

1. Давид Барр Как сбросить лишний вес? [Текст] / Давид Барр // Сила и красота = Muscle & fitness. - 2012. - №2. - С.125-129

Рекомендации спортивных экспертов -диетологов.

2. Джим Стоппани Основы питания [Текст] / Джим Стоппани // Сила и красота = Muscle & fitness. - 2012. - №2. - С.44-48

Как прибавить мышечную массу с помощью питания.

3. Николаева М. А. Факторы здорового питания [Текст] / М.А. Николаева // Товароведение продовольственных товаров. - 2012. - №1. - С.42-47

В статье рассмотрены основные термины в области здорового питания, указаны факторы, влияющие на здоровье людей, и роль пищевых продуктов в обеспечении постоянства внутренней среды человека. Сопоставлены основополагающие характеристики пищевых продуктов с факторами здорового питания, дана краткая характеристика.

4. Свечникова И Морепродукты-залог здоровья и долголетия [Текст] / И Свечникова // Товаровед продовольственных товаров. - 2012. - №2. - С.65-68

Полезные продукты японской кухни