

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике
Территориальный отдел управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике в г. Можге

Ленина ул., д. 8 г. Можга, Удмуртская Республика, 427790,
Тел/факс (34139) 3-25-75, E.mail: tomozhga@udmnet.ru
ОКПО 74048229 ОГРН 1051802206389 ИНН/КПП 1835064045/183501001

от 09.10.2019 № 1441

на № _____ от _____

Управление образования Администрации
МО «Можгинский район»

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике в г.Можге, на основании экспертного заключения филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике» в г. Можге от 07.10.2019 г. № 630/4 согласовывает примерное двухнедельное цикличное меню для организаций питания общеобразовательных учреждений Можгинского района на 2019-2020г.г. (осенне-зимний сезон).

Меню разработаны: Управление образования Администрации МО «Можгинский район»

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Удмуртской Республике в г.Можге
Главный государственный
санитарный врач по г. Можге,
Алнашскому, Вавожскому, Граховскому,
Кизнерскому, Можгинскому районам



В.В. Скобкарёв

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: суббота.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
68/2013г	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,20	6,53	23,55	181,73	0,08	0,80	0,025	0,50	148,00	125,00	20,00	0,50
2/2013г	Бутерброд с джемом или повидлом	55	2,49	3,93	27,56	155,57	0,17	0,0	0,15	5,45	215,99	217,00	42,91	1,74
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,044	0,0	0,0	0,68	7,60	26,00	5,20	0,48
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,0	31,40	128,0	0,02	0,73	0,0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			13,29	11,62	103,07	569,98	0,31	1,53	0,18	7,14	404,07	391,44	85,57	3,42
ОБЕД														
13/2008г	Салат из свежей капусты	100	2,60	5,00	3,10	67,80	0,04	15,90	0,06	0,40	46,00	55,00	15,00	0,80
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	164,40	0,13	4,60	0,01	0,0	58,24	119,71	33,62	1,71
87/2013г	Рагу из овощей	180	3,42	8,10	19,08	162,90	0,09	14,4	0,0	2,16	68,40	117,00	48,60	1,44
206/2013г	Суфле из птицы	90	16,38	13,50	3,51	201,06	0,07	0,72	0,04	1,62	52,20	97,20	27,00	1,62
141/2008г	Соус томатный	30	0,78	2,88	2,82	40,32	0,0	0,39	0,0	0,0	0,01	0,0	0,0	0,10
	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	0,055	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	24,50	0,55
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76	0,07	0,0	0,0	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	2,70	2,80	22,40	125,60	0,22	1,30	0,02	0,0	125,78	90,00	14,00	0,13
	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	9,50	43,40	0,04	60,00	0,0	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
ИТОГО ЗА ОБЕД:			39,47	38,92	125,02	1008,24	0,72	97,31	0,13	5,49	408,63	597,61	194,52	8,21
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			52,76	50,54	228,09	1578,22	1,03	98,84	0,30	12,63	812,70	989,05	280,09	11,63
ГПД														
285/2013г	Гребешок	80	7,34	11,30	40,24	292,02	0,06	0,0	0,02	0,96	52,00	89,60	12,80	0,64
	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80	0,0	0,0	0,0	0,0	12,00	4,00	6,00	0,40

Примерное меню разработано по Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях Удмуртской Республики. Ижевск 2008 г.

Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях Республики. Ижевск 2013 г.

Удмуртской