

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник УНО Администрации  
Вавожского района

\_\_\_\_\_ А.В. Тарасов

"\_\_" \_\_\_\_\_ 2017 год.

*Примерное циклическое десятидневное меню для организации питания детей  
в возрасте от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым  
прибытием дошкольные образовательные учреждения Вавожского района  
в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов*

Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	до 3-х лет										с 3-х до 7 лет									
			Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
				Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Ca	Fe		Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С	Ca	Fe
<b>1 день</b>																						
<b>Завтрак</b>																						
Сб.-Москва-2010	168	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным	155	4,5	7,91	23,89	185,26	0,06	0,13	0,87	100,33	0,32	210	6,11	10,72	32,38	251	0,08	0,17	1,17	133,7	0,47
Сб.-Москва-2010	6	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	0	0,01	0	1,2	0,01	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0,01	0	2,4	0,02
Сб.-Москва-2010	397	Какао с молоком	150	3,03	2,7	13,2	88,9	0,05	0,14	1,19	114,2	0,36	180	3,67	3,19	15,82	107	0,05	0,17	1,43	137	0,43
		Хлеб пшен.	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
				<b>9,27</b>	<b>14,56</b>	<b>44,56</b>	<b>346,16</b>	<b>0,16</b>	<b>0,3</b>	<b>2,06</b>	<b>224,33</b>	<b>1,69</b>		<b>12,41</b>	<b>21,64</b>	<b>59,43</b>	<b>483</b>	<b>0,21</b>	<b>0,38</b>	<b>2,6</b>	<b>286</b>	<b>2,42</b>
<b>Завтрак 2</b>																						
		банан	100	1,5	0,5	21	95	0,04	0,05	10	8	0,6	100	1,5	0,5	21	95	0,04	0,05	10	8	0,6
				<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>		<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
<b>Обед</b>																						
Сб.-Москва-2010	20	салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34	0,01	0,02	13,98	17,87	0,22	60	0,84	3,05	5,19	52	0,01	0,02	20,97	26,8	0,32
Сб.-Москва-2010	81	суп картофельный с бобовыми мясной	150	3,29	3,16	9,92	51,45	0,13	0,04	3,5	25,6	1,23	250	5,49	5,27	16,5	85,7	0,23	0,07	5,8	42,6	2,05
Сб.-Москва-2010	287	тефтели с рисом (2/й вариант)	120	8,14	9,04	10,3	155	0,05	0,08	0,45	25,8	0,74	160	10,91	12,53	13,79	212	0,06	0,11	0,61	34,7	1
Сб.-Москва-2010	321	пюре картофельное	130	2,7	4,2	17,7	119	0,12	0,1	15,7	33,3	0,9	150	3,06	4,8	20,44	137	0,14	0,11	18,16	36,98	1,01
Сб.-Москва-2010	376	компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,8	84,8	0,002	0,005	0,3	23,9	0,9	180	0,4	0,02	24,99	102	0	0,01	0,36	28,64	1,12
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
				<b>18,7</b>	<b>19,13</b>	<b>79,81</b>	<b>535,25</b>	<b>0,412</b>	<b>0,285</b>	<b>33,93</b>	<b>145,57</b>	<b>6,16</b>		<b>25,57</b>	<b>26,59</b>	<b>109,33</b>	<b>727,3</b>	<b>0,564</b>	<b>0,382</b>	<b>45,9</b>	<b>196,22</b>	<b>7,92</b>

Полдник												Полдник										
			Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe		Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe	
Сб.-Москва-2010	451	оладьи с яблоками или блины с	65	4,58	7,33	24,75	183	0,09	0,09	0,22	51,6	0,79	125	9,05	11,37	49,1	335	0,18	0,17	0,44	101,3	1,57
Сб.-Москва-2010	400	молоко кипяченое	150	4,48	4,08	7,58	82	0,06	0,24	2,05	189,6	0,16	180	5,38	4,9	9,1	98,4	0,07	0,3	2,5	227,5	0,7
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
			<b>10,76</b>	<b>11,73</b>	<b>39,73</b>	<b>304,00</b>	<b>0,2</b>	<b>0,35</b>	<b>2,27</b>	<b>249,8</b>	<b>1,95</b>		<b>16,13</b>	<b>16,59</b>	<b>65,6</b>	<b>472,40</b>	<b>0,3</b>	<b>0,49</b>	<b>2,94</b>	<b>337,4</b>	<b>3,27</b>	
