

**Меню МБДОУ детского сада №39
на 05.12.2022г.**



	Название блюда	Выход блюда	
		гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	185
	Кофейный напиток	150	39
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	22,5/4	64/26
II Завтрак	Кефир	71	52
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	77
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	157
	Гуляш из отварной говядины	35/35	138
	Компот из с/ф	150	54
	Хлеб дарницкий	30	68
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой	100	203
	Ватрушки с повидлом	80	301
	Чай с сахаром	150	33
	Хлеб пшеничный	22,5	64
	Итого		1369
	ЦЕНА:	54-69	

**Меню МБДОУ детского сада №39
на 05.12.2022г.**

	Название блюда	Сад	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая/Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом(гипоал.)	200(150)	246(232)
	Кофейный напиток/Компот из с/ф(гипоал.)	200	52(72)
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	29,1/5	86/33
II Завтрак	Кефир/ Компот из с/ф(гипоал.)	101	80(70)
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	86
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	183
	Гуляш из отварной говядины	40/40	175
	Компот из с/ф	200	72
	Хлеб дарницкий	36,6	80
Уплотненный полдник	Суп молочный с крупой /Каша рисовая вязкая с маслом (гипоал.)	140(150)	280(164)
	Ватрушки с повидлом/Мясо отварное(гипоал.)	100(20)	323(46)
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб пшеничный	29,1	86
	Итого		1734
	ЦЕНА:	71-06	

Делопроизводитель
Медсестра

Смирнова О.П.
Анкудинова Л.А.