



**Министерство
по физической культуре,
спорту
и молодежной политике
Удмуртской Республики**

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ВКонтакте?

Информационная безопасность.
Способы защиты себя и своего ребёнка
от негативной информации
в социальной сети ВКонтакте.

Ижевск, 2016 г.

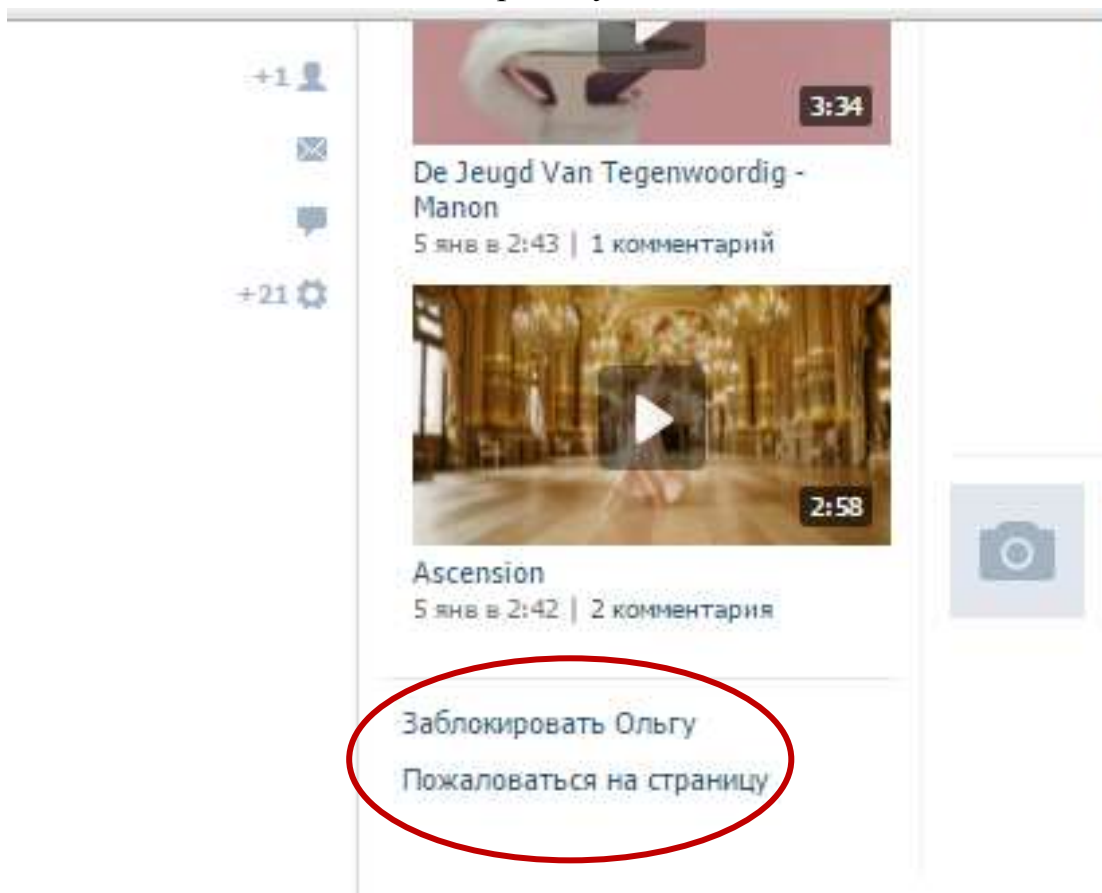
Интернет – важнейшее место социализации современных детей, подростков и молодёжи.

ВКонтакте (vk.com) – одна из самых популярных социальных сетей в России и в мире, её активными пользователями являются дети, подростки и молодёжь. В данной сети ежедневно выкладывается большое количество, как позитивной, так и негативной информации.



Как защитить себя ВКонтакте?