		Итого за день	<b>40,23</b>	<b>45,92</b>	<b>185,10</b>	<b>1280,41</b>	<b>0,81</b>	<b>0,99</b>	<b>48,26</b>	<b>627,70</b>	<b>10,40</b>		<b>55,61</b>	<b>65,32</b>	<b>255,36</b>	<b>1777,70</b>	<b>1,11</b>	<b>1,30</b>	<b>61,44</b>	<b>827,62</b>	<b>14,21</b>	
		среднедневная сбалансированность	<b>0,9</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>																	
2 день												2 день										
Завтрак												Завтрак										
Сб.-Москва-2010		Суп фруктовый	150	0,6	0,11	56,8	193,8	0,01	0,03	0,6	32,1	0,75	180	0,72	0,13	56,8	232,6	0,01	0,04	0,7	38,5	0,9
Сб.-Москва-2010	6	Масло сливочное порцион.	5	0,065	3,6	0,045	33,05	0	0	-	1,2	0,01	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0,001	0,001	-	2,4	0,02
Сб.-Москва-2010	7	сыр (порциями)	10	2,46	3,16	0	38	0,01	0,05	0,06	93	0,08	15	3,69	4,74	0	57	0,01	0,08	0,09	139,5	0,12
Сб.-Москва-2010	394	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	0	0	8	0,19	180	0,06	0,02	9,99	40	0	0	0,03	10	0,28
		Хлеб пшен.	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
			<b>4,865</b>	<b>7,2</b>	<b>71,235</b>	<b>331,85</b>	<b>0,09</b>	<b>0,1</b>	<b>0,66</b>	<b>142,9</b>	<b>2,03</b>		<b>7,15</b>	<b>12,62</b>	<b>77,98</b>	<b>454,7</b>	<b>0,101</b>	<b>0,151</b>	<b>0,82</b>	<b>203,3</b>	<b>2,82</b>	
Завтрак 2												Завтрак 2										
Сб.-Москва-2010		кефир	150	4,35	3,75	6	75	0,06	0,26	1,05	180	0,15	180	5,22	4,5	7,2	90	0,07	0,3	1,26	216	0,18
			<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,00</b>	<b>75,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>1,05</b>	<b>180,00</b>	<b>0,15</b>		<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,20</b>	<b>90,00</b>	<b>0,07</b>	<b>0,30</b>	<b>1,26</b>	<b>216,00</b>	<b>0,18</b>	
Обед												Обед										
Сб.-Москва-2010		салат из свеклы с курагой и изюмом	40	0,62	2,4	5,4	46,16	0,01	0,02	3,1	16,66	0,56	60	0,93	3,7	8,12	69,2	0,02	0,03	4,63	25	0,84
Сб.-Москва-2010	57	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	1,09	2,95	7,65	62	0,03	0,03	6,17	26,63	0,72	250	1,82	4,91	12,74	103	0,05	0,04	10,29	44,38	1,19
Сб.-Москва-2010	256	котлета рыбная любительская	60	8,25	2,69	6,68	84	0,06	0,08	2,12	37,9	0,87	80	11,16	3,9	9,04	116	0,09	0,11	3,06	52,3	1,21
Сб.-Москва-2010	344	рагу овощное с соусом	150	2,69	6,08	15,84	128,9	0,08	0,08	12,8	44,7	1,26	180	3,5	7,3	19	154,7	0,1	0,1	15,4	53,6	1,5
Сб.-Москва-2010		компот из урюка	150										180									
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
			<b>16,33</b>	<b>14,8</b>	<b>53,2</b>	<b>412,06</b>	<b>0,28</b>	<b>0,25</b>	<b>24,19</b>	<b>144,99</b>	<b>5,58</b>		<b>22,28</b>	<b>20,73</b>	<b>77,32</b>	<b>581,5</b>	<b>0,384</b>	<b>0,342</b>	<b>33,38</b>	<b>201,78</b>	<b>7,16</b>	
Полдник												Полдник										
Сб.-Москва-2010	231	сырники	70	13	9	7,6	162,4	0,04	0,23	0,23	108,9	0,51	105	19,5	13,5	11,4	243,6	0,06	0,3	0,03	163,4	0,8
Сб.-Москва-2010	359	соус абрикосовый	20	0,09	0,01	12,9	52,08	0,002	0,005	0,4	3,6	0,11	30	0,14	0,02	19,4	78,12	0,003	0,008	0,6	5,4	0,17
Сб.-Москва-2010	368	груша	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
		Хлеб пшен.	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
			<b>15,19</b>	<b>9,63</b>	<b>38,2</b>	<b>299,48</b>	<b>0,122</b>	<b>0,285</b>	<b>5,63</b>	<b>140,1</b>	<b>3,92</b>		<b>21,74</b>	<b>14,14</b>	<b>48,5</b>	<b>406,72</b>	<b>0,143</b>	<b>0,358</b>	<b>5,63</b>	<b>196,4</b>	<b>4,27</b>	
		Итого за день	<b>40,74</b>	<b>35,38</b>	<b>168,64</b>	<b>1118,39</b>	<b>0,55</b>	<b>0,90</b>	<b>31,53</b>	<b>607,99</b>	<b>11,68</b>		<b>56,39</b>	<b>51,99</b>	<b>211,00</b>	<b>1532,92</b>	<b>0,70</b>	<b>1,15</b>	<b>41,09</b>	<b>817,48</b>	<b>14,43</b>	
		среднедневная сбалансированность	<b>1,0</b>	<b>0,8</b>	<b>4,0</b>								<b>1,1</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>							



Завтрак 2													Завтрак 2									
			Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe		Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe	
Сб.-Москва-2011	368	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	16	2,2
			0,400	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20		0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	
Обед													Обед									
Сб.-Москва-2011	20	салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,03	3,6	34,9	0,01	0,01	13	14,9	0,08	60	0,84	3,04	5,4	52,4	0,02	0,02	19,5	22,4	0,13
Сб.-Пермь,2004	75	рассольник домашний	150	1,24	3,05	8,86	67,95	0,06	0,04	7,08	21,09	0,62	250	2,07	5,09	14,77	113,25	0,1	0,06	11,81	35,15	1,04
Сб.-Москва-2011	282	биточки рубленные с маслом слив.	60	9,32	7,07	9,64	139	0,06	0,1	0,09	26,1	0,9	80	12,44	9,24	12,56	183	0,08	0,13	0,12	35	1,2
Сб.-Москва-2011	195	макароны отварные с овощами	150	5,4	5,9	34,23	211,6	0,07	0,034	2,71	19,42	50,88	180	6,5	7,07	41,07	253,8	0,09	0,043	3,25	23,3	1,24
Сб.-Москва-2011	376	компот из урюка	150	0,56	0,05	20,9	87,3	0,01	0,02	0,45	34,9	13,6	180	0,68	0,05	25,14	104,7	0,02	0,03	0,54	29,9	16,3
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
			20,76	18,78	94,86	631,75	0,31	0,244	23,33	135,51	68,25		27,4	25,41	127,36	845,75	0,434	0,345	35,22	172,25	22,33	
Полдник													Полдник									
Сб.-Москва-2011	165	каша ячневая с сахаром	155	4,9	0,65	36,69	172	0,11	0,03		40,1	0,92	210	6,63	0,88	49,7	233	0,15	0,04		54,3	1,24
	401	ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,2	0,45	186	0,15	180	5,22	4,5	7,56	91,2	0,04	0,24	0,54	223,2	0,18
		хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
			10,95	4,72	50,39	287,00	0,19	0,25	0,45	234,70	2,07		10,2	5,7	64,66	363,20	0,24	0,3	0,54	286,1	2,42	
		Итого за день	49,21	41,52	211,20	1413,50	0,70	129,37	36,29	638,81	75,13		61,99	58,15	279,53	1899,05	0,94	1,17	49,08	810,45	30,67	
		среднедневная сбалансированность	0,9	0,8	4,0								0,9	0,8	4,0							
5 день													5 День									
Завтрак													Завтрак									
Сб.-Москва-2011	168	каша пшеничная молочная с маслом слив.	155	4,27	4,86	24,43	159	0,11	0,02	0	11,8	1,01	210	5,67	5,28	37,44	220	0,15	0,02	0	15,6	1,36
Сб.-Москва-2011	6	масло сливочное	5	0,065	3,6	0,045	33,05	0	0	-	1,2	0,01	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0,001	0,001	-	2,4	0,02
	7	сыр	10	2,46	3,16	0	38	0,01	0,05	0,06	93	0,08	15	3,69	4,74	0	57	0,01	0,08	0,09	139,5	0,12
Сб.-Москва-2010	395	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,03	0,11	0,98	94,3	0,1	180	2,85	2,41	14,36	91	0,04	0,14	1,17	113,2	0,12
Сб.-Москва-2011		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	14,36	91	0,04	0,14	1,17	113,2	12,9	1,5
			10,84	13,94	42,505	339,05	0,2	0,2	1,04	208,9	2,2		14,89	34,04	142,89	434,14	0,341	1,411	114,46	283,6	3,12	
Завтрак 2													Завтрак 2									
		продукт творожный пастеризованный	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09
			6,00	3,50	16,00	119,00	0,02	0,13	4,35	50,00	0,09		6,00	3,50	16,00	119,00	0,02	0,13	4,35	50,00	0,09	

Обед													Обед									
			Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe		Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe	
Сб.-Москва-2011	36	салат из свеклы с огурцом соленым	40	0,57	2,44	2,67	34,9	0,01	0,01	3,4	12,14	0,43	60	0,86	3,66	4,01	52,4	0,02	0,02	5,1	18,21	0,64
Сб.-Москва-2011	86	суп лапша домашняя	150	1,33	3,04	7,15	61,35	0,3	0,03	0,01	11,82	0,35	250	15,85	5,07	11,92	102,3	0,5	0,05	0,02	19,7	0,58
Сб-Пермь-04	249	рыба запеченная в омлете	60	10,3	3,56	2,57	84	0,06	0,13	0,24	33,3	0,79	80	12,7	3,63	2,57	94	0,07	0,14	0,3	37	0,87
Сб.-Москва-2011	332	овощи тушеные	120	2,47	2,27	10,6	73	0,06	0,07	9,78	50,52	0,7	150	3,08	2,83	13,25	91,25	0,08	0,09	12,2	63,15	0,9
