



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАУ "Здоровое питание"
Братухина Л.С.

МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет с ограниченными возможностями здоровья

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
09.12.2020 СРЕДА (3 день примерного меню)							
Завтрак							
9/2004	Закрытый бутерброд с мясным изделием	90	23.93	9.720	7.100	23.530	200.200
119/2008	Каша молочная "Дружба"	200/10	17.32	7.570	10.540	45.180	295.360
1169/2011	Чай с молоком	200	7.12	2.020	1.680	23.110	110.340
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			49.31	21.410	19.620	105.320	667.700
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты	80	3.79	1.240	0.470	7.510	69.960
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.74	2.290	1.790	17.180	92.810
154/2004	Фрикадельки мясные для супа 30 гр	30	19.82	6.160	5.410	0.260	59.720
64/2008г	печень по-строгановски (60/60)	60/60	46.88	16.880	14.670	3.320	217.750
510/2004	Каша пшеничная вязкая	180	7.52	5.610	5.050	30.930	183.670
639/2004	Компот из смеси сухофруктов + С	200	5.12	0.640	0.000	33.560	129.400
	Хлеб пшеничный	30	1.20	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	35	1.10	2.450	0.350	15.750	72.100
ИТОГО			91.17	35.270	27.740	108.510	825.410
ВСЕГО			140.48	56.680	47.360	213.830	1493.110

Директор школы: _____
Врач школы: _____

Калькулятор: _____
Технолог: _____
Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАУ "Здоровое питание"

Братухина Л.С.



МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
09.12.2020 СРЕДА (3 день примерного меню)							
Завтрак							
9/2004	Закрытый бутерброд с мясным изделием	90	23.93	9.720	7.100	23.530	200.200
119/2008	Каша молочная "Дружба"	200/10	17.32	7.570	10.540	45.180	295.360
1169/2011	Чай с молоком	200	7.12	2.020	1.680	23.110	110.340
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			49.31	21.410	19.620	105.320	667.700
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты	80	3.79	1.240	0.470	7.510	69.960
46/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.74	2.290	1.790	17.180	92.810
451/2004	Биточки из говядины	80	35.55	10.810	9.500	4.750	160.320
510/2004	Каша пшеничная вязкая	180	7.52	5.610	5.050	30.930	183.670
639/2004	Компот из смеси сухофруктов + С	200	5.12	0.640	0.000	33.560	129.400
	Хлеб пшеничный	35	1.39	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			60.05	22.690	17.110	107.430	697.960
Полдник рекомендованный							
414/ 04Удм	Ватрушка с картофелем	100	15.07	6.380	11.040	38.240	269.940
698/2004	Снежинка	200	20.61	10.000	6.400	17.000	174.000
ИТОГО			35.68	16.380	17.440	55.240	443.940
ВСЕГО			145.04	60.480	54.170	267.990	1809.600

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____