

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУДО СЮТ  
 \_\_\_\_\_ Скорынина О.В.  
 Приказ №93/3-ос от 28.08.2025г.

## ПЛАН РАБОТЫ

по здоровьесбережению на 2025-2026 учебный год в МБУДО СЮТ

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
1	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.4.3172-14, правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"	август	зам.директора по УВР
2	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"	январь	зам директора по УВР
3	Мониторинг психологического и эмоционального состояния обучающихся	в течение уч. года	педагог-психолог, педагоги
	Организация контроля воздушно-теплого режима в учебных помещениях	в течение года	педагоги
	Организация динамических пауз	в течение учебного года	педагоги
	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение учебного года	зам директора по УВР
	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в конкурсах	в течение учебного года	зам директора по УВР
<b>Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы обучающихся</b>			
4	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминуток на уроках	в течение учебного года	зам директора по УВР, педагоги,
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	август, ноябрь, январь, март	зам директора по УВР, зам.директора по АХЧ

	Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	август, ноябрь, январь, март	директор, зам.директора по УВР
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию на уроках ТСО	в течение учебного года	зам директора по УВР
<b>Профилактика и коррекция нарушений опорнодвигательного аппарата</b>			
5	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	июль-август	зам директора по АХЧ
<b>Профилактика травматизма</b>			
6	Проведение инструктажей по технике безопасности	сентябрь, январь, май	зам.директора по УВР, педагоги,
	Организация психолого-педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, склонных к рискованному поведению и необдуманным поступкам, с особенностями развития (со снижением интеллекта), с недостаточным уровнем развития координации движений	в течение учебного года	педагог-психолог, зам.директора по УВР
	Контроль за состоянием внутреннего двора и прилегающей территории МБУДО СЮТ	в течение учебного года	зам.директора по АХЧ
	Организация работы обслуживающего персонала в здании МБУДО СЮТ	в течение учебного года	зам.директора по АХЧ
	Учет посещаемости обучающихся МБУДО СЮТ	в течение учебного года	зам.директора по УВР, педагоги
<b>Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью</b>			
7	Проведение тематических бесед о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании	в течение учебного года	зам директора по УВР, педагоги, педагог-психолог
	Организация конкурса «Мы за ЗОЖ» в рамках акции «Фемида»	ноябрь- декабрь, март - апрель	зам директора по УВР, педагоги
	Организация индивидуальных консультаций для родителей школьников с девиантным поведением	в течение уч.года	педагог-психолог
	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение уч.года	педагог-психолог, педагоги
	Проведение на базе МБУДО СЮТ просветительских лекций для обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к здоровью совместно с представителями медучреждений	1 раз в полугодие	зам директора по УВР
	Проведение тематических родительских собраний с участием представителей медучреждений о выявлении первых признаков зависимостей у детей	1 раз в полугодие	зам директора по УВР