Сб.-Москва-2011	381	компот из плодов шиповника	150	0,18	0,08	20,64	84	0	0,02	36,6	10,16	0,2	180	0,22	0,1	24,8	100,8	0	0,02	43,9	12,2	0,3
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
				<b>18,53</b>	<b>12,07</b>	<b>61,26</b>	<b>428,25</b>	<b>0,53</b>	<b>0,3</b>	<b>50,03</b>	<b>137,04</b>	<b>4,64</b>		<b>37,58</b>	<b>16,21</b>	<b>84,97</b>	<b>579,35</b>	<b>0,794</b>	<b>0,382</b>	<b>61,52</b>	<b>176,76</b>	<b>5,71</b>
Полдник													Полдник									
Сб.-Москва-2011	215	омлет/или омлет с рисом	65	5,73	11,04	1,1	127	0,04	0,24	0,1	46,4	1,18	85	7,52	13,46	1,51	157	0,05	0,31	0,15	62,8	1,54
Сб.-Москва-2010	400	молоко	150	4,48	4,08	7,58	82	0,06	0,24	2,05	189,6	0,16	180	5,38	4,9	9,1	98,4	0,07	0,3	2,5	227,5	0,7
Сб.-Ижевск-2013	368	груша	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
Сб.-Москва-2010		хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
				<b>12,31</b>	<b>15,7</b>	<b>26,4</b>	<b>294,00</b>	<b>0,18</b>	<b>0,53</b>	<b>7,15</b>	<b>263,60</b>	<b>4,64</b>		<b>15</b>	<b>19,0</b>	<b>28,3</b>	<b>340,40</b>	<b>0,2</b>	<b>0,66</b>	<b>7,65</b>	<b>317,90</b>	<b>5,54</b>
		Итого за день		<b>47,68</b>	<b>45,3</b>	<b>146,1</b>	<b>1180,30</b>	<b>0,93</b>	<b>1,16</b>	<b>62,57</b>	<b>659,54</b>	<b>11,57</b>		<b>73,47</b>	<b>72,7</b>	<b>272,2</b>	<b>1472,89</b>	<b>1,36</b>	<b>2,58</b>	<b>187,98</b>	<b>828,26</b>	<b>14,46</b>
		среднедневная сбалансированность		<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>4,0</b>								<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>4,0</b>						
6 день													6 День									
Завтрак													Завтрак									
Сб.-Москва-2011	168	каша гречневая жидкая молочная с маслом слив.	155	4,67	4,86	20,94	146	0,11	0,06	0	9,2	2,48	205	6,21	5,28	27,9	184	0,15	0,08	0	12,1	3,3
Сб.-Москва-2011	6	масло сливочное (порциями)	5	0,065	3,6	0,045	33,05	0	0	-	1,2	0,01	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0,001	0,001	-	2,4	0,02
	401	кефир	150	4,35	3,75	6,3	76	0,03	0,2	0,45	186	0,15	180	5,22	4,5	7,56	91,2	0,04	0,24	0,54	223,2	0,18
		хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	14,36	91	0,04	0,14	1,17	113,2	12,9	1,5
				<b>10,785</b>	<b>12,53</b>	<b>34,685</b>	<b>294,05</b>	<b>0,19</b>	<b>0,28</b>	<b>0,45</b>	<b>205</b>	<b>3,64</b>		<b>14,11</b>	<b>31,39</b>	<b>126,55</b>	<b>341,34</b>	<b>0,331</b>	<b>1,491</b>	<b>113,74</b>	<b>250,6</b>	<b>5</b>
Завтрак 2													Завтрак 2									
	368	груша /сок	100	0,3	0,4	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3	100	0,3	0,4	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
				<b>0,30</b>	<b>0,40</b>	<b>10,30</b>	<b>46,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,00</b>	<b>19,00</b>	<b>2,30</b>		<b>0,30</b>	<b>0,40</b>	<b>10,30</b>	<b>46,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,00</b>	<b>19,00</b>	<b>2,30</b>
Обед													Обед									
Сб.-Москва-2011	20	салат из белокоч капусты	40	0,56	2,03	3,45	34,4	0,01	0,02	14	17,9	0,21	60	0,84	3,04	5,18	51,5	0,02	0,03	21	26,8	0,32
Сб-Пермь-04	87	уха с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,6	100,4	0,06	0,09	5,5	27,2	0,76	250	8,6	8,4	14,33	167,3	0,1	0,15	9,2	45,3	1,26
Сб.-Москва-2011	304	плов из птицы	160	15,12	12,76	26,76	282	0,41	0,04	0,09	33,7	1,57	210	20,3	17	35,7	377	0,06	0,12	1,01	45,1	2,19
	376	компот из смеси сухофруктов	150	0,3	0,02	20,8	84,8	0,002	0,005	0,3	23,9	0,9	180	0,4	0,02	24,99	102	0	0,01	0,36	28,64	1,12
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
				<b>25,33</b>	<b>20,74</b>	<b>91,47</b>	<b>653,6</b>	<b>0,592</b>	<b>0,245</b>	<b>94,89</b>	<b>137,8</b>	<b>6,08</b>		<b>35,62</b>	<b>29,63</b>	<b>126,18</b>	<b>915,4</b>	<b>0,314</b>	<b>0,422</b>	<b>121,57</b>	<b>191,54</b>	<b>7,88</b>

