

Рассказываем, какие справки и документы нужно собрать перед поездкой

Перед тем, как отправить ребенка в лагерь, ему придется пройти медосмотр, сдать анализы и получить справки. Справки нужны медицинскому персоналу лагеря для того, чтобы точно знать - как помочь ребенку быстрее и эффективнее в той или иной ситуации. Поэтому медосмотром не стоит пренебрегать, да и вряд ли ребенка примут в лагерь, если не будет требуемых документов

Как правило, требуется собрать следующие справки и документы:

1. Путевка, заполненная и заверенная печатью.
2. Копия паспорта или свидетельства о рождении.
3. Копия медицинского полиса.
4. Одна фотография размером 3x4.
5. Справка по форме №079/у, которую выдает участковый педиатр. Для получения этой справки лучше обращаться за 10 дней до отъезда. Раньше не стоит, несмотря на то, что сама по себе эта справка действительна в течение 3-х месяцев. Дело в том, что для получения справки нужно будет сдавать анализы крови, кала и мочи, результаты которых действительны только 10 дней. В поликлинику нужно взять с собой медицинский полис, амбулаторную карту и свидетельство о рождении ребенка, а также прививочный сертификат. Педиатр проводит медицинский осмотр ребенка и направляет ее к дерматологу и хирургу, которые вписывают в бланк справки данные о состоянии его здоровья. Если показатели анализов в норме и нет никаких противопоказаний узких специалистов, педиатр полностью заполняет справку и заверяет ее печатью. В этой справке он указывает состояние здоровья ребенка на момент обращения, ранее перенесенные болезни и прививки, которые ему были сделаны. Обычно сведения, какие прививки сделаны ребенку, берутся с прививочного сертификата. Обязательными для посещения лагеря являются прививки против кори, паротита, туберкулеза, краснухи, гепатита В и полиомиелита. При этом проверка реакции Манту должна быть произведена каждый год. При отсутствии каких-то прививок или отклонений результатов анализов от нормы, педиатр дает направление на проведение прививки и сдачу повторных анализов. Если ребенок едет в санаторий, то нужно взять справку по форме №076/у. Она заполняется также, как справка по форме №079/у и плюс данные о лечении и исследований, которые он проходил, а также информация о показаниях и противопоказаниях для осуществления санаторно-курортного лечения.
6. Справка о эпидокружении. Эта справка выдается за 3 дня до поездки в лагерь участковым педиатром или в инфекционной больнице. В справке указывается отсутствие контактов с инфекционными больными в течение последних трех недель.

Отправляя в лагерь ребенка, нельзя забывать о том, что он может заразиться там различными болезнями, самыми распространенными среди которых являются пищевые отравления, простуды, солнечные ожоги, заражение гепатитом А, гельминтами и педикулезом. Чтобы избежать этих болезней, следует заранее научить ребёнка элементарным правилам гигиены и ухода за собой, а также дать ему с собой кусок антибактериального мыла и персональную расчёску, которую он не будет передавать другим.

Если ребенок приучен правилам гигиены с маленьких лет - моет руки каждый раз, как погулял на улице, не ест грязные овощи и фрукты, чистит зубы, моет через день волосы и принимает каждый день душ, то возникнуть проблемы с его здоровьем в лагере не должны.

Давать ребенку в лагерь с собой лекарства "на всякий случай" не нужно. Он вряд ли разберется в том, почему у него болит голова или живот, а наглотаться таблеток, не поставив в известность взрослых, вполне может.

Объясните ребенку, что при любых недомоганиях он должен сообщить об этом воспитателю или идти в медпункт.