

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 13» города Воткинска Удмуртской Республики

Согласовано
Заведующий МБДОУ д/с №13
Г.А. Прислегина



**Годовой план
летней оздоровительной работы
на 2019 – 2020 учебный год**

ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН.

Оздоровительная работа с детьми в летний период является составной частью системы профилактических мероприятий.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы непосредственно организованной деятельности физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а так же пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Работа по физической культуре проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей.
Предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещения по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период:
 - Укрепление здоровья детей за счет получения воздушных,
 - Солнечных ванн,
 - Водных процедур,
 - Хождение босиком.
4. Снизить заболеваемость по ОРЗ и простудных заболеваний.

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА			
1.	Антропометрия всех детей	Май	Медсестра, воспитатели
2.	Консультация для помощников воспитателей «Как мы готовы к лету»	Май	медсестра
3.	Контроль выполнения санэпидрежима в летний период		Медсестра
4.	Контроль озеленения участков, ремонта построек, покраски оборудования	Май	завхоз
5.	Контроль выполнения графика проветривания, гигиенических процедур, за санитарным состоянием песка, соблюдением правил техники безопасности.	Постоянно	Медсестра, воспитатели

	«Геморрагическая лихорадка»		
2.	Беседа «Профилактика кишечных заболеваний», «Гельминты и их профилактика», «Культурно-гигиенические навыки у детей»	Июль – август	Медсестра

ВИДЫ И ФОРМЫ ЗАКАЛИВАНИЯ

ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ

При температуре воздуха в тени 20 -22. Начальное время пребывания – 5 минут, начальная температура воздуха 22 градуса. Конечное время пребывания – 60 минут, температура воздуха 20 градусов.

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Начинаются после недельного курса воздушных ванн. Проводятся при температуре воздуха в тени 20 градусов утром с 9.00 до 11.00 часов. Начальное время – 2 минуты, конечное время – 60 минут.

БОСОНОЖИЕ

Проводится при температуре воздуха 25 градусов. Начальное время пребывания босиком – 2 минуты, конечное время – 10 минут.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Мытье рук по локоть, мытье шеи, ног перед сном прохладной водой.

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

8.10. – дети средних групп

8.20 – дети старших групп.

Гимнастику проводит физ. инструктор.

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

3 раза в неделю согласно сетке занятий на лето.

Проводит физ. инструктор.

СПОРТЧАС

Час подвижных игр один раз в неделю согласно сетке занятий.

Проводят воспитатели групп.

6.	Контроль за двигательной активностью детей, проведением утренней гимнастики, физкультурных занятий	Постоянно	Медсестра, воспитатели
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА.			
1.	Все мероприятия перенести на свежий воздух: <ul style="list-style-type: none"> • Прием детей, • Утреннюю гимнастику; • Физкультурные занятия; • Музыкальные занятия; • Праздники и развлечения. 	Июль – август	Ст.воспитатель медсестра
2.	Удлинить прогулку за счет уменьшения времени пребывания в здании детского сада	Постоянно	Медсестра
3.	Усилить контроль за закаливающими мероприятиями: <ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны; • Солнечные ванны; • Босоножие; • Общие умывания. 	Постоянно	Медсестра
4.	В рацион питания включать: <ul style="list-style-type: none"> • Свежие фрукты; • Салаты из свежих овощей, разнообразить их; • Витаминотерапия. 	Постоянно	Медсестра
5.	Усилить контроль за приготовлением пищи, соблюдением технологии ее приготовления, нормами выдачи продуктов.	Постоянно	Медсестра, кладовщик, шеф-повар
6.	Усилить контроль за поступлением продуктов на склад и пищеблок.	Постоянно.	Медсестра, кладовщик, шеф-повар
7.	Особое внимание уделять ДЧБ, с хроническим заболеваниями (закаливание по щадящей методике)	Постоянно	Медсестра, воспитатели
РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ			
1.	Консультация «Охрана жизни и здоровья детей»	До 30 мая	Медсестра
2.	Техучеба «Санэпидрежим на участке детского сада»	До 30 мая	Медсестра
3.	Лекции: <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика травматизма», • «Питьевой режим», • «Профилактика ОКИ», • «Пищевые отравления и их профилактика», • «Тепловой удар, солнечные ожоги, первая помощь», • «Укусы насекомых, первая помощь» 	19.07. 19.07. 19.07. 20.07. 20.07. 20.07. 20.07.	медсестра
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
1.	Санбюллетень «Клещевой энцефалит», «Профилактика ОКИ», «Витамины на столе – здоровье при тебе»,	Июль – август	Медсестра

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Утром	09.00
Помощник воспитателя	10.00
	11.00
	(по просьбе ребенка)
Вечером	16.00
Помощник воспитателя	18.00
	(по просьбе ребенка)

ПОЛИВ УЧАСТКА

Утро
Обед
Вечер
Воспитатель.

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

1. Ежедневная подготовка участка к прогулке (убрать колющие, режущие предметы, ядовитые растения).
2. Ежедневное мытье игрушек.
3. Ежедневная уборка участка (полив участка, песка и обязательное рыхление).
4. Иметь отдельный инвентарь для мытья игрушек.
5. Выполнения инструкций по охране жизни и здоровья детей и техники безопасности.
6. Не допускать детского травматизма.
7. Строго выполнять питьевой режим: в 10.00, 11.00, 16.00 часов и правила обработки.
8. Воспитателям взять под особый контроль часто болеющих детей и осуществлять индивидуальный подход к этим детям.
9. Одевать детей по погоде и по сезону.
10. Строго выполнять график закаливания.

Медсестра.