



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МАУ "Здоровое питание"  
 Братухина Л.С.



## МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
<b>07.12.2020 ПОНЕДЕЛЬНИК (1 день)</b>							
<b>Завтрак</b>							
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	23.50	8.670	11.020	15.490	193.850
107/2008	Запеканка морковная с творогом	150	34.38	13.670	10.410	28.160	260.290
686/2004	Чай с лимоном	200/15/7	5.10	0.070	0.010	15.180	58.500
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
<b>ИТОГО</b>			<b>63.92</b>	<b>24.510</b>	<b>21.740</b>	<b>72.330</b>	<b>574.440</b>
<b>Обед</b>							
19/2008	Салат из квашеной капусты с морковью	70	7.44	0.880	6.550	2.870	79.440
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	5.58	4.770	3.340	17.190	115.930
451/2004	Биточки из говядины	80	35.37	10.810	9.500	4.750	160.320
510/2004	Каша рисовая вязкая	150	6.51	2.310	4.000	25.040	139.080
685/2004	Чай с сахаром	200/15	2.22	0.000	0.000	14.970	56.120
	Хлеб пшеничный	45	1.79	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	35	1.10	2.450	0.350	15.750	72.100
<b>ИТОГО</b>			<b>60.01</b>	<b>21.220</b>	<b>23.740</b>	<b>80.570</b>	<b>622.990</b>
<b>Полдник рекомендованный</b>							
	Груши свежие	100	19.50	0.400	0.300	13.000	47.000
416/2004 удм.	Шаньга с сыром	65	17.00	8.630	8.370	22.900	197.340
698/2004	Кефир	200	14.35	0.010	0.010	8.000	106.000
<b>ИТОГО</b>			<b>50.85</b>	<b>9.040</b>	<b>8.680</b>	<b>43.900</b>	<b>350.340</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>174.78</b>	<b>54.770</b>	<b>54.160</b>	<b>196.800</b>	<b>1547.770</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_  
 Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Технолог: \_\_\_\_\_  
 Заведующий производством: \_\_\_\_\_

ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ  
 МАУ "Здоровое питание"  
 ул. ... д. ...  
 г. ...