

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ОБУЧЕНИЮ ДЕТЕЙ ПЛАВАНИЮ В МБДОУ Д/С №29 НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Рабочая программа по обучению детей плаванию:

- разработана на основе ООП МБДОУ д/с № 29 и Рабочей программы воспитания МБДОУ д/с №29 с интеграцией с педагогическими технологиями Т.И.Осокиной «Обучение детей плаванию в детском саду», В.М.Рыбак «Плавай как мы!» и В.М.Рыбак, Г.Глушковой «Раз , два, три, плыви» и с учётом реализуемой в ДОУ комплексной образовательной программы «Мир открытий».
- определяет содержание и организацию деятельности по обучению плаванию детей с 3 до 7 лет.
- обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в двигательной деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.
- определяет комплекс основных характеристик по физическому развитию детей (объём, содержание и планируемые результаты в виде целевых ориентиров дошкольного образования).

Программа предполагает проведение НОД по обучению детей плаванию 1 раз в неделю в каждой возрастной группе (с 3 до 7 лет), на основании календарного учебного графика, учебного плана, календарного плана воспитательной работы, рассчитана на учебный год.

Программа построена в соответствии с принципами и подходами, определёнными Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и реализуемыми образовательными программами: содержание соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей.

Организация образовательной деятельности по реализации данной программы осуществляется также с учетом требований нормативных документов:

- Постановления №28 от 28.09.2020г «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача России №2 от 28.01.2021 года «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел VI пункт «Требования к организации образовательного процесса»)
- Постановления №16 от 30.06.2020г «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) – на период действия документа»;

Рабочая программа направлена на реализацию содержания образовательной области «Физическое развитие» ООП ДО и содержания физического и оздоровительного, патриотического и др. направлений воспитания рабочей программы воспитания посредством **создания условий**

- для развития ребёнка (открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития)
- развития инициативы и творческих способностей (на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками),

- соответствующим возрасту видам деятельности, обеспечивающим социализацию и индивидуализацию детей.

разработана в соответствии с актуальными нормативно-правовыми документами.

Рабочая программа определяет объем, содержание, планируемые результаты и организационно — педагогические условия образования деятельности по обучению плаванию и физическому развитию дошкольников 3-7 лет с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Цели, задачи и принципы по реализации Программы:

Цель: обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, формирование двигательной активности, развитие физической культуры, воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

Оздоровительные задачи:

- Укрепить здоровье ребенка.
- Совершенствовать опорно-двигательный аппарат.
- Формировать правильную осанку.
- Повышать работоспособность организма, приобщать ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные задачи:

- Формировать двигательные умения и навыки.
- Формировать знание о видах и способах плавания и собственном теле.

Воспитательные задачи:

- Воспитывать двигательную культуру.
- Воспитывать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, чувство собственного достоинства, уверенность в себе.
- Воспитывать заботу о своем здоровье.

Вся информация представлена в рамках трех разделов – целевого, содержательного и организационного.

В содержательном разделе прописана образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития ребенка, задачи по обучению детей плаванию в разных возрастных группах и вариативные методы, средства и формы реализации Программы.

В организационном разделе представлен примерный перечень материалов и оборудования для создания развивающей предметно-пространственной среды, распорядок организации образовательной деятельности по обучению плаванию и перечень методической литературы.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил.

В рабочей программе представлены планируемые результаты и система оценки результатов освоения программы, описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации Программы с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников, подходы к организации двигательной деятельности и взаимодействию с родителями.

В организационном разделе представлена модель физического воспитания детей в МБДОУ д/с №29, количество занятий и временная нагрузка по возрастам.

