деятельности учащихся на уроке учителя используют ИКТ, видеоматериалы, осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход, предлагаются разноуровневые задания. С целью предупреждения утомляемости и развития заболеваний учащими учителями применяются дидактические игры, включаются в урок физкультминутки, зарядка для глаз, планируется смена видов деятельности в течение урока.

В школе имеется спортивный зал и спортивная площадка. Учителя физкультуры строят уроки с учетом всех групп здоровья учащихся. Для учащихся 1-4 классов во внеурочное время проводится внеурочная деятельность по программе «Ритмика», для обучающихся 5 – 9 классов «Спортивный марафон». В дошкольной группе ежедневно проводится утренняя зарядка, прогулки на свежем воздухе, два раза в неделю физкультурные занятия.

В целях пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни в школе реализуется программа формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни. В рамках данной программы проводятся «Дни здоровья», физкультурно-оздоровительные мероприятия, акции, поддерживается нормальный температурный, световой, питьевой режим. В планах классных руководителей предусмотрено проведение классных часов, направленных на формирование здорового образа жизни. Вопросы профилактики заболеваний, травматизма и зависимостей изучаются на классных часах («Мой режим дня», «Что такое грипп», «Дети и Интернет», «Поговорим о личной гигиене», «Гигиена и ее значение», «Осторожно, клещи», «Правила поведения на воде» и т.д.) на уроках окружающего мира, биологии, ОБЖ, а также рассматриваются на родительских собраниях. Учителями классным руководителем постоянно проводятся инструктажи по технике безопасности. В школе проводятся конкурсы, викторины, организуются просмотры видеофильмов, оформляются стенды по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни. В течение года обучающиеся участвуют в спартакиаде, в школе проводятся различные спортивные мероприятия. В период летних каникул работает оздоровительный лагерь «Муравей».

Большое внимание в школе уделяется питанию обучающихся. В школе имеется столовая. Школьная столовая обслуживает учащихся и педагогов школы. Горячая пища из трех блюд готовится непосредственно в школе. В рамках реализации целевой республиканской программы «Детское и школьное питание» организованы горячие завтраки для 1 – 4 классов. Воспитанники ГПД имеют возможность получения трех разового питания (завтрак, обед, полдник). Дети из многодетных и малообеспеченных семей получают льготное питание. Охват горячим питанием

составляет 100 %. В меню обучающихся включаются фиточаи, компоты из свежих фруктов, витаминизация третьих блюд, используется в приготовлении блюд лук, чеснок.

Медицинское обслуживание обучающихся обеспечивается медицинским персоналом ФАП д. Нижняя Пыхта, который наряду с администрацией и педагогическими работниками несет ответственность за здоровье детей, за проведение лечебно-профилактических мероприятий, за соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания обучающихся. Медицинский осмотр обучающихся проводят медицинские работники муниципального бюджетного учреждения здравоохранения «Дебесская центральная районная больница» с. Дебесы Дебесского района УР. Для проведения медицинского осмотра, диспансеризации обучающихся в школе предоставляется отдельное помещение. Ежегодно организуется вакцинация учащихся от клещевого энцефалита, от гриппа. Все работники школы ежегодно проходят профилактический медицинский осмотр.

В целях обеспечения безопасных условий пребывания детей в образовательной организации:

- Функционирует пожарная сигнализация (АПС);
- Функционирует тревожная кнопка;
- Действует пропускная система;
- Организовано дежурство педагогов на переменах;
- Систематически проводятся минуты безопасности, месячники безопасности;
- Проводятся уроки безопасности: по ПДД, по пожарной безопасности, по правилам поведения в общественных местах;
- Проводятся тренировочные эвакуации;
- Перед праздничными днями, каникулами обязательно проводятся инструктажи;
- В кабинетах повышенной опасности имеются аптечки с медицинскими средствами для оказания первой помощи.

Разработан паспорт доступности объекта социальной инфраструктуры, паспорт безопасности образовательного учреждения.