Если Вы хотите ограничить доступ человека к Вашей странице, Вы можете заблокировать/разблокировать страницу человека, а также – пожаловаться на эту страницу, для этого выбирайте функции **слева внизу** на странице пользователя: «Заблокировать» или «Пожаловаться на страницу»:



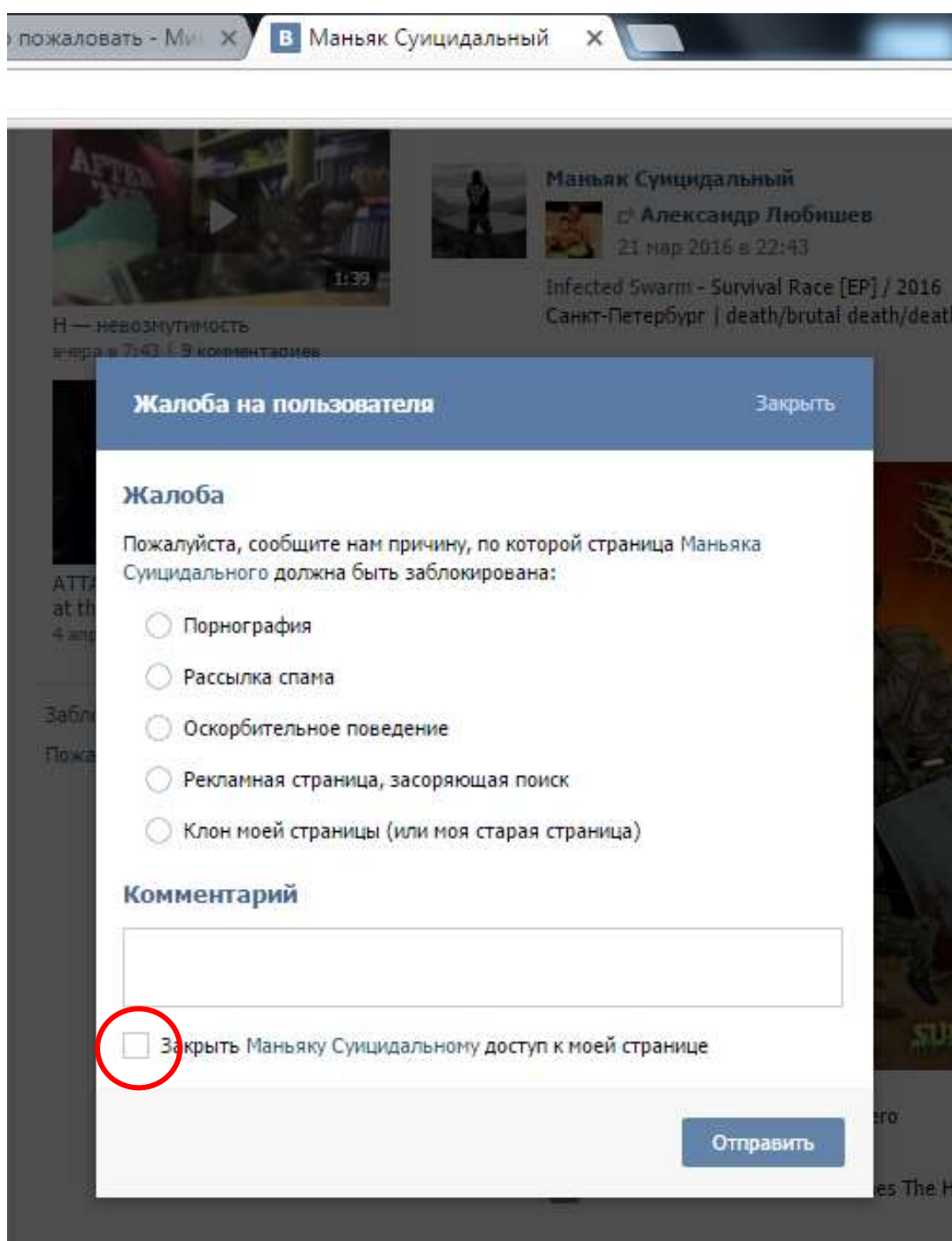
Когда Вы хотите «пожаловаться» на страницу пользователя, нужно указать причину «жалобы»:

- порнография;
- рассылка спама;
- оскорбительное поведение;
- рекламная страница, засоряющая поиск;
- клон моей страницы (или моя старая страница).

