

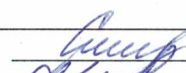

Меню МБДОУ детского сада №39
на 06.12.2022г.

	Название блюда	Ясли	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша овсяная из геркулеса жидкая/	150	189
	Чай с сахаром	150	33
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	21,9/4	55/26
II Завтрак	Кефир	89	60
Обед	Борщ с капустой и картофелем с курой со сметаной	180	104
	Запеканка картофельная с мясом	150	158
	Соус томатный	15	14
	Компот из с/ф	150	54
	Хлеб дарницкий	31,2	66
Уплотненный полдник	Пудинг из творога паровой	120	188
	Повидло	40	84
	Какао с молоком	150	89
	Хлеб пшеничный	21,9	55
			1393
	ЦЕНА:	85-23	

Меню МБДОУ детского сада №39
на 06.12.2022г.

	Название блюда	Сад	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
Завтрак	Каша овсяная из геркулеса жидкая/Каша овсяная жидкая(гипоал.)	200(150)	234(197)
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	28,9/5	76/33
II Завтрак	Кефир/Компот из с/ф(гипоал.)	128	75(70)
Обед	Борщ с капустой и картофелем с курой со сметаной	200	115
	Запеканка картофельная с мясом/Картофель отварной, яйцо отварное(гипоал.)	190(140/40)	198(107/63)
	Соус томатный	20	18
	Компот из с/ф	200	72
	Хлеб дарницкий	36,8	77
Уплотненный полдник	Пудинг из творога паровой /Каша ячневая вязкая с маслом, мясо отварное(гипоал.)	150(150/25)	272(147/48)
	Повидло	50	112
	Какао с молоком/Компот из с/ф(гипоал.)	200	119(72)
	Хлеб пшеничный	28,9	76
			1719
	ЦЕНА:	107-69	

Делопроизводитель
Медсестра

 Смирнова О.П.
 Анкудинова Л.А.