



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МАУ "Здоровое питание"
 Братухина Л.С.

МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
10.12.2020 ЧЕТВЕРГ (4 день примерного меню)							
Завтрак							
11/2004	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	60	19.18	7.120	8.040	15.460	159.700
302/2004г	каша геркулесовая молочная (200/5)	200/10	17.05	8.870	12.460	39.920	298.360
148/2008г	Кофейный напиток	200	11.05	3.600	2.640	24.940	132.560
	Хлеб дарницкий	25	0.80	1.750	0.250	11.250	51.500
ИТОГО			48.08	21.340	23.390	91.570	642.120
Обед							
101/2004	Икра кабачковая	60	8.57	1.200	5.400	4.800	72.000
132/2004	Рассольник "Ленинградский"	200/8	9.13	2.080	4.410	14.160	104.440
388/2004	Биточки рыбные (минтай)	80	19.24	9.030	1.130	4.100	113.660
520/2004г	Картофельное пюре	150	8.94	3.340	4.920	22.110	146.270
155/08	Компот из чернослива, кураги, изюма (с витамином С) 7-11 лет 200 гр	200	11.72	0.980	0.000	33.020	135.330
	Хлеб пшеничный	40	1.60	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	25	0.80	1.750	0.250	11.250	51.500
ИТОГО			60.00	18.380	16.110	89.440	623.200
Полдник рекомендованный							
176/2008	Ватрушка "Лакомка"	50	16.44	5.820	8.640	23.290	188.430
698/2004	Йогурт	200	21.52	5.800	5.000	2.200	156.000
ИТОГО			37.96	11.620	13.640	25.490	344.430
ВСЕГО			146.04	51.340	53.140	206.500	1609.750

Директор школы: _____
 Врач школы: _____

Калькулятор: _____
 Технолог: _____
 Заведующий производством: _____

17



МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет с ограниченными возможностями здоровья

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
10.12.2020 ЧЕТВЕРГ (4 день примерного меню)							
Завтрак							
11/2004	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	60	19.18	7.120	8.040	15.460	159.700
302/2004г	каша геркулесовая молочная (200/5)	200/10	17.05	8.870	12.460	39.920	298.360
148/2008г	Кофейный напиток	200	11.05	3.600	2.640	24.940	132.560
	Хлеб дарницкий	25	0.80	1.750	0.250	11.250	51.500
	мандарины	55.	10.72	0.440	0.110	4.130	20.900
ИТОГО			58.80	21.780	23.500	95.700	663.020
Обед							
101/2004	Икра кабачковая	60	8.57	1.200	5.400	4.800	72.000
132/2004	Рассольник "Ленинградский"	200/8	9.13	2.080	4.410	14.160	104.440
154/2004	Фрикадельки мясные для супа 30 гр	30	19.82	6.160	5.410	0.260	59.720
388/2004	Биточки рыбные (минтай)	80	19.24	9.030	1.130	4.100	113.660
520/2004г	Картофельное пюре	180	10.65	4.010	5.900	26.540	175.550
155/08	Компот из чернослива, кураги, изюма (с витамином С) 7-11 лет 200 гр	200	11.72	0.980	0.000	33.020	135.330
	Хлеб пшеничный	40	1.60	0.000	0.000	0.000	0.000
	Хлеб дарницкий	30	0.94	2.100	0.300	13.500	61.800
ИТОГО			81.67	25.560	22.550	96.380	722.500
ВСЕГО			140.47	47.340	46.050	192.080	1385.520

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____