

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МАУ "Здоровое питание"
 Братухина Л.С.



МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет с ограниченными возможностями здоровья

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
08.12.2020 ВТОРНИК (2 день примерного меню)							
Завтрак							
337/2004	Яйцо вареное	1 шт	13.07	7.620	6.900	0.420	94.200
	Батон	20	0.88	1.480	0.580	10.280	50.000
302/2004	Каша рисовая молочная	150/5	11.72	4.600	5.680	33.780	196.720
693/2004	Какао	200	10.84	3.970	3.200	24.800	142.720
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			37.45	19.770	16.660	82.780	545.440
Обед							
7/2008	Салат из моркови с сахаром	80	5.98	0.830	0.860	12.400	124.240
39/2008	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/8	9.15	1.730	4.560	10.710	89.890
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	80	30.88	13.110	4.970	4.100	149.680
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	7.05	5.360	4.270	38.430	204.080
	Масло сливочное на полив	5	3.56	0.050	3.630	0.070	33.100
686/2004	Чай с лимоном	200/15/7	4.88	0.070	0.010	15.180	58.500
	Хлеб пшеничный	30	1.20	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
	Апельсин	1 шт	39.46	2.250	0.500	21.000	95.000
ИТОГО			103.10	25.500	19.100	115.390	816.290
ВСЕГО			140.55	45.270	35.760	198.170	1361.730

Директор школы: _____
 Врач школы: _____

Калькулятор: _____
 Технолог: _____
 Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ "Здоровое питание"

Братухина Л.С.



МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
08.12.2020 ВТОРНИК (2 день примерного меню)							
Завтрак							
337/2004	Яйцо вареное	1 шт	13.07	7.620	6.900	0.420	94.200
	Батон	25	1.08	1.850	0.730	12.850	62.500
302/2004	Каша рисовая молочная	150/5	11.72	4.600	5.680	33.780	196.720
693/2004	Какао	200	10.84	3.970	3.200	24.800	142.720
	Хлеб дарницкий	25	0.80	1.750	0.250	11.250	51.500
	ИТОГО		37.51	19.790	16.760	83.100	547.640
Обед							
7/2008	Салат из моркови с сахаром 60 гр;	60	4.48	0.620	0.640	9.300	93.180
39/2008	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/8	9.15	1.730	4.560	10.710	89.890
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	80	30.88	13.110	4.970	4.100	149.680
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	8.46	6.430	5.120	46.110	244.890
686/2004	Чай с лимоном	200/15/7	4.88	0.070	0.010	15.180	58.500
	Хлеб пшеничный	30	1.20	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	31	0.97	2.170	0.310	13.950	63.860
	ИТОГО		60.02	24.130	15.610	99.350	700.000
Полдник рекомендованный							
738/04, 748/04	Пирожки печёные с мясом и луком	60	21.04	9.990	7.760	25.210	191.230
697/2004	Молоко кипяченое	200	14.06	6.000	5.000	9.400	106.000
	Яблоко	125	16.25	0.500	0.000	14.130	57.500
	ИТОГО		51.35	16.490	12.760	48.740	354.730
	ВСЕГО		148.88	60.410	45.130	231.190	1602.370

Директор школы: _____

Калькулятор: _____

Врач школы: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____

17