

С целью информирования подростков о возможностях получения кризисной помощи в Удмуртии разработана памятка:

ПАМЯТКА

КРИЗИСНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ

В настоящее время спектр услуг, направленных на преодоление кризисных состояний у детей и подростков представлен достаточно широко, в том числе в рамках бесплатной, анонимной и круглосуточной помощи (сведения о конкретных организациях приведены в соответствующем разделе Памятки). Настоятельно рекомендуем Вам обратиться за помощью к специалистам и совместно с ними решить возникшие в Вашей семье проблемы.

1. Социально-психологическая помощь детям и подросткам (в том числе выездная работа с ближайшим окружением) осуществляется психологами БУ УР «Республиканский методический центр социально-психологической помощи молодежи «Психолог плюс».

Адрес: гор. Ижевск, ул. Удмуртская 272

Телефон: 68-08-96

e-mail: psyplus1@mail.ru

Сообщество ВКонтакте: http://vk.com/psycholog_plus

Глазовский филиал: гор. Глазов, ул. Советская 2, тел.8 (34141) 3-40-05

2. Медико-социальная, психологическая и бесплатная психотерапевтическая помощь, в том числе при суицидальных намерениях и после суицидальной попытки оказывается в БУЗ и СПЭ УР «Республиканская клиническая психиатрическая больница Минздрава Удмуртии»:

Адрес: гор. Ижевск, ул. 30 лет Победы 100

Телефон регистратуры детского диспансера: 58-61-67

Телефон регистратуры взрослого диспансера: 58-61-87

e-mail: rkpbmzur@yandex.ru

Интернет-сайт: <http://ПсихиатрияУдмуртии.рф>

Глазовский МПНД: гор. Глазов, ул. Первомайская 8, тел. 8 (34141) 2-72-68

Воткинский МПНД: гор. Воткинск, ул. Победы 6а, тел. 8 (34145) 5-10-80

Сарапульский МПНД: гор. Сарапул, ул. 1 Дачная 13, тел. 8 (34147) 3-34-15

3. Кризисная психологическая помощь детям и подросткам Удмуртии, в том числе при наличии суицидальных мыслей и намерений, оказывается в рамках проекта «Перезагрузи стресс» анонимно, бесплатно, круглосуточно.

Интернет-сайт: <http://ПерезагрузиСтресс.рф> (онлайн-чат, форма электронного письма)

Телефон доверия: 8-800-100-09-06

Сообщество ВКонтакте: <https://vk.com/club59727951>

4. Телефон доверия для детей и подростков в Удмуртской Республике:
- 8 (3412) 658-072; 8 (3412) 658-073

5. Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации):
- 8-800-2000-122

Кроме того, при работе с детьми и подростками с умеренным и высоким суицидальным риском, наличием депрессивных состояний, врач-педиатр может воспользоваться специализированными буклетами, посвященными проблеме одиночества, разработанными специалистами БУЗ и СПЭ УР «РКПБ МЗ УР».

*Разработчики: Ю.Г. Каменников, М.Р. Багаутдинов, В.В. Васильев, С.А. Пуговкина