Также Вы можете оставить свой комментарий данной страницы, например:

На странице пользователя есть материалы, пропагандирующие суицид

Также Вы можете закрыть нежелательному пользователю доступ к Вашей странице:

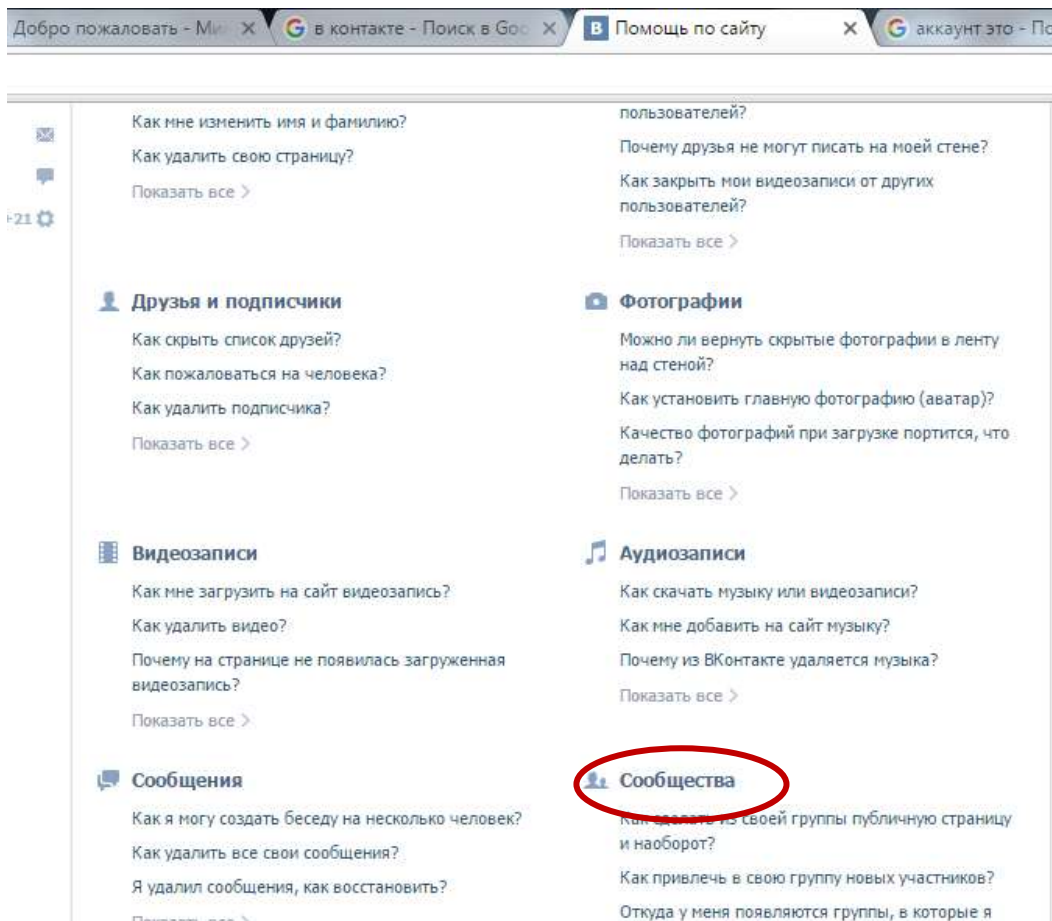


Существует возможность обратиться в службу технической поддержки (ТП) – к администраторам «ВКонтакте», «пожаловаться» на группу через раздел «помощь» на верхней панели Вашей страницы:



The screenshot shows the VKontakte interface. In the top navigation bar, the 'помощь' (help) link is circled in red. The main content area displays the profile of 'БУ УР РМЦ "Психолог-плюс"'. The profile information includes the organization's name, address (g. Izhevsk, ul. Udmurtskaya, d. 272), phone/fax (68-08-96), email (psyplus1@mail.ru), and website (http://www.molodoy.udm.ru/index.php/psiholog). The profile also shows 495 posts and 256 subscribers.