Полдник													Полдник									
			Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Са	Fe		Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Са	Fe	
Сб.-Ижевск-2013	233	сырники с морковью	60	7,09	5,78	10,89	124	0,04	0,11	0,36	58,6	0,42	90	10,6	8,67	16,3	186	0,06	186	0,54	87,9	0,63
Сб.-Москва-2011	351	соус молочный сладкий	25	0,29	4,05	2	18,6	0,01	0,005	0,59	3,97	0,12	30	0,35	1,26	2,4	22,32	0,01	0,005	0,71	4,76	0,14
	392	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0	0	0,02	8	0,19	180	0,06	0,02	9,99	40	0	0	0,03	10	0,28
		хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
				<b>9,12</b>	<b>10,16</b>	<b>27,28</b>	<b>209,60</b>	<b>0,1</b>	<b>0,135</b>	<b>0,97</b>	<b>79,17</b>	<b>1,73</b>		<b>12,71</b>	<b>10,27</b>	<b>36,09</b>	<b>287,32</b>	<b>0,12</b>	<b>186,025</b>	<b>1,28</b>	<b>111,26</b>	<b>2,05</b>
		Итого за день		<b>45,54</b>	<b>43,83</b>	<b>163,74</b>	<b>1203,25</b>	<b>0,91</b>	<b>0,69</b>	<b>101,31</b>	<b>440,97</b>	<b>13,75</b>		<b>62,74</b>	<b>71,69</b>	<b>299,12</b>	<b>1590,06</b>	<b>0,80</b>	<b>187,97</b>	<b>241,59</b>	<b>572,40</b>	<b>17,23</b>
		среднедневная сбалансированность		<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>4,0</b>								<b>0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>4,0</b>						
7 день													7 День									
Завтрак													Завтрак									
Сб.-Москва-2011	94	суп молочный с крупой рисовой	150	3,61	3,8	12,6	99,3	0,05	0,15	0,68	119,1	0,2	250	6,02	6,34	21,04	165,5	0,08	0,25	1,14	198,5	0,3
Сб.-Москва-2011	213	яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0,18	0	22	1	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0,18	0	22	1
Сб.-Москва-2011	397	Какао с молоком	150	3,03	2,7	13,2	88,9	0,05	0,14	1,19	114,2	0,36	180	3,67	3,19	15,82	107	0,05	0,17	1,43	137	
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	14,36	91	10,4	0,14	1,17	113,2	12,9	1,5
				<b>13,42</b>	<b>11,42</b>	<b>33,48</b>	<b>290,2</b>	<b>0,18</b>	<b>0,49</b>	<b>1,87</b>	<b>263,9</b>	<b>2,56</b>		<b>17,32</b>	<b>28,49</b>	<b>128,14</b>	<b>335,54</b>	<b>0,3</b>	<b>1,77</b>	<b>115,77</b>	<b>370,4</b>	<b>2,8</b>
Завтрак 2													Завтрак 2									
Сб.-Москва-2011	368	бананы	100	1,5	0,5	21	95	0,04	0,05	10	8	0,6	100	1,5	0,5	21	95	0,04	0,05	10	8	0,6
				<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>		<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>95,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,05</b>	<b>10,00</b>	<b>8,00</b>	<b>0,60</b>
Обед													Обед									
Сб.-Москва-2011	34	салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,67	1,7	3,27	30,8	0,02	0,015	4,3	11,2	0,52	60	1	2,55	4,9	46,3	0,03	0,02	6,5	16,8	0,78
Сб.-Москва-2011	980у	суп крестьянский с крупой	150	0,89	2,95	3,65	5,25	0,03	0,02	5,9	21,5	0,35	250	1,48	4,92	6,08	7,8	0,05	0,03	9,8	35,8	0,58
Сб.-Москва-2011	261	тефтели рыбные	60	7,72	2,95	8,28	90	0,07	0,07	0,19	33,7	0,57	80	10,15	4,21	10,67	121	0,09	0,09	0,26	45	0,74
Сб.-Москва-2011	321	пюре картофельное	130	2,7	4,2	17,7	119	0,12	0,1	15,7	33,3	0,9	150	3,06	4,8	20,44	137	0,14	0,11	18,16	36,98	1,01
Сб.-Москва-2011	372	компот из свежих яблок	150	0,18	0,08	20,64	84	0	0,02	36,6	10,16	0,2	180	0,22	0,1	24,77	101	0,01	0,02	43,92	12,19	0,24
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
				<b>15,84</b>	<b>12,56</b>	<b>71,17</b>	<b>420,05</b>	<b>0,34</b>	<b>0,265</b>	<b>62,69</b>	<b>128,96</b>	<b>4,71</b>		<b>20,78</b>	<b>17,5</b>	<b>95,28</b>	<b>551,7</b>	<b>0,444</b>	<b>0,332</b>	<b>78,64</b>	<b>173,27</b>	<b>5,77</b>
Полдник													Полдник									
Сб.-Москва-2011	153	запеканка морковная с маслом сливочным	105	3,86	8,25	20,53	172	0,08	0,12	2,29	62,5	1,06	155	5,63	10,21	30,85	238	0,12	0,18	3,42	92,1	1,56
