

<b>АННОТАЦИЯ</b> <b>к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки</b> <b>по виду спорта «Легкая атлетика»</b>	
Название программы	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»
Направленность программы	программа спортивной подготовки
Уровень программы	Разноуровневая (несколько уровней в зависимости от модуля)
Срок реализации	8 лет
Возраст обучающихся	9-18 лет
Форма обучения	очная
Кадровое обеспечене	тренер-преподаватель
Актуальность программы	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "Легкая атлетика" предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплине «легкая атлетика» в спортивной школе с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденным приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 996 (далее - ФССП).</p> <p>Программа определяет содержание следующих этапов спортивной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• этап начальной подготовки (далее - НП);</li> <li>• учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее - УТ).</li> </ul> <p>Трудоемкость образовательной программы: 416 недель за весь период обучения</p> <p>Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с объемом образовательной программы и в зависимости от уровня ее сложности.</p> <p>Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы обеспечивается самостоятельной работой обучающихся в каникулярный период.</p> <p>Программы направлена на физическое воспитание и физическое развитие личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.</p>

<p>Цель программы</p>	<p>Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.</p>
<p>Задачи программы</p>	<p><b>На этапе начальной подготовки:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "легкая атлетика";</li> <li>2. формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "легкая атлетика";</li> <li>3. повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</li> <li>4. обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;</li> <li>5. укрепление здоровья.</li> </ol> <p><b>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта "легкая атлетика";</li> <li>2. формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "легкая атлетика";</li> <li>3. обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;</li> <li>4. укрепление здоровья.</li> </ol>
<p>Результаты освоения программы</p>	<p>После освоения ребенком модуля предполагается, что им будут достигнуты следующие результаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. укрепление здоровья;</li> <li>2. воспитание морально-волевых качеств спортсмена;</li> <li>3. привитие стойкого интереса к занятиям спорта;</li> <li>4. овладение основами теоретических знаний и практических умений легкой атлетики.</li> </ol>

