

Принято на заседании  
Педагогического Совета школы  
Протокол № 95  
от 30.09.2013 года



## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Типового положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 6 имени Героя Советского Союза Н.З. Ульяненко» города Воткинска Удмуртской Республики.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися школы и родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на сайте школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды-четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут;
- январь-май – по 4 урока по 45 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются: 1 смена – в 8.00 часов, 2 смена – в 10.50 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.11. Расписание звонков, продолжительность перемен:

<u>1 смена</u>		<u>2 смена</u>	
1 урок	8.00-8.45 (10 мин)	1 урок	13.50 – 14.35 (15 мин)
2 урок	08.55-09.40 (15 мин)	2 урок	14.50 – 15.35 (15 мин)
3 урок	09.55-10.40(15 мин)	3 урок	15.50 – 16.35 (10 мин)
4 урок	10.55-11.40 (10 мин)	4 урок	16.45 – 17.30 (10 мин)
5 урок	11.50-12.35 (10 мин)	5 урок	17.40 – 18.25 (10 мин)
6 урок	12.45-13.30	6 урок	18.35 – 19.20

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.13. Величина учебной недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	6-ти дневная учебная неделя	5-ти дневная учебная неделя
1		21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на 2 группы при наполняемости класса 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов 1 ступени общего образования при изучении иностранного языка.
- 2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1 ступени основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физкультуры, а для обучающихся 2 и 3 ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
- 2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках.
- 2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.8. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.9. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.10. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.8. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков и секций, детских общественных объединений.
- 4.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.10. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятий объединений дополнительного образования начинаются не ранее 30 минут после окончания уроков.
- 4.11. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.13. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.
- Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.8. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11-х классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.9. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.