Сб.-Москва-2011	447	блинчики со сгущенкой	45	2,45	1,38	15,2	83,25	0,05	0,04	0,04	31,3	0,41	65	3,54	1,99	21,9	120,3	0,07	0,06	0,06	45,2	0,59
	400	молоко	150	4,48	4,08	7,58	82	0,06	0,24	2,05	189,6	0,16	180	5,38	4,9	9,1	98,4	0,07	0,3	2,5	227,5	0,7
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	0,032	0,016	-	5,2	0,32	30	2,28	0,27	14,91	67,8	0,048	0,024	-	7,8	0,48
				<b>12,31</b>	<b>13,89</b>	<b>53,25</b>	<b>382,45</b>	<b>0,222</b>	<b>0,416</b>	<b>4,38</b>	<b>288,6</b>	<b>1,95</b>		<b>16,83</b>	<b>17,37</b>	<b>76,76</b>	<b>524,50</b>	<b>0,308</b>	<b>0,564</b>	<b>5,98</b>	<b>372,6</b>	<b>3,33</b>
		Итого за день		<b>43,07</b>	<b>38,37</b>	<b>178,90</b>	<b>1187,70</b>	<b>0,78</b>	<b>1,22</b>	<b>78,94</b>	<b>689,46</b>	<b>9,82</b>		<b>56,43</b>	<b>63,86</b>	<b>321,18</b>	<b>1506,74</b>	<b>1,09</b>	<b>2,72</b>	<b>210,39</b>	<b>924,27</b>	<b>12,50</b>
		среднедневная сбалансированность		<b>1,0</b>	<b>0,9</b>	<b>4,0</b>								<b>0,7</b>	<b>0,8</b>	<b>4,0</b>						

8 день													8 день										
Завтрак													Завтрак										
				Б	Ж	У	Э/Ц	В1	В2	С	Ca	Fe		Б	Ж	У	Э/Ц	В1	В2	С	Ca	Fe	
Сб.-Москва-2011	168	каша молочная вязкая из пшеничной крупы	155	4,12	4,03	25,31	154	0,1	0,04	0	16,8	1,76	210	4,4	4,06	26,99	162	0,11	0,04	0,41	17,8	1,88	
Сб.-Москва-2011	395	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,03	0,11	0,98	94,3	0,1	180	2,85	2,41	14,36	91	0,04	0,14	1,17	113,2	0,12	
Сб.-Москва-2011	7	сыр	10	2,46	3,16	0	38	0,01	0,05	0,06	93	0,08	15	3,69	4,74	0	57	0,01	0,08	0,09	139,5	0,12	
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	0,048	0,024	-	7,8	0,48	40	3,04	0,36	19,88	90,4	0,064	0,032	-	10,4	0,64	
				11,2	9,46	50,85	329,8	0,188	0,224	1,04	211,9	2,42		13,98	11,57	61,23	400,4	0,224	0,292	1,67	280,9	2,76	
Завтрак 2													Завтрак 2										
		продукт творожный пастеризованный	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09	
				6,00	3,50	16,00	119,00	0,02	0,13	4,35	50,00	0,09		6,00	3,50	16,00	119,00	0,02	0,13	4,35	50,00	0,09	
Обед													Обед										
Сб.-Москва-2011		салат из капусты с зеленым горошком	30	0,7	1,06	2,35	23,8	0,08	0,02	6,3	2,16	0,23	60	1,04	1,59	3,52	35,6	0,11	0,03	9,5	3,24	0,33	
Сб.-Москва-2011	76	рассольник ленинградский	150	1,26	3,07	9,9	72,5	0,06	0,04	4,52	15,87	0,58	250	2,1	5,11	16,6	120,8	0,1	0,06	7,53	26,45	0,97	
Сб-Пермь-04	282/348	котлета рубленая из говядины с соусом	60/30	9,66	8,33	12,04	161,35	0,07	0,11	0,8	30,9	1,04	80/50	13,02	11,34	16,6	220,3	0,09	0,14	1,3	42,9	25,9	
Сб.-Москва-2011	195	макароны отварные с овощами	150	5,4	5,9	34,23	211,6	0,07	0,034	2,71	19,42	50,88	180	6,5	7,07	41,07	253,8	0,09	0,043	3,25	23,3	1,24	
Сб.-Москва-2011	376	компот из смеси сушофруктов	150	0,33	0,02	20,8	84,8	0,002	0,005	0,3	23,9	0,9	180	0,4	0,02	24,99	102	0	0,01	0,36	28,64	1,12	
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5	
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92	
				21,03	19,06	96,95	645,05	0,382	0,249	14,63	111,35	55,8		27,93	26,05	131,2	871,1	0,514	0,345	21,94	151,03	31,98	
Полдник													Полдник										
Сб.-Москва-2011	106	суп-крем из разных овощей	150	3,52	6,9	10,2	117,3	0,07	0,14	4,9	114,7	0,58	200	4,69	9,2	13,6	156,4	0,09	0,19	6,53	152,9	0,77	
Сб.-Москва-2011	394	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	0	0	8	0,19	180	0,06	0,02	9,99	40	0	0	0,03	10	0,28	
		хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	0,032	0,016	-	5,2	0,32	20	1,52	0,18	9,94	45,2	0,032	0,016	-	5,2	0,32	
				5,08	7,09	27,13	190,50	0,122	0,156	4,9	127,9	1,09		6,27	9,4	33,53	241,60	0,122	0,206	6,56	168,1	1,37	
		Итого за день		43,31	39,11	190,93	1284,35	0,71	0,76	24,92	501,15	59,40		54,18	50,52	241,96	1632,10	0,88	0,97	34,52	650,03	36,20	
