

Принято  
на Педагогическом совете  
МБОУ ДО «Завьяловская СШ»  
Протокол № 1  
от 28.08.2023 года

Принято с учетом мнения  
Совета учреждения  
МБОУ ДО «Завьяловская СШ»  
Протокол № 1  
от 28.08.2023 года



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Завьяловская спортивная школа»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Завьяловская спортивная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”, приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Завьяловская спортивная школа» (далее – Учреждение) и регламентирует режим занятий обучающихся в Учреждении.

1.2. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

#### **2. Режим учебно-тренировочной деятельности**

2.1. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичности подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учебно-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий.

2.6. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 10 лет и старше окончание занятий допускается в 21.00 час.

2.7. Продолжительность учебного занятия определяется количеством академических часов; длительность одного часа составляет 40 минут. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах и

не превышает: на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов; на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов. При проведении более одного учебно- тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми часов.

2.8. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным общеобразовательным программам.

2.9. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие за 10 минут до его начала.