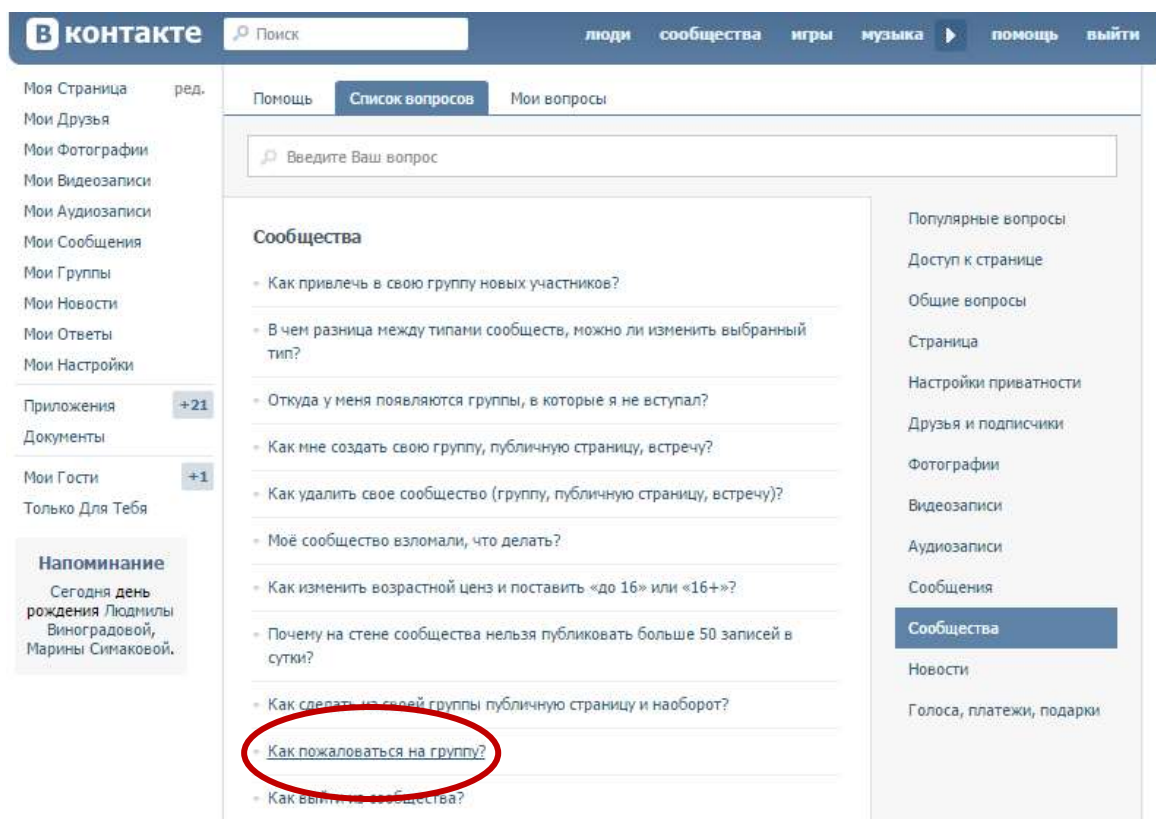
Следующий шаг – раздел «Сообщества»:



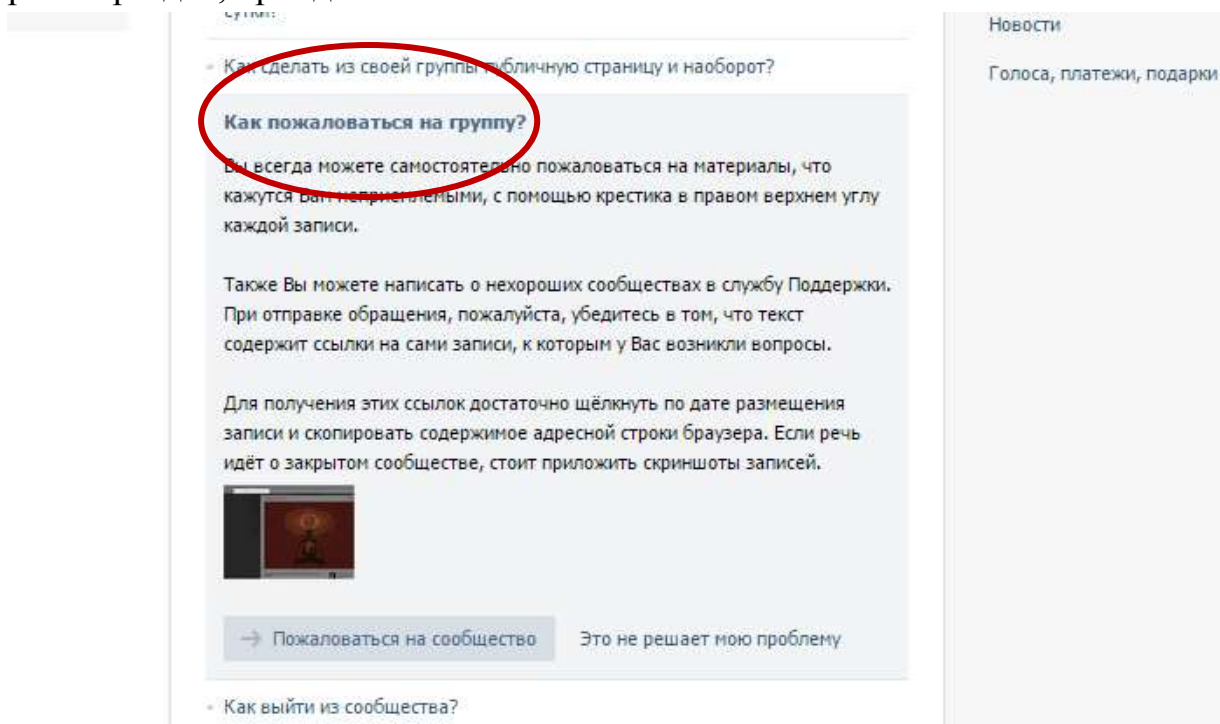
The screenshot shows the 'Помощь по сайту' (Help) page. The 'Сообщества' (Communities) section is circled in red. The page lists various help topics, including:

- Как мне изменить имя и фамилию?
- Как удалить свою страницу?
- Показать все >
- Друзья и подписчики**
 - Как скрыть список друзей?
 - Как пожаловаться на человека?
 - Как удалить подписчика?
 - Показать все >
- Видеозаписи**
 - Как мне загрузить на сайт видеозапись?
 - Как удалить видео?
 - Почему на странице не появилась загруженная видеозапись?
 - Показать все >
- Сообщения**
 - Как я могу создать беседу на несколько человек?
 - Как удалить все свои сообщения?
 - Я удалил сообщения, как восстановить?
 - Показать все >
- Сообщества**
 - Как удалить из своей группы публичную страницу и наоборот?
 - Как привлечь в свою группу новых участников?
 - Откуда у меня появляются группы, в которые я
- Фотографии**
 - Можно ли вернуть скрытые фотографии в ленту над стеной?
 - Как установить главную фотографию (аватар)?
 - Качество фотографий при загрузке портится, что делать?
 - Показать все >
- Аудиозаписи**
 - Как скачать музыку или видеозаписи?
 - Как мне добавить на сайт музыку?
 - Почему из ВКонтакте удаляется музыка?
 - Показать все >

Далее выбираете раздел – «как пожаловаться на группу»

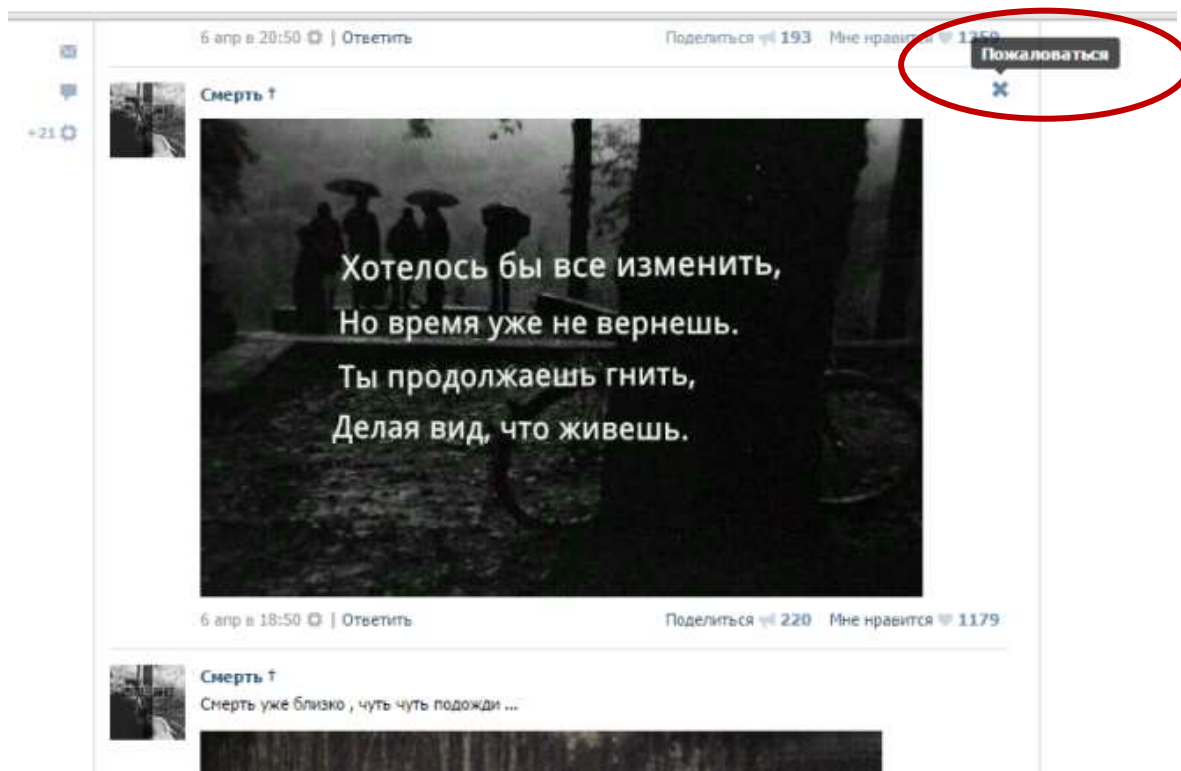


Открывая раздел, пройдите все этапы:



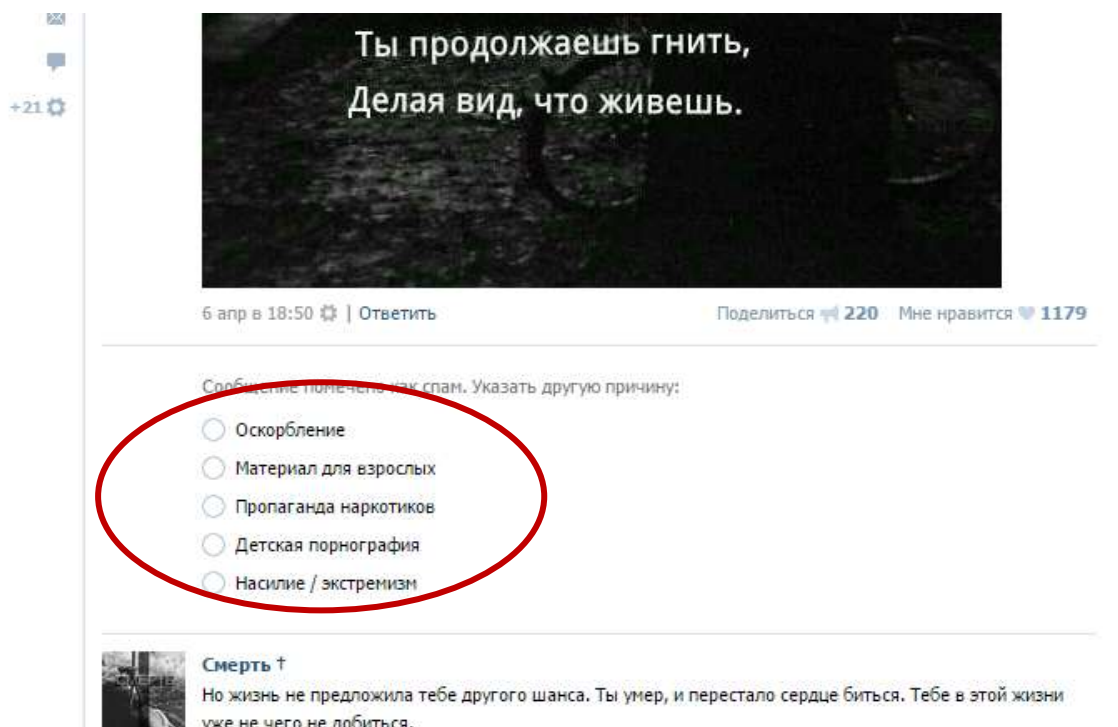
Если группа закрытая, Вам необходимо сделать **скриншот** страницы (*т.е. снимок экрана Вашего компьютера*), и отправить его администраторам «Вконтакте». Чтобы сделать скриншот, используйте кнопку Prt Sc на верхней панели клавиатуры (первый шаг – нажать Prt Sc, второй шаг – открыть документ Microsoft Word на рабочем столе, третий шаг – «копировать» и «вставить»).