		среднедневная сбалансированность		0,9	0,8	4,0								0,9	0,8	4,0							
9 день													9 день										
Завтрак													Завтрак										
Сб.-Москва-2011	212	лапшевник с творогом	105	11,06	9,45	20,5	197,1	0,05	0,12	0,18	69,4	0,64	155	16,33	13,96	30,2	291	0,07	0,17	0,26	102,4	0,95	
Сб.-Москва-2011	6	масло сливочное (порциями)	5	0,065	3,6	0,045	33,05	0	0	-	1,2	0,01	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0,001	0,001	-	2,4	0,02	
	7	сыр	10	2,46	3,16	0	38	0,01	0,05	0,06	93	0,08	15	3,69	4,74	0	57	0,01	0,08	0,09	139,5	0,12	
Сб.-Москва-2011	394	чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	0	0	8	0,19	180	0,06	0,02	9,99	40	0	0	0,03	10	0,28	
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	0,048	0,024	-	7,8	0,48	40	3,04	0,36	19,88	90,4	0,064	0,032	-	10,4	0,64	
				15,91	16,49	42,45	363,95	0,13	0,19	0,24	179,4	1,4		23,25	26,33	60,16	544,5	0,145	0,283	0,38	264,7	2,01	

Завтрак 2													Завтрак 2									
			Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe		Б	Ж	У	ЭЦ	В1	В2	С	Ca	Fe	
	368	Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3	100	0,4	0,3	10,3	46	0,03	0,03	5	19	2,3
			<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>46,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,00</b>	<b>19,00</b>	<b>2,30</b>		<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>46,00</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,00</b>	<b>19,00</b>	<b>2,30</b>	
Обед													Обед									
Сб.-Москва-2011	39	салат из моркови с яблоками и курагой	40	0,6	2	5,2	41,5	0,03	0,01	1,43	15,2	0,43	60	0,9	3	7,8	62,3	0,05	0,02	2,15	22,8	0,65
Сб.-Москва-2011	57	борщ с капустой и картофелем мясной со сметаной	150	1,09	2,95	7,65	62	0,03	0,03	6,17	26,63	0,72	250	1,82	4,91	12,74	103	0,05	0,04	10,29	44,38	1,19
Сб.-Москва-2011	256	котлета рыбная с соусом	60/30	8,25	2,69	6,68	84	0,06	0,08	2,12	37,9	0,87	80	11,16	3,9	9,04	116	0,09	0,11	3,06	52,3	1,21
Сб.-Москва-2011	165	каша гречневая рассыпчатая	150	7,8	8,4	43,9	282,4	0,19	0,11	0	23,55	4,2	180	9,36	10,08	52,7	338,9	0,23	0,13	0	28,3	5,04
Сб.-Москва-2011	376	компот из смеси суфруктов	150	0,33	0,02	20,8	84,8	0,002	0,005	0,3	23,9	0,9	180	0,4	0,02	24,99	102	0	0,01	0,36	28,64	1,12
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
			<b>21,75</b>	<b>16,74</b>	<b>101,86</b>	<b>645,7</b>	<b>0,412</b>	<b>0,275</b>	<b>10,02</b>	<b>146,28</b>	<b>9,29</b>		<b>28,51</b>	<b>22,83</b>	<b>135,69</b>	<b>860,8</b>	<b>0,544</b>	<b>0,372</b>	<b>15,86</b>	<b>202,92</b>	<b>11,63</b>	
Полдник													Полдник									
Сб.-Москва-2011	168	каша пшеничная молочная с маслом сливочным	105	2,79	2,73	17	104	0,07	0,03	0	11,4	1,2	155	4,12	4,03	25,13	154	0,1	0,04	0	16,8	1,76
Сб.-Москва-2011	464	пирожок	35	2,48	4,07	18,12	119	0,03	0,03	0,13	12	0,57	50	3,54	5,8	25,9	170	0,04	0,04	0,2	17	0,81
Сб.-Москва-2011	454	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	63	0,02	0,02	3	10,5	2,1	180	0,9	0	18,18	76	0,02	0,02	3,6	12,6	2,52
		Итого за день		<b>44,08</b>	<b>40,33</b>	<b>204,88</b>	<b>1341,65</b>	<b>0,69</b>	<b>0,58</b>	<b>18,39</b>	<b>378,58</b>	<b>16,86</b>		<b>60,72</b>	<b>59,29</b>	<b>275,36</b>	<b>1851,30</b>	<b>0,88</b>	<b>0,79</b>	<b>25,04</b>	<b>533,02</b>	<b>21,03</b>
		среднедневная сбалансированность		<b>0,9</b>	<b>0,8</b>	<b>4,0</b>								<b>0,9</b>	<b>0,9</b>	<b>4,0</b>						
10 день													10 день									
Завтрак													Завтрак									
Сб.-Москва-2011	168	каша дружба	150	4,66	5,79	20,78	150,75	0,06	0,14	1,46	133,8	0,54	200	6,21	7,73	27,71	201	0,08	0,18	1,95	178,4	0,72
Сб.-Москва-2011	6	масло сливочное (порциями)	5	0,065	3,6	0,045	33,05	0	0	-	1,2	0,01	10	0,13	7,25	0,09	66,1	0,001	0,001	-	2,4	0,02
