

7 способов уберечь своего ребенка от наркомании.

Ответьте честно:

- ✓ Чувствует ли ваш ребенок себя **НУЖНЫМ**?
- ✓ Есть ли у него **МЕЧТА**, к которой он идет?
- ✓ Чувствует ли он на самом деле Вашу **ПОДДЕРЖКУ**?
- ✓ **ДОВЕРЯЕТЕ** ли Вы ему?
- ✓ Умеет ли он **СПРАВЛЯТЬСЯ** с негативными эмоциями?
- ✓ Знает ли он, что Вы **УВАЖАЕТЕ** его?
- ✓ Являетесь ли Вы правильным **ОРИЕНТИРОМ** в его жизни?

Если хоть на один вопрос ответ «нет», Вы в группе риска.

Дайте Вашему ребенку стимул сказать «НЕТ».

1. ВНИМАНИЕ

Наркотики – способ добиться внимания, не чувствовать одиночества.
Уделите своему ребенку время, дайте ему почувствовать, что он нужен Вам.

2. МЕЧТА

Наркотики устраняют чувство ненужности, растерянности.
Помогите ребенку придумать свою мечту: близкую как велосипед или далекую как путешествие, продумайте вместе, какими небольшими шагами он дойдет до нее.

3. ПОДДЕРЖКА

Наркотики дают ложное чувство уверенности в себе.
Радуйтесь даже маленьким достижениям, принимайте ошибки ребенка, как задачи, которые нужно научиться решать. Помогите ему чувствовать себя уверенным, таким, какой он есть.

4. ДОВЕРИЕ

Наркотики – мнимый способ доказать свою самостоятельность.
Будьте честным со своим ребенком, делитесь своими слабостями, чувствами. Он будет знать, что может поделиться своими слабостями с Вами, и что Вы поймете его.

5. ЭМОЦИИ

Наркотики маскируют стресс.
Поймите, ребенок переживает больше стрессовых ситуаций, чем вы можете представить. Помогите ребенку выразить все свои эмоции: агрессию, обиду, растерянность, радость- это даст ему чувство безопасности.

6. УВАЖЕНИЕ

Наркотики создают иллюзию значимости.

Уважайте личность в своем ребенке, слушайте его. Точка зрения ребенка всегда будет отличаться от Вашей. Ломая её, Вы ломаете личность.

7. ПРИМЕР

Наркотики становятся центром жизни, в которой нет ориентира.

Ваша жизнь идет на глазах у ребенка. Ваши привычки и образ жизни являются частью его жизни, формируют его характер. Воспитывая ребенка, требуя от него большего, посмотрите в зеркало.