

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Атабаевский детский сад»
С.А.Спиридонова

Меню от 3 до 7 лет
Дата 12 января 2021г



№	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции
1.	завтрак	
	Каша пшеничная жидкая с маслом	200\5
	Бутерброд с маслом	30\10
	Чай с молоком	180
2.	Второй завтрак	
	Яблоко	105
3.	обед	
	Салат из зеленого горошка консервированного	40
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200
	Рагу овощное, котлета куриная	150/70
	Кисель	180
	Хлеб пшеничный	40
4.	полдник	
	Блинчики со сгущенным молоком	115\20
	Чай с сахаром	180
	ИТОГО: 95 руб. 48 коп.	