Сб.-Москва-2011	382	кисель	150	0,43	0,05	22,7	92,7	0,005	0,07	0,82	11,8	0,28	180	0,51	0,05	27,2	111,2	0,05	0,07	0,98	14,13	0,33
		Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	0,048	0,024	-	7,8	0,48	40	3,04	0,36	19,88	90,4	0,064	0,032	-	10,4	0,64
				<b>7,44</b>	<b>9,71</b>	<b>58,435</b>	<b>344,3</b>	<b>0,113</b>	<b>0,234</b>	<b>2,28</b>	<b>154,6</b>	<b>1,31</b>		<b>9,89</b>	<b>15,39</b>	<b>74,88</b>	<b>468,7</b>	<b>0,195</b>	<b>0,283</b>	<b>2,93</b>	<b>205,33</b>	<b>1,71</b>
Завтрак 2													Завтрак 2									
		продукт творожный пастеризованный	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09	50	6	3,5	16	119	0,02	0,13	4,35	50	0,09
				<b>6,00</b>	<b>3,50</b>	<b>16,00</b>	<b>119,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>4,35</b>	<b>50,00</b>	<b>0,09</b>		<b>6,00</b>	<b>3,50</b>	<b>16,00</b>	<b>119,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>4,35</b>	<b>50,00</b>	<b>0,09</b>



Обед													Обед									
Сб.-Москва-2011	35	салат из свеклы с яблоками	40	0,44	2,43	4,48	41,6	0,008	0,12	2,6	11,7	0,6	60	0,65	3,65	6,72	62,3	0,012	0,02	3,86	17,6	0,89
Сб.-Москва-2011	66	щи из свежей капусты с картофелем	150	0,95	2,99	5,49	57,2	0,05	0,03	6,2	20,9	0,47	250	1,59	6,99	9,15	95,25	0,07	0,05	10,38	34,85	0,78
Сб.-Москва-2011	291	запеканка картофельная с мясом	120	9,09	6,59	20,43	177	0,08	0,1	2,85	18,2	1,38	160	12,13	9,5	25,3	237	0,17	0,16	3,8	24,8	1,82
Сб.-Москва-2011	374	компот из апельсинов	150	0,34	0,08	25,49	104	0,01	0,01	9,67	17,64	0,18	180	0,41	0,09	30,59	125	0,01	0,01	11,61	21,17	0,22
		Хлеб пшеничный	20	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1	30	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,23	52	0,05	0,02	0	10,5	1,17	40	2,32	0,44	17,32	79,6	0,044	0,032	-	13,6	0,92
				<b>14,5</b>	<b>12,77</b>	<b>73,52</b>	<b>470,8</b>	<b>0,248</b>	<b>0,3</b>	<b>21,32</b>	<b>87,54</b>	<b>4,8</b>		<b>19,65</b>	<b>21,15</b>	<b>100,18</b>	<b>658,15</b>	<b>0,386</b>	<b>0,302</b>	<b>29,65</b>	<b>124,92</b>	<b>6,13</b>
Полдник													Полдник									
Сб.-Москва-2011	469	будочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179	0,06	0,03	0	9,9	0,65	50	3,64	6,26	26,96	179	0,06	0,03	0	9,9	0,65
Сб.-Москва-2011	213	яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,18	0	22	1	40	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,18	0	22	1
	394	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,04	0,14	<b>1,19</b>	112	0,28	180	3,18	2,8	13,6	92,4	0,05	0,17	<b>1,4</b>	134	0,34
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	45,2	0,032	0,016	-	5,2	0,32	20	1,52	0,18	9,94	45,2	0,032	0,016	-	5,2	0,32
				<b>12,91</b>	<b>13,37</b>	<b>48,51</b>	<b>364,20</b>	<b>0,162</b>	<b>0,366</b>	<b>1,19</b>	<b>149,1</b>	<b>2,25</b>		<b>13,44</b>	<b>13,84</b>	<b>50,8</b>	<b>379,60</b>	<b>0,172</b>	<b>0,396</b>	<b>1,4</b>	<b>171,1</b>	<b>2,31</b>
		Итого за день		<b>40,85</b>	<b>39,35</b>	<b>196,47</b>	<b>1298,30</b>	<b>0,54</b>	<b>1,03</b>	<b>29,14</b>	<b>441,24</b>	<b>8,45</b>		<b>48,98</b>	<b>53,88</b>	<b>241,86</b>	<b>1625,45</b>	<b>0,77</b>	<b>1,11</b>	<b>38,33</b>	<b>551,35</b>	<b>10,24</b>
		среднедневная сбалансированность		<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>4,0</b>								<b>0,8</b>	<b>0,9</b>	<b>4,0</b>						
		Итого за 10 дней		<b>441,2</b>	<b>414,5</b>	<b>1831,7</b>	<b>12642,0</b>							<b>589,0</b>	<b>608,1</b>	<b>2635,3</b>	<b>16613,4</b>					
		В среднем за 1 день		<b>44,1</b>	<b>41,4</b>	<b>183,2</b>	<b>1264,2</b>	0,7	13,7	46,6	536,0	22,8		<b>58,9</b>	<b>60,8</b>	<b>263,5</b>	<b>1661,3</b>	0,9	20,1	93,8	703,7	18,5
		средняя сбалансированность за 10 дней		<b>1,0</b>	<b>0,9</b>	<b>4</b>								<b>0,9</b>	<b>0,9</b>	<b>4</b>						

Разработал: технолог МУ "Вавожский ЦОО" Рябова Е. В.