



18.03.2020 № 02147-01/2
На № _____ от _____

Главе МО
«_____ район»

Уважаемые коллеги!

В Российской Федерации зарегистрировано 114 случаев заражения коронавирусной инфекцией (COVID -19) в 26 регионах.

Направляем в Ваш адрес информационные материалы (памятку) по профилактике новой коронавирусной инфекции. Просим довести до хозяйств и организаций района.

ПАМЯТКА

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID – 19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

Меры по профилактике новой коронавирусной инфекции:

- воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик
- используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя маску каждые 2-3 часа
- избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)
- мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми
- ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

При подозрении на коронавирусную инфекцию:

- оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

- минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

- пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

- пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

- обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Заместитель Председателя Правительства
Удмуртской Республики – министр сельского
хозяйства и продовольствия Удмуртской
Республики

О.В. Абрамова

