

Утверждаю

заведующий ДООУ
Перевозчикова И.В.

Меню на 24 января 2022г.

Наименование блюда	Выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая пшеничная	205	210,3
Чай с сахаром	180	40
Бутерброд с маслом сливочным	40	136
2ой завтрак		
Сок	200	84,4
Пряники	30	111
Обед		
Салат из квашеной капусты	60	51,42
Пуштышешыд (суп с яйцом)	200	86
Плов из птицы	210	399
Компот из сухофруктов	180	102,6
Хлеб ржаной	40	69
Хлеб пшеничный	30	71
Уплотненный полдник		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	145,2
Чай с сахаром	180	40
Хлеб ржаной	40	69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1845	1614,92

Утверждаю

заведующий ДООУ
Перевозчикова И.В.

Меню на 25 января 2022г.

Наименование блюда	Выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая пшеничная	205	217,3
Какао с молоком	180	107
Бутерброд с сыром	50	138
2ой завтрак		
Яблоко	100	95
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком	60	33,6
Борщ с картофелем	200	87,8
Пюре картофельное	150	138
Котлета рыбная	80	114
Компот из сухофруктов	180	102,6
Хлеб ржаной	40	69
Хлеб пшеничный	30	71
Уплотненный полдник		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205	328
Яйцо отварное	1/2	31,5
Чай с сахаром	180	40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1570	1572,8