

Утверждён
Заведующий МБДОУ
«Атабаевский детский сад»
С.А.Спиридонова
от 31.09.2018г. Приказ № 44



Режим дня

холодный период учебного года
младшая разновозрастная группа

| Режимный момент | Время |
|---|--------------|
| Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка. | 7.30 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.20- 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей , игры | 8.50- 9.00 |
| НОД (непосредственно-образовательная деятельность) | 9.00- 10.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.15- 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , гигиенические процедуры. | 12.00- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20- 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры. | 15.00 -15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.25- 15.45 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры. | 15.45- 16.30 |
| Прогулка, уход домой. | 16.30- 17.00 |

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Атабаевский детский сад»
С.А.Спиридонова
Приказ № 44 от 31.08.2018г.



Режим дня холодный период учебного года старшая разновозрастная группа

| | |
|---|----------------------------|
| Приход детей в детский сад: Самостоятельная деятельность детей | 7.30-8.20 |
| Совместная деятельность взрослого и детей | |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.55-9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность (НОД) | 9.00-10.35 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей | 10.10-12.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | |
| Возвращение с прогулки. Совместная деятельность взрослого и детей | 12.15-13.00 |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду. Обед | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна | |
| Самостоятельная (совместная со взрослым) деятельность детей. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15-25-15.50 |
| Игры самостоятельные, (совместная со взрослым) деятельность детей | 15.50-16.30 15.30-15-55 |
| НОД (понедельник, среда,) | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. | 16.30-17.00 |