

Принято на заседании педсовета  
МБДОУ  
«Красногорский детский сад №1»  
Протокол № 3 от 26.08.2020 г

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Красногорский детский сад №1»  
*Е.А. Ардашева*  
Приказ № 64/1 од от  
« 27 » августа 2020 г



**Перспективный план работы  
инструктора по физической культуре  
на 2020/2021 учебный год**

с. Красногорское, 2020 г

## План работы с детьми

месяц	мероприятия
сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Правила дорожные детям знать положено!»- развлечение для старшей и подготовительной групп.</li> <li>2. «Муравьишка – муравей, много у него друзей»- - развлечение средняя группа.</li> <li>3.« Путешествие в осенний лес» - развлечение для мл. групп</li> </ol>
октябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.« Пугало ищет друзей» праздник для старшей, подготовительной группы.</li> <li>2. «Лесная сказка» развлечение для средней группы</li> <li>3. «В гости клоун к нам пришёл» развлечение для младших групп</li> </ol>
ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Весёлые ребята» - развлечение для подготовительной группы</li> <li>2. «Клад от дядюшки Ау» развлечение для старшей группы.</li> <li>3. «Италмас» развлечение для средней группы</li> <li>4. «Поиграем в мячики» развлечение для младших групп</li> </ol>
декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. « В гости к Деду Морозу»- развлечение для ст. и подгот. групп.</li> <li>2. «Зимнее приключение» развлечение для средней группы</li> <li>3. «Волшебный снежок» развлечение для младших групп</li> </ol>
январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Как нам весело зимой» развлечение для старшей и подготовительной групп.</li> <li>2. «Поможем Мухе-Цокотухе» развлечение для средней группы</li> <li>3. «Путешествие с волшебным Снеговиком» развлечение для младших групп</li> </ol>
февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Зарничка». - развлечение, посвящённое Дню Защитника Отечества для средней,старшей и подготовительной групп.</li> <li>2.« Кто сказал «Мяу»?» - развлечение для младших групп</li> </ol>
март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Масленица. Прощай зимушка- Зима. Развлечения для всех групп:</li> <li>2.« Весну встречай – весело играй» - развлечение в старшей и подготовительной группе.</li> <li>3.« День дружбы» развлечение для средней группы</li> <li>4. «Колобок» развлечение для младших групп</li> </ol>
апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Праздник смеха». - развлечение к 1 апреля для старшей и подготовительной групп.</li> <li>2. День здоровья – все группы</li> </ol>
май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Праздник воздушных шаров» - праздник для старшей и подготовительной групп</li> <li>2. «Как мы помогали коту Леопольду» развлечение для средней группы</li> <li>3. «Волшебный цветок» развлечение для младших групп</li> </ol>

## План работы с родителями

№п/п	мероприятия	месяц
1.	«Оздоровительные игры!»- статья в папке-передвижке. Индивидуальные консультации.	сентябрь
2.	«Здоровый образ жизни в семье» - статья на информационный стенд. Индивидуальные консультации.	октябрь
3.	«На зарядку становись!» -консультация. Индивидуальные консультации.	ноябрь
4.	« «Как правильно выбрать лыжи» - статья в папку-передвижку в старшие группы Индивидуальные консультации.	декабрь
5.	«Игры на лыжах» - статья в папке-передвижке в старших группах. Индивидуальные консультации.	январь
6.	«Внимание! Плоскостопие!»- статья в папку-передвижку Индивидуальные консультации.	февраль
7.	«Как организовать выходной день с ребенком»- статья на информационный стенд. Индивидуальные консультации.	март
8.	Фоторепортаж «Семейные спортивные традиции»-старшие гр. Индивидуальные консультации.	апрель
9.	«Безопасное колёсико» - статья в папку-передвижку Индивидуальные консультации.	май

## План работы с воспитателями.

<b>№п/п</b>	<b>мероприятия</b>	<b>месяц</b>
<b>1.</b>	Консультации по оснащению спортивного уголка.	сентябрь
<b>2.</b>	Индивидуальные консультации	в течение года
<b>3.</b>	Консультации по спартакиаде среди образовательных учреждений Красногорского района	в течение года
<b>4.</b>	«Здоровьесберегающие технологии»- консультация	март
<b>5.</b>	«Оздоровление дошкольников в летний период» - консультация	май