

## **Памятка: Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)** – тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.

Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду выделениями зараженных зверьков. Основной путь передачи инфекции – воздушно-пылевой (до 85%), реже встречается контактно – бытовой (курение и прием пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками) и алиментарный (употребление в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные, без их термической обработки). Заболевание от человека к человеку не передается.

Для ГЛПС отсутствуют меры специфической профилактики, то есть не существует вакцины или специфического иммуноглобулина против этой болезни. **Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами.**

### **В целях профилактики:**

- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка бревен, уборка помещений и др.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;**
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;**
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре;**
- строго запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;**
- нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.**

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7-10 дней (максимально – до 40 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию – повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота и рвота. У некоторых больных отмечаются катаральные явления (заложенность носа, сухой кашель, гиперемия зева), кратковременное ухудшение зрения (туман в глазах).

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства.

Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!