

АННОТАЦИЯ к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»	
Название программы	дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»
Направленность программы	программа спортивной подготовки
Уровень программы	Разноуровневая (несколько уровней в зависимости от модуля)
Срок реализации	8 лет
Возраст обучающихся	8 - 18 лет
Форма обучения	очная
Кадровое обеспечене	тренер-преподаватель
Актуальность программы	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в (далее – Учреждение) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденным приказом Министерства спорта России от 16.11.2022 № 997 (далее – ФССП).</p> <p>Хоккей- (с шайбой) (англ. hockey), спортивная игра, заключающаяся в противостоянии двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. На площадке во время игры находятся по шесть игроков (5 полевых игроков и вратарь) в защитном снаряжении. Игра проходит 60 минут чистого времени: три периода по 20 мин с 15-минутными перерывами. Замены игроков не ограничены.</p> <p>Спортивные снаряды - хоккейная клюшка и шайба</p>
Цель программы	Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.
Задачи программы	<p>Основными задачами и направленностью этапов многолетней подготовки в теории и методике хоккея являются:</p> <p>на этапе начальной подготовки:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. выявление одаренных и способных к хоккею детей; 2. укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию, разносторонняя двигательная активность, в процессе которой развиваются основные физические качества;

	<ol style="list-style-type: none"> 3. освоение основ техники и тактики хоккея; 4. привитие дисциплины, организованности, устойчивого интереса к занятиям хоккея, навыкам гигиены и самоконтроля. <p>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. всесторонняя физическая подготовленность; 2. развитие специальных физических качеств, освоение техники и основ групповой тактики хоккея, освоение игровой деятельности; 3. воспитание волевых качеств – смелости и решительности, умения заниматься самоподготовкой; 4. развитие специальных двигательных качеств на базе повышения общей физической и функциональной подготовленности; 5. формирование устойчивого двигательного навыка технико-тактических приемов хоккея; 6. освоение нескольких тактических систем игры в атаке и обороне.
<p>Результаты освоения программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. выполнять игровые технические элементы и упражнения, 2. выполнять бег с различной скоростью и на разные дистанции; 3. будут демонстрировать в предметной области «вид спорта»: 4. умение владеть техническими и тактическими приемами игры в хоккей; 5. умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами игры в хоккей; 6. хоккейное катание, баланс и координацию 7. легкие элементы катания 8. разгон и торможение, резкие повороты и катание спиной 9. бег широким скользящим шагом 10. выполнение простых групповых тактических взаимодействий; 11. выполнение индивидуальных действий против соперника; 12. игру в хоккей с соблюдением основных правил; 13. применение способов самостраховки при неожиданном падении.

