

## **Памятка:**

### **Чтобы снизить персональный риск коронавирусной инфекции:**

- Мойте руки с мылом и водой или используйте антисептические спиртосодержащие средства
- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой
- Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп
- Готовьте мясо и яйца до полной готовности
- Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными
- Избегайте незащищенного контакта с больными (включая касания руками глаз, носа или рта) и с живыми сельскохозяйственными или дикими животными

### **Мойте руки:**

➤ После чихания или кашля	➤ После похода в туалет
➤ При уходе за больными	➤ Когда руки явно загрязнены
➤ До, во время, и после приготовления пищи	➤ После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности
➤ До употребления пищи;	➤ Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены

### **Защитите окружающих от инфекции:**

- Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании
- Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования
- Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными

### **Готовьте правильно:**

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи;
- Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей;
- Придерживайтесь надлежащей практики обеспечения безопасности пищевых продуктов;
- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу;
- Во время приготовления пищи из сырого мяса, молока или органов животных следует соблюдать осторожность в целях недопущения контакта сырых продуктов с уже приготовленными, чтобы избежать перекрестного загрязнения.

### **Будьте аккуратны при покупках на рынках под открытым небом (на стихийных рынках):**

- Мойте руки с мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения
- Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом
- Избегайте контакта с больными животными или испорченным мясом
- Избегайте контакта с бродячими животными, твердыми или жидкими отходами жизнедеятельности животных на рынке

### **Если Вам необходимо работать на рынке под открытым небом (стихийном рынке)**

- Часто мойте руки мылом и водой после того, как прикасались к животным или продуктам животного происхождения
- Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего пространства, по крайней мере, раз в день
- Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения
- Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте ее и оставляйте на рабочем месте
- Не допускайте контакт членов семьи с загрязненной рабочей одеждой и обувью