

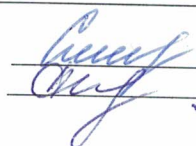
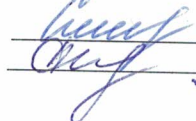
Меню МБДОУ детского сада №39  
на 09.12.2022г.

	Название блюда	Ясли	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	173
	Кофейный напиток	150	39
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	23/4	64/26
<b>II Завтрак</b>	Кефир	110	62
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	126
	Пюре картофельное	120	118
	Суфле из рыбы	80	116
	Компот из с/ф	150	54
	Хлеб дарницкий	30,7	64
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с крупой	120	107
	Яйцо отварное	40	63
	Чай с сахаром	150	33
	Хлеб пшеничный	23	64
	<b>Итого</b>		<b>1096</b>
	<b>ЦЕНА:</b>	<b>59-37</b>	

Меню МБДОУ детского сада №39  
на 09.12.2022г.

	Название блюда	Сад	
		Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным/ Каша кукурузная жидкая(гипоал.)	200(150)	251(187)
	Кофейный напиток /Компот из с/ф(гипоал.)	200	52(72)
	Хлеб пшеничный, масло сливочное	28,8/5	85/33
<b>II Завтрак</b>	Кефир/Компот из с/ф(гипоал.)	145	71(70)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	140
	Пюре картофельное/Картофель отварной(гипоал.)	150(120)	138(113)
	Суфле из рыбы/Мясо отварное (гипоал.)	100(30)	155(53)
	Компот из с/ф	200	72
	Хлеб дарницкий	36,4	80
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с крупой /Каша пшеничная вязкая с сахаром и маслом (гипоал.)	160(150)	117(182)
	Яйцо отварное /Мясо отварное(гипоал.)	40(25)	63(47)
	Чай с сахаром	200	44
	Хлеб пшеничный	28,8	85
	<b>Итого</b>		<b>1379</b>
	<b>ЦЕНА:</b>	<b>74-20</b>	

Делопроизводитель  
Медсестра

 Смирнова О.П.  
 Анкудинова Л.А.