

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Ататовский детский сад»
 С.А.С пиридонова



Меню на 05 марта 2021 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет
 Сезон: весна - лето

№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			ккалл
			Б	Ж	У	
1.	завтрак					
	Каша рисовая вязкая с маслом	200/5	3,2	5,08	21,4	144
	Бутерброд с маслом	30/10	2,46	7,55	14,62	136
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
2.	Второй завтрак					
	Груша	115	1,26	0,36	20,52	90
3.	обед					
	Салат из «Космос» (удм.блюдо)	60	2,93	7,31	2,88	89,53
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	1,68	2,68	9,7	69,8
	Капусты тушеная с мясом	220	10	8,2	10,8	280
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79
	Хлеб пшеничный	40	4,74	0,6	28,98	142
4.	полдник					
	Запеканка из творога с повидлом	130	17,76	12,1	18,37	253
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
	ИТОГО: 146 руб. 71 коп.					