Пожаловаться на любой «пост», любой материал можно, нажав на «крестик» в правом верхнем углу:

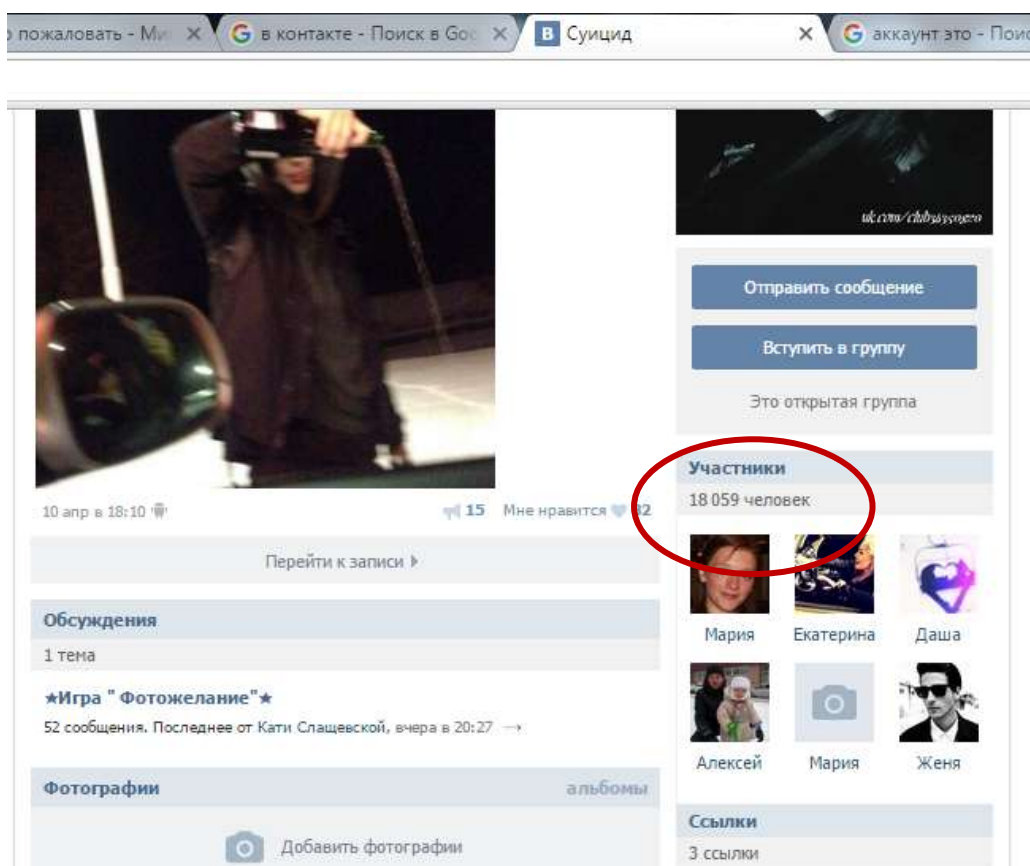


Далее нужно указать причину, по которой Вы пожаловались на данный материал:

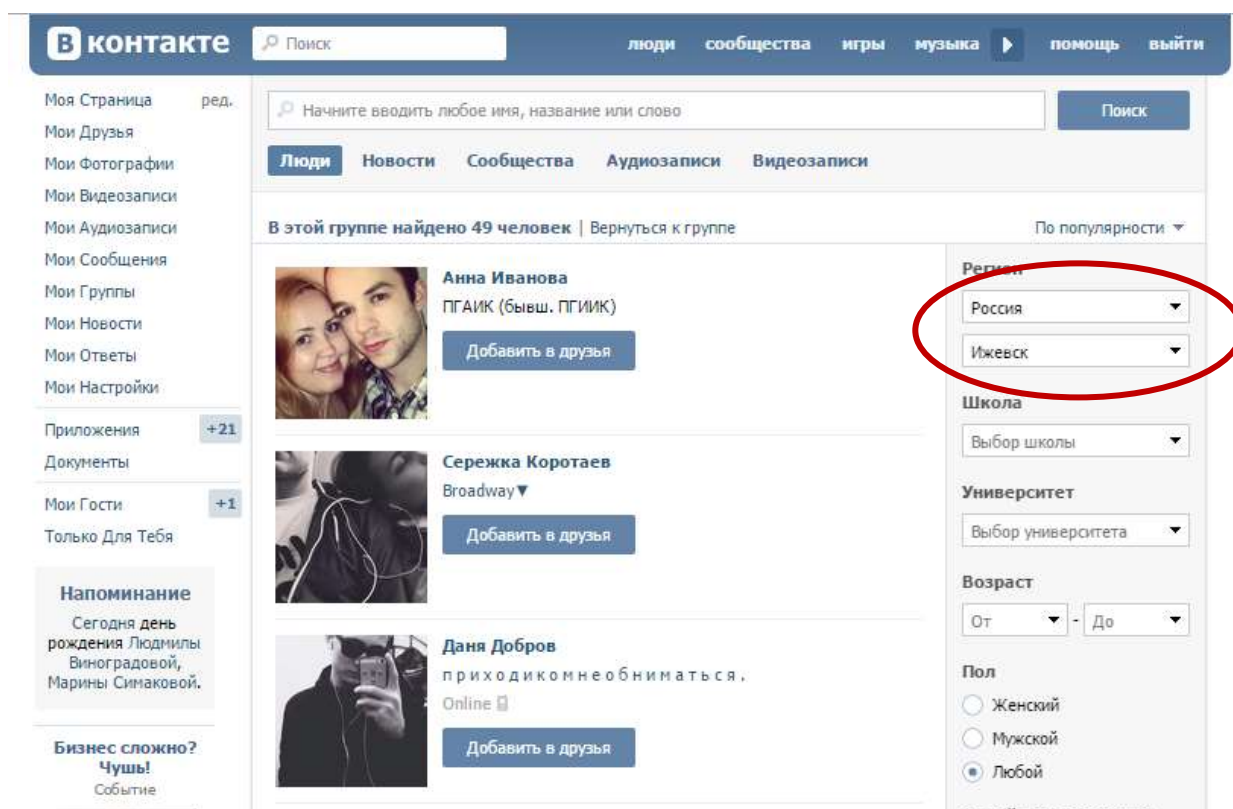
- оскорбление
- материал для взрослых
- пропаганда наркотиков
- детская порнография
- насилие, экстремизм



Если Вы хотите увидеть, «кто» и «сколько» подписчиков данной группы живут в Вашем населённом пункте, нужно смотреть категорию «участники группы»:



Выборка, например, «Россия – Ижевск» позволит увидеть, сколько ребят из Ижевска состоят в данной группе.



При обращении в службу технической поддержки «ВКонтакте» важны:

1. Активность, настойчивость.
2. Время: на то, чтобы администраторы «ВКонтакте» временно заблокировали группу, требуется около одного месяца.
3. Администраторы «ВКонтакте» реагируют на размещение **прямых призывов**, например, к самоубийству/экстремистским проявлениям, описание конкретных методов, например:



4. Администраторы «ВКонтакте» активно реагируют на жалобы с нескольких аккаунтов (личных страниц пользователей). Подключайте друзей и знакомых!

Чтобы Интернет был другом:

- 1) Важно, чтобы жизнь ребёнка была наполнена «живым» общением и интересными событиями, тогда ребёнку будет некогда проводить много времени в Интернете.
- 2) Каждый из нас в силах заполнять Интернет-пространство позитивной важной информацией.
- 3) Рассказывайте детям об опасностях в Интернете (например, о том, что на сайтах знакомств вербуют девушек в террористические организации).
- 4) Будьте неравнодушными пользователями Интернета. Если вы увидели негативную информацию, выполните действия, описанные выше.
- 5) Важно, чтобы родные и близкие давали ребёнку понять, что его принимают, любят, ему доверяют, тогда ребёнок будет знать, что он не один, что его ценят, о нём заботятся, и что он защищён от негативного влияния.

Скачать данную методическую разработку можно на сайте Министерства по физической культуре, спорту и молодёжной политике Удмуртской Республики в разделе: «молодёжная политика» - «социальные молодёжные программы и профилактика» - «информация для специалистов».