

1. Арефьева Е. Рис, или сарацинское зерно / Е. Арефьева // Питание и общество. - 2011. - №10. - С18-19 .

История риса. Приготовление паэлья и джамбалайя.

2. Балашова М. Моментов море / М. Балашова // Гастроном. - 2011. - №8. - С.108-109

В статье рассказывается о кашах быстрого и моментального приготовления.

3. Главное блюдо русской кухни [Текст] // Общепит: бизнес и искусство. - 2012. - №1. - С.62-65

История и традиция приготовления каши на Руси

4. Кононова Н. Все ли мы знаем о гречке? / Кононова Н. // Питание и общество. - 2011. - №11. - С.27-28

История гречки, пищевая ценность, рецепты.