

ВНИМАНИЕ ! КИШЕЧНЫЙ ГРИПП !

СИМПТОМЫ



Ключевые правила профилактики рота- и норовирусной инфекции:



СОБЛЮДАЙТЕ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ!

- Мойте руки перед едой
- Мойте руки после посещения туалета
- Мойте руки после возвращения с улицы



ВНИМАНИЕ, ВОДА!

- Пейте только кипяченую или бутилированную воду
- Не купайтесь в непредназначенных для этого местах



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ

- Употребляйте только мытые фрукты и овощи
- Не покупайте еду на улице и в сомнительных торговых точках
- Не храните продукты (бутерброды, пирожки с начинкой, молочную продукцию, и т.д.) в сумках, рюкзаках, тумбочках



ЕСЛИ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ

- При появлении первых признаков кишечного расстройства срочно обратитесь к врачу

