

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Атабаевский детский сад»

С.А. Спиридонова



**Меню на 01 апреля 2021 года**

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Сезон: весна – лето

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ккалл	№ реце птур ы
			Б	Ж	У		
<b>1.</b>	<b>завтрак</b>						
	Каша манная жидкая с маслом	200	3,2	5,08	21,4	144	111/5
	Бутерброд с маслом	40	2,46	7,55	14,62	136	1
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	263
<b>2.</b>	<b>Второй завтрак</b>						
	Снежок	131	1,26	0,36	20,52	90	18
<b>3.</b>	<b>обед</b>						
	Салат из солёных огурцов с луком	60	0,27	1,67	0,61	18,6	29
	Борщ с мясом	200	7,92	5,82	10,98	128	54
	Каша гречневая вязкая	150	4,8	4,86	20,97	146,25	106
	Котлета «Здоровье»	70	9,5	8,4	4,4	131	184
	Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	253
	Хлеб пшеничный	40	4,74	0,6	28,98	142	
<b>4.</b>	<b>полдник</b>						
	Пирожки печеные с мясом	80	8,54	6,22	20,35	172	279
	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102	269
	<b>ИТОГО: 111 руб. 06 коп.</b>						