

**План мероприятий
по пропаганде навыков здорового питания школьников
на 2020-2021 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Направление/ Мероприятие	Ответственные	Сроки выполнения
Работа с обучающимися			
1.	Внедрение программ в 1-6 классах «Разговор о правильном питании», «Два дня в лагере здоровья», «Формула правильного питания»	Зам.директора по УВР Ведерникова О.А., воспитатель Никишова М.В.	в течение года
2.	Организация выставок литературы «Азбука правильного питания», «Питаемся полезно», «Что нужно есть», «Особенности питания в детском и подростковом возрасте»	Библиотекарь школы Глухова С.А.	сентябрь
3.	Проведение классного часа «Здоровье из продуктов питания» (1-7 классы)	Кл.руководители	октябрь
4.	Проведение классного часа «Правильное питание- это здоровье и красота» (8-11 классы)	Кл.руководители	ноябрь
5.	Проведение недели по пропаганде здорового питания.	Зам.директора по ВР Смирнова Л.А., фельдшер школы	I четверть
6.	Выставка «Причуды осеннего урожая» (1-5 классы)	Зам.директора по ВР Смирнова Л.А.	I четверть
7.	Проведение недели рождественской кухни (5-7 классы)	Зав.столовой Березина С.М. воспитатель Никишова М.В.	декабрь
8.	Конкурс рисунков «Витамины на нашем столе»	Зам директора по УВР Ведерникова О.А.	февраль
9.	Конкурс коллажей «Увлекательные овощи и фрукты»	воспитатель Никишова М.В.	март
10.	Анкетирование, мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи	Замдиректора по УВР Ведерникова О.А., учитель биологии Баталова Е.А.	в течение года
11.	Организация лектория: «Правильное питание – что это?», «Здорового аппетита»,	Кл.руководители	в течение года

Реализация программы «Разговор о правильном питании»

	«Химия на десерт», «Рациональное питание подростков», «Продукты полезные и вредные, «Чипсы-хрустеть или не хрустеть?»		
12.	Проведение недели «Удачная масленица» (5-7классы)	Замдиректора по ВР Смирнова Л.А., учитель воспитатель Никишова М.В.	февраль
13.	Проведение викторины(1-4классы): «Где найти витамины весной»; игры-соревнования «Кулинарные традиции Родного Края»	Замдиректора по УВР Ведерникова О.А.	март
14.	Защита проектов по ФПП (5-6 классы)	учителя биологии Баталова Е.А., Ковалева Н.В.	апрель
Работа с родителями			
1.	Поведение родительских собраний «Здоровое и правильное питание» (1-11 классы)	Кл.руководители	I четверть
2.	Подготовка памяток для родителей «Режим и качество питания ребёнка», «Профилактика заболеваний ЖКТ»	фельдшер школы	II четверть
3.	Проведение конкурсов в рамках участия в рамках программы «Разговор о правильном питании»	Замдиректора по УВР Ведерникова О.А., воспитатель Никишова М.В.	III четверть
4.	Анкетирование «Питание глазами родителей»	Кл.руководители	IV четверть
5.	Встречи родителей с мед.работниками, администрацией школы для решения вопросов и пропаганде по организации питания	Администрация школы	в течение года
Работа с педагогами			
1.	Проведение совещаний «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 учебном году»	Администрация школы	Первая неделя сентября
2.	Методические совещания по вопросам пропаганды ЗОЖ	Руководители МО	по плану
3.	Круглый стол «Основы знаний по здоровому питанию»	Администрация школы	апрель
4.	Мониторинг результатов выполнения плана работы	Администрация школы	раз в полугодие
5.	Поведение совещаний по вопросам организации работы в образовательном учреждении	Администрация школы	1 раз в четверть