

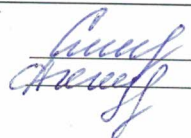
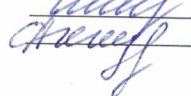
Меню МБДОУ детского сада №39
 на 04.05.2022г.

	Название блюда	Ясли	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150	185
	Чай с сахаром	150	33
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	25/4	64/26
II Завтрак	Снежок /Компот из с/ф(гипоал.)	105	71(54)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	77
	Макаронные изделия отварные	120	157
	Гуляш из отварного мяса	40/40	138
	Компот из с/ф с витамином С	150	54
	Хлеб дарницкий	36	68
Уплотненный полдник	Пудинг из творога паровой /Картофель отварной, мясо отварное(гипоал.)	100(90/20)	253(108/31)
	Повидло	50	90
	Какао с молоком/ Компот из с/ф(гипоал.)	150	89(54)
	Хлеб пшеничный	25	64
	Итого		1369
	ЦЕНА:	86-33	

Меню МБДОУ детского сада №39
 на 04.05.2022г.

	Название блюда	Сад	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	200	246
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	33/5	86/33
II Завтрак	Снежок /Компот из с/ф(гипоал.)	123	83(72)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	86
	Макаронные изделия отварные	150	183
	Гуляш из отварного мяса/ Яйцо отварное(гипоал.)	50/50(40)	175(63)
	Компот из с/ф с витамином С	200	72
	Хлеб дарницкий	42	80
Уплотненный полдник	Пудинг из творога паровой /Картофель отварной, мясо отварное(гипоал.)	130(120/30)	329(141/53)
	Повидло	60	112
	Какао с молоком/ Компот из с/ф(гипоал.)	200	119(72)
	Хлеб пшеничный	33	86
	Итого		1734
	ЦЕНА:	107-49	

Делопроизводитель
 Медсестра

 Смирнова О.П.
 Анкудинова Л.А.