

14-Сентября-2021
Сад

МЕНЮ

"Утверждаю"

14.09.2021 г.

Лудорвайская СОШ

(наименование учреждения)




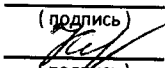
Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая ячневая молочная	150,00	3,09	3,80	24,50	144,38	0,00	106/44
2	Чай с молоком или сливками	180,00	3,19	2,79	13,57	92,39	0,02	263
3	Масло порциями	6,00	0,05	4,35	0,08	39,60	0,00	5
4	Сыр порциями	5,00	1,16	1,48	0,00	18,00	0,04	6
5	Батон	26,67	2,03	0,21	13,12	62,67	0,00	317
6	Напиток из плодов шиповника	100,00	0,34	0,14	9,49	40,67	50,00	267
7	Печенье	30,00	1,92	5,04	20,55	135,30	0,00	309
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого завтрак:			11,77	17,81	81,30	533,00	50,05	
ОБЕД								
1	Салат "Тазалык"(удмуртское блюдо)	60,00	0,65	5,99	5,34	77,88	19,59	15
2	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	180,00	2,79	3,83	7,13	74,27	13,37	56/1
3	Пюре картофельное	130,00	2,65	4,16	17,72	119,60	15,74	216
4	Суфле из рыбы	70,00	11,13	6,20	2,85	112,00	0,13	171
5	Компот из кураги	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50	0,30	253/2
6	Сметана	5,00	0,13	0,75	0,18	8,10	0,02	319
7	Хлеб пшеничный	34,00	2,58	0,27	16,73	79,90	0,00	310
8	Хлеб ржаной	41,67	2,04	0,42	18,67	87,50	0,00	311
9	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	314
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого обед:			22,31	21,64	89,43	644,75	49,15	
ПОЛДНИК								
1	Пудинг из моркови и яблок	100,00	2,40	3,33	14,75	106,00	3,82	101
2	Молоко сгущенное	25,33	1,90	0,05	14,39	65,61	0,25	316
3	Молоко кипяченое	150,00	4,58	4,08	7,58	85,01	2,06	269
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого полдник:			8,87	7,46	36,71	256,62	6,13	
УЖИН (рекомендуемый)								
1		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
2		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
3		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
5		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
6		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
7		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
8		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
9		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
10		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого ужин			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			42,95	46,91	207,45	1 434,37	105,33	
Стоимость дня:								92,58р.

Ст. м/сестра

Бухгалтер

Повар


(подпись)

(подпись)

(подпись)

Вежева О.Б.
(расшифровка подписи)
Михайлова Е.А.
(расшифровка подписи)
Кошина С.В.
(расшифровка подписи)